

番号	氏名	性別	分 野	指導テーマ(10文字以内)
1	浅見 自生	男	「健康・スポーツ」	ストレス対策
2	阿部 広子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	リラクゼーション
3	天野 昭	男	「国際・異文化交流」	自宅で世界旅行の体験
4	新井 みよ子	女	「自然・環境・すまい・IT」	収納術
5	新井 喜広	男	「歴史・文学・芸術」	郷土の魅力を探る
6	新木 壽三雄	男	「自然・環境・すまい・IT」	化学物質・囲碁
7	五十嵐 和子	女	「趣味」	ふろしき・美しい文字
8	池澤 光夫	男	「健康・スポーツ」	ストレッチングと整体
9	池田 潔	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	常識って ホント？
10	石川 せつえ	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	子育て
11	石川 美智子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	コーチング
12	石原 伸弥	男	「歴史・文学・芸術」	コーラス
13	石森 宏美	女	「趣味」	音楽で楽しく脳活
14	伊藤 さゆり	女	「趣味」	プリザーブドフラワー
15	稲葉 修	男	「自然・環境・すまい・IT」	住まい
16	井上 昇	男	「社会・ライフプラン」	シニアの資産活用
17	井上 文雄	男	「社会・ライフプラン」	税理士がお話する税
18	今泉 芳湖	女	「歴史・文学・芸術」	児童文学者・石井桃子
19	岩井 通雄	男	「社会・ライフプラン」	公的年金制度の活用法
20	岩瀬 昇一	男	「健康・スポーツ」	健康づくり
21	上原 雅子	女	「社会・ライフプラン」	サルベージ・パーティー
22	上原 道康	男	「健康・スポーツ」	食と健康情報の読み方
23	宇佐美 由紀子	女	「健康・スポーツ」	健康メイク
24	臼田 孝子	女	「趣味」	編み物
25	内田 昭司	男	「健康・スポーツ」	シニア体操
26	内田 貴夫	男	「趣味」	写真講座
27	梅崎 栄作	男	「自然・環境・すまい・IT」	生きものに学ぶ
28	梅澤 貞雄	男	「社会・ライフプラン」	かしこい消費者
29	太田 昭彦	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
30	大塚 一男	男	「自然・環境・すまい・IT」	暮らしの中の放射線
31	大貫 政明	男	「歴史・文学・芸術」	漢字と日本語
32	岡田 絵美	女	「健康・スポーツ」	足の健康・靴
33	岡本 文男	男	「自然・環境・すまい・IT」	おもしろ理科教室
34	沖崎 愛子	女	「歴史・文学・芸術」	楽しく書道を学ぶ
35	女屋 静子	女	「健康・スポーツ」	介護予防は心の元気
36	小名 泰裕	男	「歴史・文学・芸術」	司馬遼太郎を楽しもう
37	尾上 元彦	男	「社会・ライフプラン」	男の家事教室
38	小野寺 秀友	男	「社会・ライフプラン」	終活・高齢者住宅
39	小山 久子	女	「国際・異文化交流」	英会話を身につけよう
40	恩田 宏三	男	「健康・スポーツ」	健康寿命を延ばす
41	加賀谷 元	男	「健康・スポーツ」	漢方と健康
42	梶川 光二	男	「趣味」	手打ちそば
43	柏村 哲博	男	「歴史・文学・芸術」	江戸幕府・中国
44	加藤 佳代子	女	「趣味」	陶芸
45	加納 正子	女	「趣味」	手作りを楽しもう！

