

人が熱くなるところ

KENKATSU

けんかつ

県民活動総合センター

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

No.332

2022年10月

2022 彩の国いきいきフェスティバル

～みんなで市民活動のタネをまこう！～

伊奈町商工
フェスティバル
と同日開催

10/23 日曜 10:00～15:00

今年の「いきフェス」は、2年ぶりに来場者をお迎えして開催！
NPO法人や市民活動団体がアイデアを出し合って作る、楽しさ盛りだくさんのイベントです。
2階たまサポには、親子で楽しめるワークショップエリア、
体育館には、多彩なレクリエーションやスポーツ体験コーナーも！
他にもイベントがいっぱい！ご家族皆様さんでご来場ください！
※催事の内容は変更になる場合がございます。

問合せ 活動支援担当 048-728-7116



講座のご案内

各講座の詳細い内容はホームページをご覧ください <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/>



『方丈記』を読む～あらぬ世を生きる長明

10/1
受付開始

都を襲う災害。生家の没落。孤立。そして日野山への隠遁。彼は何を支えにこの時代を生きたのか。
時代背景を踏まえ、本文に沿って長明の心の軌跡を分かりやすく解説していきます。

講師 川上 定雄 氏 (古典文学研究者)

12/10・24、1/14・28、2/11・25 土曜全6回 10:00～12:00

定員 100名 受講料 9,600円 (教材費込)



河合神社 方丈の庵

『万葉集』を読む～東(あづま)の歌～

10/1
受付開始

今回は万葉の「東(あづま)」に焦点をあてます。奈良時代の『古事記』の伝承の紹介や、古代文学のゆかりの土地を写真で巡る「写真紀行」などを通して、古歌の心を多角的に味わいましょう。

講師：太田 真理 氏 (清泉女子大学・東京未来大学講師)

1/13・20、2/3・10・17 金曜全5回 13:30～15:30

定員 70名 受講料 8,000円 (教材費込)



通史で学ぶ中国の歴史～隋の煬帝から唐の太宗の「貞観の治」へ

10/1
受付開始

シリーズで学ぶ本講座、今期は、隋の煬帝の頃から、隋が滅亡し、唐が建国されて2代太宗による「貞観の治」の頃までの歴史を、わかりやすく解説します。

講師 岡田 宏二 氏 (大東文化大学名誉教授)

1/14・28、2/11・25、3/11 土曜全5回 13:30～15:00

定員 100名 受講料 8,000円 (教材費込)



申込み インターネット・電話・来館 (定員になり次第締切)。

問合せ 生涯学習担当 048-728-7113

かっちゅう

甲冑先生とれきしクンがとことん語りつくす埼玉の城

受付中

11/27 日曜 13:30 開演 (13:00 開場) 公演時間約 120 分

定員 150 名 (自由席) **会場** 県民活動総合センター 小ホール

入場料 おとな 1,800 円 小中学生 800 円

※小学生は必ず保護者の方と一緒にご参加ください。

【講師プロフィール】

●甲冑先生 (小和田 泰経) 氏

歴史研究家。日本城郭協会理事。

2021 年 NHK 大河ドラマ「麒麟がくる」に資料提供として参加。

●れきしクン (長谷川ヨシテル) 氏

歴史ナビゲーター。歴史作家。埼玉県熊谷市出身。芸人の経験を活かして歴史系コンテンツで幅広く活躍中。



甲冑先生

れきしクン

【日本薬科大学との連携講座】

受付中

お風呂博士が教える究極の入浴術

～美しく健康な毎日を過ごそう～

11/26 土曜 13:30 ~ 15:00

定員…80名 受講料…1,000円 (教材費込)

講師:石川 泰弘 氏 (日本薬科大学 医療ビジネス薬科学科 特任教授)



