

人が熱くなるところ

KENKATSU

けんかつ

県民活動総合センター

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

No.318

2021年8月

講座のご案内



▶各講座の詳細内容はホームページをご覧ください <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/>

リック先生の英会話教室 初級クラス

8/1
受付開始

ビギナーから経験者の方までより多くの会話力アップを目指して楽しく英語を学びたい方が対象です。CDリスニング、クイズ、ゲーム、ディスカッション、毎週テーマごとの宿題など、話す＆聞くチャンスも多く取り入れます。レッスンでは日本語を使用してもOKです。

10/9～3/19 (11/20・12/4・1/1・3/12を除く)

土曜全20回 13:00～14:30

定員 20名 受講料 30,500円 (教材費込)



シニアのためのSNS講座(Instagram)

8/1
受付開始

Instagramは自分で撮影した写真を投稿することで備忘録にもでき、テーマを決めて投稿することで同じ趣味の人とつながることができます。この講座では基本操作を学習します。

10/29、11/5 金曜全2回 9:30～12:30

定員 20名 受講料 7,400円 (教材費込)

対象 スマホの基本操作ができ、Instagramのアプリをインストールできる方



ヴァチカン美術館の楽しみ方 —ラファエロとミケランジェロを中心に—

8/1
受付開始

教皇ユリウス2世(位:1503-13年)はローマを信仰だけではなく、美術の面でも世界の中心にしようと企て、ミケランジェロやラファエロに壁画を委嘱しました。本講座では、システリーナ礼拝堂や「署名の間」の壁画を中心に、ヴァチカン美術館の楽しみ方をわかりやすく解説していきます。

11/1・15・29 月曜全3回 10:00～11:30

定員 50名 受講料 4,600円 (教材費込)



埼玉県立大学との連携講座

逆境と向き合い生きる力

8/1
受付開始

ストレスや逆境・人生に危機をもたらすような出来事に直面した時、どのように受け止め対処していけば良いのでしょうか。本講座では、人の内側にある「力」に焦点を当て、レジリエンスや健康生成論とストレス対処力SOCなど、生涯発達や心理学的な概念をふまえて解説いたします。

視聴期間: 10/15～10/28 [YouTubeを使用したオンライン講座]

定員 50名 受講料 500円

申込み インターネット・電話・来館 (定員になり次第締切)。

問合せ 生涯学習担当 048-728-7113

新型コロナウイルス等の影響により、やむをえず、中止又は変更の場合があります。

お申込みの方へ

- 電話来館の受付は8/23の休館日をのぞく9時から17時15分までです。電話番号はお間違のないように、おかけください。
- インターネットの予約受付は、毎日5時から24時までです。講座等の受付開始日8/1(日)は9時から24時までです。
- 都合により、日時、内容等を変更することがあります。また、悪天候等により、やむを得ず中止又は延期する場合は、ホームページに掲載いたします。

詳細はこちらのページをご覧ください。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/help/>



まなびあいセミナー

生きものって素晴らしい - 昆虫から得た技術発展と可能性 -

生きものは人類よりもはるかに長い生命を繋ぐ過程で、素晴らしい機能を獲得してきました。私たちは、そのいくつかの機能に気付き、それを応用することにより豊かな生活が送れています。生きものは、未知の科学技術発展のヒントを含む宝庫です。テントウムシやハサミムシの翅等の機能を折り紙等を使って学習し、生きものへの愛着を深めてみませんか。

10/16 (土) 10:00 ~ 11:30

定員 15名 申込み 電話、来館またはインターネット
問合せ 生涯学習担当 048-728-7113

受講料
無料

このセミナーはボランティアで講座を企画し、指導・運営を行うという経験を通じて、ボランティア講師としてのスキルを高めようとする方が講師を務めます。このような趣旨をご理解いただき、お申込みください。

好評です!

冷やしきつねそばとトロたく丼

揚げたての厚揚げに冷やしきつねそばのさっぱりとした組み合わせです。是非、お試しください!

