

人が熱くなるところ

KENKATSU

けんかつ

県民活動総合センター

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

No.323

2022年1月

講座のご案内



▶各講座の詳細内容はホームページをご覧ください <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/>

身近なストレスのコントロール【オンライン講座】

受付中

私たちは日々ストレスを抱えて生きていますが、どのように付き合っていくかが重要です。日常のストレスに直面した場合の共通した反応や個人差にも注目しながら、ストレスにどう対処していくのかを学習します。

講師：大石和男氏（立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科教授）

1/9～1/30 日曜全4回 10:30～12:00

定員▶50名（オンライン35名 会場ライブビューイング15名） 受講料▶6,100円（教材費込）

トレーニング室利用講習会

①2/6(日) ②3/6(日) 各日とも14:00～15:30

1/4 受付開始

トレーニング室を初めて利用する方のための講習会です。修了後は当センターのトレーニング室を1回200円でご利用いただけます。

定員▶各回30人 申込みは電話及び来館のみとなります。

受講料▶500円 中学生以上※中学生は保護者同伴での利用となります。

まなびあいセミナー 受講生募集

1/4 受付開始

このセミナーは当財団のボランティア講師登録されている方が講座を企画し、指導・運営を行うことを通じて、講師のスキルを高める目的で開催します。このような趣旨をご理解いただき、お申込みください。

※連続講座の全回を受講できる方が対象です。

詳細につきましては
ホームページをご覧ください。

受講料
無料
(申込順)

▶「美味しいコーヒーを淹れる」ためのコーヒー講座

2/6・13 日曜全2回 13:30～15:00

定員：12名 教材費1,000円 講師：美濃部 博 氏

▶エレガンスマナー

2/17・24 木曜全2回 10:30～12:00

定員：20名 講師：田原 久美子 氏

▶香り絵

2/18・25 金曜全2回 10:00～12:00

定員：20名 教材費1,600円 講師：野村 由美子 氏

▶老後の暮らしに備えて 住宅資産の有効活用

2/18・25 金曜全2回 10:30～12:00

定員：20名 講師：井上 昇 氏

▶身近な生活製品の安全対策と基礎知識講座

2/18 金曜 13:00～15:00

定員：10名 講師：中島 晃 氏

▶日本人と荏胡麻（えごま）の関わり

2/18・25 金曜全2回 13:30～15:00

定員：20名 講師：矢島 繁 氏

▶くらしとお金のライフプラン講座

2/19・3/5 土曜全2回 10:00～12:00

定員：20名 講師：吉川 一弘 氏

▶“聴く”を体験し、子育てに活かそう

2/22 火曜 10:00～12:00

定員：15名 講師 三上 利恵 氏 対象：子育て中の母親

▶エニアグラムで自分発見

3/2・9 水曜全2回 13:30～15:30

定員：20名 講師：千田 真弓 氏

【申込み】インターネット・電話・来館（定員になり次第締切）。

【問合せ】生涯学習担当 048-728-7113

新型コロナウイルス等の影響により、やむをえず、中止又は変更の場合があります。

お申込みの方へ

●電話来館の受付は12/29～1/3・17・24の休館日をのぞく9時から17時15分までです。電話番号はお間違えのないように、おかけください。

●インターネットの予約受付は、毎日5時から24時までです。講座等の受付開始日1/4(火)は9時から24時までです。

●都合により、日時、内容等を変更することがあります。また、悪天候等により、やむを得ず中止又は延期する場合は、ホームページに掲載いたします。

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/help/>



シルバー人材センター 入会者募集

シルバー人材センターとは、法律に基づき、おおむね市町村単位に置かれている公益法人です。会員は、60歳以上の健康で働く意欲のある方で、埼玉県内では、約4万7千人が登録しています。公共団体、企業、家庭等から依頼を受け、会員に仕事を提供しています。

