

番号	氏名	性別	分野	指導テーマ
1	浅見 自生	男	「健康・スポーツ」	ストレス対策
2	阿部 広子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	リラクゼーション
3	天野 昭	男	「国際・異文化交流」	旅行
4	新井 みよ子	女	「自然・環境・すまい・IT」	収納術
5	新井 喜広	男	「歴史・文学・芸術」	埼玉古墳群
6	新木 壽三雄	男	「自然・環境・すまい・IT」	化学物質・囲碁
7	五十嵐 和子	女	「趣味」	ふろしき・美文字
8	池澤 光夫	男	「健康・スポーツ」	ストレッチ
9	池田 潔	男	「健康・スポーツ」	算数・数学
10	石川 せつえ	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	子育て
11	石川 美智子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	コーチング
12	石原 伸弥	男	「歴史・文学・芸術」	コーラス
13	石森 宏美	女	「歴史・文学・芸術」	ミュージック・ベル
14	伊藤 さゆり	女	「趣味」	ブリザーブドフラワー
15	稲葉 修	男	「自然・環境・すまい・IT」	住まい
16	井上 文雄	男	「社会・ライフプラン」	相続・贈与
17	今泉 芳湖	女	「歴史・文学・芸術」	石井桃子・村岡花子
18	岩井 通雄	男	「社会・ライフプラン」	公的年金制度
19	岩瀬 昇一	男	「健康・スポーツ」	健康づくり
20	上原 雅子	女	「社会・ライフプラン」	サルベージ・パーティー
21	上原 道康	男	「健康・スポーツ」	健康知識
22	宇佐美 由紀子	女	「健康・スポーツ」	健康メイク
23	臼田 孝子	女	「趣味」	編み物
24	内田 昭司	男	「健康・スポーツ」	シニア体操
25	内田 貴夫	男	「趣味」	写真・カメラ
26	梅澤 貞雄	男	「社会・ライフプラン」	お金・消費者
27	大澤 和重	男	「社会・ライフプラン」	生き方
28	太田 昭彦	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	コーチング
29	大塚 一男	男	「自然・環境・すまい・IT」	放射線
30	大貫 政明	男	「歴史・文学・芸術」	漢字・日本語
31	大森 節子	女	「歴史・文学・芸術」	民話語り
32	岡田 絵美	女	「健康・スポーツ」	足の健康・靴
33	岡本 文男	男	「社会・ライフプラン」	理科教室
34	沖崎 愛子	女	「歴史・文学・芸術」	書道
35	女屋 静子	女	「健康・スポーツ」	レクリエーション
36	小名 泰裕	男	「歴史・文学・芸術」	司馬遼太郎
37	尾上 元彦	男	「趣味」	男の家事
38	小野寺 秀友	男	「社会・ライフプラン」	終活・高齢者住宅
39	小山 久子	女	「国際・異文化交流」	英会話
40	加賀谷 元	男	「健康・スポーツ」	漢方
41	梶川 光二	男	「趣味」	手打ちそば
42	柏村 哲博	男	「歴史・文学・芸術」	江戸幕府・中国
43	勝野 憲昭	男	「国際・異文化交流」	英会話
44	加藤 佳代子	女	「趣味」	陶芸
45	加納 正子	女	「趣味」	帽子・マスク作り
46	金子 廣行	男	「自然・環境・すまい・IT」	環境哲学
47	川上 定雄	男	「歴史・文学・芸術」	古典文学
48	川島 貞夫	男	「趣味」	鉄道
49	北沢 正嗣	男	「健康・スポーツ」	笑い与健康
50	北村 貴純	男	「趣味」	津軽三味線
51	木寺 博子	女	「健康・スポーツ」	中高年の健康
52	木村 敏博	男	「趣味」	折り紙
53	黒木 義雄	男	「健康・スポーツ」	ストレス
54	小出 美香	女	「趣味」	世界のお茶
55	越野 淳史	男	「自然・環境・すまい・IT」	スマホプログラム開発
56	小竹 治子	女	「健康・スポーツ」	健康・運動・栄養
57	小西 弘子	女	「趣味」	刺繍
58	小林 達	男	「自然・環境・すまい・IT」	橋