営業時間 ▶ 11:00 ~ 15:00 (休館日を除く)



7月からの
新メニュー

受講料・
テキスト代
無料

<厚生労働省委託> 高齢者活躍人材確保育成事業 技能講習のご案内

受講者募集! 60歳以上の方の就業を応援します!

| 養成講習 | 開催場所 | 日程 | 申込締切 | 定員 | 内容 |
|--------|-------------------|-----------------|----------|-----|------------------------------|
| 介護スタッフ | ニチ大宮ソニック教室(さいたま市) | 8/5 (木)・6 (金) | 7/22 (木) | 25名 | 介護支援に必要な知識や技能を習得します。 |
| 調理スタッフ | プラザノース(さいたま市) | 8/25 (水)・26 (木) | 8/11 (水) | 24名 | 食品の取扱等について学びます。 |
| お店スタッフ | ウェスタ川越(川越市) | 9/1 (水)・2 (木) | 8/18 (水) | 25名 | スーパーマーケット等で仕事をするための知識を習得します。 |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、接触確認アプリのインストールをお願いいたします。

※消毒液の設置、社会的距離の確保、マスクの着用など3密に配慮して実施します。

【講習時間】 各日 10:00 ~ 15:00 ※初日、事前にオリエンテーションを行います。別途受講者に御連絡いたします。

【対象】 ・シルバー人材センターへの会員登録を希望する60歳以上の方
・新たな分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

【申込み】 ホームページからのお申込み、もしくは、所定の申込書に必要事項を記入し、下記住所へ郵送・FAX、または電話してください。申込書は、シルバー人材センター、市役所・町村役場、図書館、ハローワーク、県民活動総合センター等にあります。※定員を超える申込みがあった場合は選考となります。

ホームページ [埼玉県シルバー連合](https://www.iki-iki-saitama.jp/silver/) <https://www.iki-iki-saitama.jp/silver/>

【送付先】 埼玉県シルバー人材センター連合 〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 県民活動総合センター内

【問合せ】 就業企画担当 TEL048-728-7841 FAX048-728-2130 土・日・祝を除く 8:30 ~ 17:00



財団からのお知らせ

「サポーター会員」入会のご案内

公益財団法人いきいき埼玉では、財団事業にご賛同、ご協力いただける「サポーター会員」を募集しております。

- 【特典】 ①埼玉県県民活動総合センター内のデジタルサイネージへの会員名掲載
②広報紙「けんかつ」への会員名掲載
③ホームページへの会員名掲載
④当財団主催イベント等への優先的出展
⑤埼玉県県民活動総合センター施設利用料金の一部助成
(1回申請に限り限度額20,000円)

【年会費】 1口 50,000円

【問合せ】 経営企画担当 048-728-7117

財団公式 SNS を活用ください!

公益財団法人いきいき埼玉の SNS をご存じですか? 講座情報やイベント情報など、ホットで役立つ情報を配信しています。皆様からのフォロー、いいね!、リツイートをお待ちしております。なお、メールマガジン配信サービスも継続しております。



Facebook



Twitter



地域情報ポータルサイト
「いなナビ」

サポーター会員

(株)武蔵野銀行 東通産業(株) (株)広野 さいたま税理士法人 満喜(株) 富士通 Japan (株)
会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。(https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/)

埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内

| 電車 | バス | 自転車 |
|--|--|--|
| ▶ 埼玉新都市交通ニューシャトルで ▶ JR高崎線上尾駅東口から ▶ JR高崎線桶川駅東口から ▶ JR宇都宮線蓮田駅西口から | 大宮駅から内宿駅まで約27分。内宿駅から無料送迎バスで約5分、または、徒歩約15分。 朝日バス(県民活動総合センター行)で約25分。 けんちゃんバス(伊奈学園行)で約18分、県民活動センター下車。 けんちゃんバス(県民活動センター行)で約27分。 | 圏央道(首都圏中央連絡自動車道)白岡菖蒲IC 又は桶川加納ICから約6km。 【有料駐車場】※1日上限400円 カーナビゲーションでは048-728-7111で検索して下さい。 |

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。 ※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。



発行 公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内

<https://www.iki-iki-saitama.jp/>

令和3年7月20日