主なお仕事内容

- 公共施設の受付事務
- スーパー等の品出し、接客販売
- 保育補助、介護補助
- 製造業における検品、仕分け、梱包等



ご入会・お仕事の相談は、お住まいの地域にあるシルバー人材センターまでお問合せください。詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ】就業促進担当 048-728-7841

県民活動総合センター 施設のご案内

当センターでは、サークル活動や研修などにご利用いただけるセミナー室・会議室（定員14～210名）をはじめ、小ホールや体育館、グラウンドなど、多様な施設があります。また、宿泊施設（28室・定員105名）もありますので、グループでの合宿や宿泊研修など幅広くご利用いただけます。



詳しくは、ホームページ (<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>) をご覧くださいか、直接お電話にてお問い合わせください。

皆様のご利用を心よりお待ちしております。

【問合せ】施設利用担当 048-728-7112

たまサポをご活用ください

※「たまサポ」は彩の国市民活動サポートセンターの愛称です。

「ボランティアをしてみたい、募集したい」、「市民活動の場がほしい」、「NPO助成金の情報がほしい」など市民活動に関するお問い合わせは、たまサポ（県民活動総合センター2階）をご活用ください。

活動団体の広報紙やイベントの情報等がございましたら、ぜひご提供ください。

【HP】<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/saisapo>

【問合せ】活動支援担当 048-728-7116
E-mail katsudo@kenkatsu.or.jp



NPO基礎講座

受講料
無料

コロナ禍2年…NPO活動を続けるヒント【オンライン講座】

コロナ禍の現状を踏まえ、NPO活動の実際や、資金調達、広報の活用まで、ベテランの講師が解説します。設立まもない法人だけでなく、基礎からもう一度学んでみたい方、これから法人を立ち上げたい方など、幅広い皆様に受講していただけます。

【日時】①1/23 ②1/30 各日とも13:30～15:00

【テーマ】①ポスト・コロナにおけるNPO活動を考える
②資金調達と広報戦略

【対象】NPO法人に携わる方やNPO法人の設立をお考えの方

【定員】40名(オンライン30名 会場ライブビューイング10名)

【ライブビューイング会場】県民活動総合センター

【申込み】インターネット、電話、来館

【問合せ】活動支援担当 048-728-7116



財団からのお知らせ

「サポーター会員」入会のご案内

公益財団法人いきいき埼玉では、財団事業にご賛同、ご協力いただける「サポーター会員」を募集しております。

- 【特典】①埼玉県県民活動総合センター内のデジタルサイネージへの会員名掲載
②広報紙「けんかつ」への会員名掲載
③ホームページへの会員名掲載
④当財団主催イベント等への優先的出展
⑤埼玉県県民活動総合センター施設利用料金の一部助成
(1回申請に限り限度額20,000円)

【年会費】1口 50,000円

【問合せ】経営企画担当 048-728-7117

財団公式 SNS を活用ください！

公益財団法人いきいき埼玉の SNS をご存じですか？
講座情報やイベント情報など、ホットで役立つ情報を配信しています。
皆様からのフォロー、いいね！、リツイートをお待ちしております。



Facebook



Twitter



地域情報ポータルサイト
「いなナビ」

サポーター会員

(株)武蔵野銀行 東通産業(株) さいたま税理士法人 満喜(株) 富士通 Japan (株)
会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。(https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/)

埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内

電車

- ▶ 埼玉新都市交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約27分。内宿駅から無料送迎バスで約5分又は徒歩約15分。
- ▶ JR高崎線上尾駅東口から 朝日バス(県民活動総合センター行)で約25分。
- ▶ JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス(伊奈学園行)で約18分、県民活動センター下車。
- ▶ JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス(県民活動センター行)で約27分。

車

- 圏央道(首都圏中央連絡自動車道)白岡菖蒲IC又は桶川加納ICから約6km。
- 【有料駐車場】※1日上限400円 カーナビゲーションでは048-728-7111で検索して下さい。

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。 ※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。

発行 公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内

<https://www.iki-iki-saitama.jp/>

令和3年12月20日