59	小林 靖夫	男	「健康・スポーツ」	体力づくり
60	駒宮 淳子	女	「健康・スポーツ」	ロコモ体操で健康長寿
61	古茂田 彰男	男	「歴史・文学・芸術」	漢文
62	紺野 喜代江	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	介護
63	五月女 光弘	男	「国際・異文化交流」	国際貢献
64	坂田 幸乃	女	「健康・スポーツ」	アロマセラピー
65	坂本 貢一	男	「社会・ライフプラン」	相続
66	坂本 旬	男	「自然・環境・すまい・IT」	メディアリテラシー
67	相良 敬泉	男	「歴史・文学・芸術」	川柳
68	相良 博鳳	男	「歴史・文学・芸術」	川柳
69	佐々木 久	男	「歴史・文学・芸術」	民話
70	佐竹 博	男	「歴史・文学・芸術」	家電の歴史と技術

番号	氏名	性別	分野	指導テーマ
71	佐藤 隆	男	「健康・スポーツ」	自力整体
72	佐藤 安代	女	「健康・スポーツ」	介護予防運動
73	佐藤 裕	男	「社会・ライフプラン」	コミュニティビジネス
74	佐野 吉弘	男	「健康・スポーツ」	健康管理
75	澤永 芳子	女	「趣味」	和紙ちぎり絵
76	沢登 敏男	男	「自然・環境・すまい・IT」	パソコン
77	椎原 敏次	男	「社会・ライフプラン」	照明
78	食堂 明夫	男	「趣味」	パソコン音楽
79	重田 昌幸	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	傾聴
80	篠原 吉則	男	「歴史・文学・芸術」	地域の歴史
81	柴田 順一	男	「健康・スポーツ」	スポーツ・レク
82	清水 山彦	男	「歴史・文学・芸術」	俳句
83	末成 隆子	女	「健康・スポーツ」	お手玉体操
84	杉本 佳久	男	「社会・ライフプラン」	遺言・相続
85	鈴木 和夫	男	「社会・ライフプラン」	情報学
86	鈴木 聡	男	「歴史・文学・芸術」	作曲・音楽史
87	鈴木 宗津	男	「趣味」	茶道
88	鈴木 孝幸	男	「社会・ライフプラン」	労働基準法
89	周藤 有美子	女	「健康・スポーツ」	身体の若返り
90	関口 茂	男	「社会・ライフプラン」	防犯
91	外川 澄輝	男	「歴史・文学・芸術」	講談
92	宋 如芳	女	「国際・異文化交流」	中国文化・中国語
93	高瀬 信子	女	「趣味」	藤工芸
94	高鶴 礼子	女	「歴史・文学・芸術」	川柳
95	高野 喜昭	男	「社会・ライフプラン」	お金情報
96	高橋 仁男	男	「自然・環境・すまい・IT」	地球環境共生
97	瀧井 瑞栄	女	「健康・スポーツ」	フロアーバレエ
98	瀧 映子	女	「健康・スポーツ」	ボールウォーキング
99	滝沢 計价	男	「健康・スポーツ」	太極拳
100	田代 智江	女	「健康・スポーツ」	アロマテラピー
101	田中 信明	男	「趣味」	篆刻
102	田中 康勝	男	「歴史・文学・芸術」	水彩画
103	田辺 明敏	男	「自然・環境・すまい・IT」	洗濯・染み抜き
104	玉川 達夫	男	「歴史・文学・芸術」	古文書
105	千木良 素之	男	「健康・スポーツ」	体カづくり
106	津久井 幸夫	男	「歴史・文学・芸術」	埼玉の城郭
107	土屋 栄	男	「歴史・文学・芸術」	クラシック音楽
108	角田 一遊	女	「趣味」	華道
109	寺本 啓介	男	「健康・スポーツ」	放射能と健康
110	寺本 隆夫	男	「歴史・文学・芸術」	民謡・尺八
111	利根川 永司	男	「健康・スポーツ」	リズム体操
112	直江 文子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	ビジネスマナー
113	中尾 豊治	男	「趣味」	ワイン入門
114	中尾 寿子	女	「趣味」	絵手紙
115	中込 奈緒美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