番号	氏名	性別	分 野	指導テーマ(10文字以内)
46	金子 廣行	男	「国際・異文化交流」	異言語学習の根源
47	川上 定雄	男	「歴史・文学・芸術」	古典文学
48	川島 貞夫	男	「歴史・文学・芸術」	鉄道の歴史、ダイヤ等
49	北沢 正嗣	男	「健康・スポーツ」	笑い与健康・笑顔の力
50	北村 貴純	男	「歴史・文学・芸術」	初めての津軽三味線
51	木寺 博子	女	「健康・スポーツ」	中高年の健康
52	木村 敏博	男	「趣味」	折り紙
53	黒木 義雄	男	「健康・スポーツ」	ストレス
54	小出 美香	女	「趣味」	世界のお茶
55	越野 淳史	男	「自然・環境・すまい・IT」	スマホアプリ開発
56	小竹 治子	女	「健康・スポーツ」	健康・運動・栄養
57	小林 達	男	「歴史・文学・芸術」	日本の橋世界の橋
58	小林 靖夫	男	「健康・スポーツ」	体力づくり
59	駒宮 淳子	女	「健康・スポーツ」	ロコモ体操で健康長寿
60	古茂田 彰男	男	「歴史・文学・芸術」	音読中心の参加型講座
61	紺野 喜代江	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	介護
62	五月女 光弘	男	「国際・異文化交流」	国際貢献
63	坂田 幸乃	女	「健康・スポーツ」	アロマテラピー講座
64	坂本 貢一	男	「社会・ライフプラン」	相続
65	坂本 旬	男	「自然・環境・すまい・IT」	メディアリテラシー
66	相良 敬泉	女	「歴史・文学・芸術」	川柳
67	相良 博鳳	男	「歴史・文学・芸術」	川柳
68	佐々木 久	男	「歴史・文学・芸術」	民話
69	佐竹 博	男	「歴史・文学・芸術」	日本の家電製品
70	佐藤 隆	男	「健康・スポーツ」	自力整体で不調を改善
71	佐藤 安代	女	「健康・スポーツ」	介護予防運動
72	佐藤 裕	男	「社会・ライフプラン」	コミュニティビジネス
73	佐野 吉弘	男	「健康・スポーツ」	健康管理
74	澤永 芳子	女	「趣味」	四季を楽しむちぎり絵
75	沢登 敏男	男	「自然・環境・すまい・IT」	PC基礎的知識の習得
76	椎原 敏次	男	「健康・スポーツ」	照明で伸ばせ健康寿命
77	食堂 明夫	男	「趣味」	パソコン音楽
78	篠原 吉則	男	「自然・環境・すまい・IT」	埼玉の自然環境と歴史
79	柴田 順一	男	「健康・スポーツ」	スポーツ・レク
80	清水 山彦	男	「趣味」	俳句を楽しむ
81	末成 隆子	女	「健康・スポーツ」	お手玉体操
82	鈴木 和夫	男	「社会・ライフプラン」	仕事と暮らしの情報学
83	鈴木 聡	男	「歴史・文学・芸術」	作曲・音楽史
84	鈴木 宗津	女	「趣味」	楽しく茶道を学ぼう
85	鈴木 孝幸	男	「社会・ライフプラン」	パワーハラスメント
86	周藤 有美子	女	「健康・スポーツ」	脳と心臓と精神の秘密
87	関口 茂	男	「社会・ライフプラン」	防犯
88	外川 澄輝	男	「歴史・文学・芸術」	歴史講談を楽しむ講座
89	宋 如芳	女	「国際・異文化交流」	食文化を通して異文化
90	高瀬 信子	女	「趣味」	伝統的技法で編む
91	高鶴 礼子	女	「歴史・文学・芸術」	川柳で探る「私」の象