申込み インターネット・電話・来館 (定員になり次第締切)。

問合せ 生涯学習担当 048-728-7113

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底し、受講生の皆様に安全な学びの場を提供します。

お申込みの方へ

- 電話来館の受付は9/26、10/3・17・24の休館日をのぞく9時から17時15分までです。電話番号はお間違えのないように、おかけください。
- 定員が記されている催しは、特別の記載がない限り先着順とし、定員になり次第締切とさせていただきます。
- インターネットの予約受付は、毎日5時から24時までです。講座等の受付開始日10/1(土)は9時から24時までです。
- 都合により、日時、内容等を変更することがあります。また、悪天候等により、やむを得ず中止又は延期する場合は、ホームページに掲載いたします。



スポーツ合宿や宿泊研修の会場をお探しの方！ぜひご利用ください！

宿泊研修の会場をお探しの方！ぜひご利用ください！

当センターは、体育館・グラウンド等のスポーツ施設や、吹奏楽や合唱等にご利用いただける小ホール、さまざまな大きさの会議室や宿泊施設がございます。

スポーツや音楽等のご利用で、30名様以上の宿泊を伴うご予約の場合、優先的に受付できるようになりました。スポーツ合宿や企業研修など、団体でのご利用にぜひご利用ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。直接お電話にてお問い合わせください。

【問合せ】 施設利用担当 048-728-7112



改修工事に伴う一部施設の貸出停止について

当センターでは、施設の改修工事に伴い以下のとおり一部施設の貸出を停止いたします。利用者の皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

対象施設	貸出停止期間
○工芸制作室○陶芸制作室○絵画制作室○多目的制作室 ○料理研修室○トレーニング室○展示コーナー	令和4年11月1日(火)～令和5年3月31日(金)

【問合せ】 施設利用担当 048-728-7112



日程や会場などの制約、個々に抱える諸事情などにより通学での学習が困難の方に向け、いつでもどこでも学習できるオンライン講座を実施します。受講期間中に3日程度の登校日があります。

ライフデザイン編

充実したシニアライフを送るための知識が学べます。(1講座は60分～90分)

コース名	配信開始日	講座数	内容
①体と頭脳のパワーアップコース	11/8	3 講座	オーラルフレイルの予防と対策、年齢とともに増える目の病気 ほか
②埼玉の魅力と現代社会コース	11/22	3 講座	吾妻鏡から読み解く畠山重忠、行田・忍城の魅力再発見 ほか
③地域社会でいきいきとコース	12/6	3 講座	信頼関係を築く傾聴術、相手の心を開くコミュニケーション術 ほか
④楽しく安心シニアライフコース	12/20	3 講座	50歳を過ぎてからの資産運用、知って得する福祉サービス ほか

※カリキュラムは変更になる場合があります。

【受講料】1コース4,500円 2コース8,000円 3コース12,000円 4コース15,000円

市民活動編

市民活動のはじめ方、NPO 法人運営のコツなどが学べます。(1講座は約30分)

コース名	配信開始日	講座数	内容
①入門コース	11/8	4 講座	市民活動のはじめ方、市民活動・ボランティア団体の事例紹介 ほか
②ステップアップコース	12/6	4 講座	NPO 法人運営のポイント、NPO 法人のネットワークづくり ほか

※カリキュラムは変更になる場合があります。

【受講料】1コース3,000円 2コース6,000円

【視聴期間】各コースとも配信日から4週間

【定員】各コース25名(令和4年4月1日現在、50歳以上の方)

【申込み】インターネット(定員になり次第締切)

埼玉未来大学

検索



【問合せ】未来大学担当 048-728-2299(土・日・祝を除く9:00～17:00)

財団からのお知らせ

財団公式 LINE はじめました！

公益財団法人いきいき埼玉の SNS をご存じですか？
講座情報やイベント情報など、ホットで役立つ情報を配信しています。皆様からの友だち登録、フォロー、いいね！、リツイートをお待ちしております。

LINE



Facebook



Twitter



「サポーター会員」入会のご案内

公益財団法人いきいき埼玉では、財団事業にご賛同、ご協力いただける「サポーター会員」を募集しております。

【特典】 ①埼玉県民活動総合センター内のデジタルサイネージへの会員名掲載
②広報紙「けんかつ」への会員名掲載
③ホームページへの会員名掲載

④当財団主催イベント等への優先的出展

⑤埼玉県民活動総合センター施設利用料金の一部助成(1回申請に限り限度額20,000円)