116	中島 健一	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	コーチング
117	永島 美雪	女	「趣味」	フラワーアレンジメント
118	長副 久子	女	「趣味」	書
119	中村 享二	男	「社会・ライフプラン」	相続
120	中村 義	男	「社会・ライフプラン」	シニアライフ
121	沼澤 広美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
122	野川 明美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	パーソナルカラー
123	野口 良次	男	「健康・スポーツ」	マジック
124	野村 美佐子	女	「社会・ライフプラン」	エンディングノート
125	野本 清	男	「趣味」	フラワーアレンジ
126	羽賀 芳秋	男	「国際・異文化交流」	英語・異文化対応
127	畠中 正夫	男	「社会・ライフプラン」	成年後見制度
128	花岡 千恵子	女	「健康・スポーツ」	バランスボール
129	林 勝彦	男	「趣味」	相撲甚句
130	原 美保子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	色
131	比嘉 光三	男	「自然・環境・すまい・IT」	パソコン
132	平井 一男	男	「自然・環境・すまい・IT」	自然・昆虫
133	平井 保	男	「健康・スポーツ」	認知症・ロコモ・メタボ
134	平田 滋美	女	「国際・異文化交流」	英語で茶道
135	廣中 小華	女	「国際・異文化交流」	中国文化・中国語
136	福島 玲子	女	「趣味」	野菜・食育
137	福田 克己	男	「趣味」	体験をして感動しよう
138	星野 弘子	女	「趣味」	料理
139	堀 政孝（一孝）	男	「趣味」	茶道
140	真木 晶子	女	「趣味」	着物・着付け

番号	氏名	性別	分野	指導テーマ
141	松澤 真由美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	個性心理学
142	松根 洋右	男	「健康・スポーツ」	ラジオ体操
143	松本 綾子	女	「趣味」	料理
144	松本 雅雄	男	「国際・異文化交流」	日本語教室
145	三角 義明	男	「社会・ライフプラン」	シニアの生き方
146	水村 真理子	女	「趣味」	アロマセラピー
147	宮下 計宏	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	ほめる効果
148	向井 眞弓	女	「社会・ライフプラン」	エンディングノート
149	村田 みどり	女	「趣味」	フルーツカッティング
150	召田 俊雄	男	「国際・異文化交流」	諸民族の生活
151	森岡 美衣	女	「趣味」	着物・着付け
152	八木 征子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	子育て
153	安田 弘美	女	「趣味」	お茶
154	柳澤 紀代美	女	「趣味」	オカリナ・心理学
155	山口 一夫	男	「社会・ライフプラン」	セカンドライフデザイン
156	山崎 幸雄	男	「社会・ライフプラン」	シニアライフ
157	山田 千賀子	女	「趣味」	アロマセラピー
158	山本 悦子	女	「健康・スポーツ」	ストレッチ
159	山本 雅史	男	「自然・環境・すまい・IT」	Word・Excel
160	山元 律子	女	「健康・スポーツ」	フラダンス
161	行廣 ゆかり	女	「趣味」	ワイヤークラフト
162	横関 優	男	「社会・ライフプラン」	介護保険
163	横張 利雄	男	「社会・ライフプラン」	相続
164	吉田 陽子	女	「趣味」	旅作り
165	若林 俊章	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	心の健康
166	渡邊 利章	男	「歴史・文学・芸術」	鷲宮大明神
167	渡邊 芳恵	女	「趣味」	折り紙