番号	氏名	性別	分 野	指導テーマ(10文字以内)
92	高野 喜昭	男	「社会・ライフプラン」	お金情報の見方と活用
93	高橋 仁男	男	「自然・環境・すまい・IT」	地球環境共生
94	瀧井 瑞栄	女	「健康・スポーツ」	フロアーバレエ
95	瀧 映子	女	「健康・スポーツ」	ボールウォーキング
96	田代 智江	女	「健康・スポーツ」	リラクスケア講座
97	田中 信明	男	「趣味」	自用印制作教室―篆刻
98	田中 康勝	男	「歴史・文学・芸術」	絵と生活
99	田辺 明敏	男	「自然・環境・すまい・IT」	洗濯教室
100	田原 久美子	女	「自然・環境・すまい・IT」	生活を楽しみましょう
101	玉川 達夫	男	「歴史・文学・芸術」	古文書
102	千木良 素之	男	「健康・スポーツ」	体力づくり
103	千田 眞弓	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	エニアグラム
104	土屋 栄	男	「歴史・文学・芸術」	クラシック秘名曲鑑賞
105	角田 一遊	女	「趣味」	華道
106	寺本 啓介	男	「健康・スポーツ」	放射能と健康
107	利根川 永司	男	「健康・スポーツ」	楽しいが一番
108	直江 文子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	ビジネスマナー
109	中尾 豊治	男	「趣味」	ワインの楽しみ方
110	中尾 寿子	女	「趣味」	絵手紙
111	中込 奈緒美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
112	中島 晃	男	「自然・環境・すまい・IT」	表計算とデータベース
113	中島 健一	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	コーチング
114	長副 久子	女	「趣味」	書
115	中村 享二	男	「社会・ライフプラン」	終活相続遺言書
116	中村 義	男	「社会・ライフプラン」	シニアライフ
117	沼澤 広美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
118	野川 明美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	カラーセラピー
119	野口 良次	男	「健康・スポーツ」	マジック
120	野村 美佐子	女	「趣味」	じぶんらしく生きる
121	野村 由美子	女	「趣味」	癒しの香り絵
122	野本 清	男	「趣味」	暮らしの中に花を
123	羽賀 芳秋	男	「国際・異文化交流」	英語・異文化対応
124	畠中 正夫	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	成年後見制度
125	花岡 千恵子	女	「健康・スポーツ」	バランスボール
126	林 勝彦	男	「趣味」	はじめての方の詩吟
127	原 美保子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	色コミュニケーション
128	比嘉 光三	男	「自然・環境・すまい・IT」	情報機器の活用
129	平井 一男	男	「自然・環境・すまい・IT」	自然環境・昆虫観察
130	平井 保	男	「健康・スポーツ」	フレイル対策の健康法
131	平田 滋美	女	「国際・異文化交流」	英語で茶道
132	廣中 小華	女	「国際・異文化交流」	中国文化・中国語
133	福島 玲子	女	「健康・スポーツ」	うちごはんと健康
134	福田 克己	男	「趣味」	脳トレパズルで遊ぶ
135	星野 弘子	女	「健康・スポーツ」	いただきます。
136	真木 晶子	女	「趣味」	着物を着て外に出よう
137	松澤 真由美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	個性心理学

令和4年6月15日現在

番号	氏名	性別	分 野	指導テーマ(10文字以内)
138	松根 洋右	男	「健康・スポーツ」	ラジオ体操で健康長寿
139	松本 綾子	女	「趣味」	料理
140	松本 雅雄	男	「国際・異文化交流」	日本語教室
141	三上 利恵	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	教育・子育て
142	三角 義明	男	「社会・ライフプラン」	シニアの生き方学び方
143	水村 真理子	女	「趣味」	アロマセラピー講座
144	美濃部 博	男	「趣味」	趣味としてのコーヒー
145	宮下 計宏	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	高齢を幸齢に変える
146	村田 みどり	女	「趣味」	フルーツカッティング
147	召田 俊雄	男	「国際・異文化交流」	世界から見た日本へ
148	森岡 美衣	女	「趣味」	着物美人
149	八木 征子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	子育て
150	矢島 繁	男	「社会・ライフプラン」	日本人と荳胡麻
151	安田 弘美	女	「趣味」	お茶
152	山口 一夫	男	「社会・ライフプラン」	ライフデザイン分野
153	山崎 幸雄	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	悔いを残さない人生
154	山田 千賀子	女	「趣味」	アロマセラピー
155	山本 悦子	女	「健康・スポーツ」	楽しく健康づくり
156	山本 雅史	男	「自然・環境・すまい・IT」	実務で役立つPC活用
157	山元 律子	女	「健康・スポーツ」	フラダンスと健康
158	行廣 ゆかり	女	「趣味」	ワイヤークラフト
159	横関 優	男	「社会・ライフプラン」	介護保険
160	横張 利雄	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	相続(争族)の問題
161	吉川 一弘	男	「社会・ライフプラン」	ライフプラン、相続
162	若林 俊章	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	宇宙と私のつながり
163	渡邊 利章	男	「歴史・文学・芸術」	鷲宮大明神
164	渡邊 芳恵	女	「趣味」	脳を鍛える楽しい折紙