【年会費】1口 50,000円 【問合せ】経営企画担当 048-728-7117

サポーター会員

(株)武蔵野銀行 東通産業(株) さいたま税理士法人 満喜(株) 富士通 Japan (株)
会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。(https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/)



タニタ健康セミナー

フレイル予防で健康長寿！食事とトレーニングの実践 これからの人生をいきいきと楽しむために

本セミナーでは、健康長寿のための3本柱である栄養、身体活動、社会参加について、フレイルの兆候をチェックしながらお伝えします。クイズや認知症予防につながるトレーニング、日常で取り組んでいただきたい運動も実施します。

10/23 (日) 10:30～12:00 (開場 10:00)

【講師】株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士
【参加費】無料 【会場】セミナーホール1
【対象】概ね50歳以上の方 (ご家族同伴可)
【定員】120人 (当日先着順・自由席)
【問合せ】就業企画担当 048-728-7841 (土・日・祝を除く 8:30～17:00)



大場 久美子さんトークショー

～60歳からのチャレンジ アクティブシニアライフを楽しみましょう～

10/23 (日) 13:45～15:00 (開場 13:00)

<第1部> 財団事業のご紹介 13:45～14:00
<第2部> 大場久美子さんトークショー 14:00～15:00
【参加費】無料 【会場】セミナーホール1
【対象】概ね50歳以上の方
【定員】120人 (定員を超えた場合抽選・自由席)
【申込み】インターネット 【締切】10/12 (水)
【問合せ】就業企画担当 048-728-7841 (土・日・祝を除く 8:30～17:00)

<大場久美子さんプロフィール>

1960年埼玉県生まれ。
73年に子役で舞台デビュー。
78年、代表作となるドラマ『コメットさん』(TBS)に出演し絶大な人気を集める。現在、女優としてテレビ、映画、舞台上幅広く活躍。また、心理カウンセラーほか様々な資格のスキルを用いたカウンセリングや講演会も行っている。近著に「やっと。やっと！パニック障害からぬけ出せそう…」(主婦と生活社)がある。



<厚生労働省委託> 高齢者活躍人材確保育成事業

受講料
テキスト代
無料

受講者募集！技能講習のご案内 60歳以上の方の就業を応援します！

養成講習	開催場所	日程	申込締切	定員	内容
学童保育補助スタッフ	鴻巣市市民活動センター 【鴻巣市】	10/26(水)・27(木)	10/12(水)	25名	学童保育補助業務に必要な知識を習得します。
家事支援スタッフ	RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 【さいたま市】	11/10(木)・11(金)	10/27(木)	25名	家事支援業務に必要な知識を習得します。
調理補助スタッフ	プラザノース 【さいたま市】	11/16(水)・17(木)	11/2(水)	20名	食品の取扱などの業務について学びます。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、消毒液の設置、マスクの着用、3密(密閉、密集、密接)などに配慮して実施します。

【時間】10:00～15:30

【対象】※県内在住・全日程受講可能な方

- ◆ シルバー人材センターへの入会を希望する60歳以上の方
- ◆ シルバー人材センターの会員で次のいずれかに該当する方
 - ・職種の転換を希望する方
 - ・令和3年度中未就業の方

【申込方法】ホームページ、もしくは「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送でお申込みください。

※申込書は、ハローワーク、市町村の窓口、シルバー人材センター、図書館、県民活動総合センター等にあります。

※定員を超える申込みがあった場合は選考となります。

ホームページ [埼玉県シルバー連合](#) [検索](#)

【申込み・問合せ】就業企画担当

TEL048-728-7841 FAX048-728-2130 (土・日・祝を除く 8:30～17:00)



埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内

- 電車
- ▶ 埼玉新都市交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約27分。内宿駅から無料送迎バスで約5分又は徒歩約15分。
 - ▶ JR高崎線上尾駅東口から 朝日バス(県民活動総合センター行)で約25分。
 - ▶ JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス(伊奈学園行)で約18分、県民活動センター下車。
 - ▶ JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス(県民活動センター行)で約27分。

- 車
- 圏央道(首都圏中央連絡自動車道)白岡菟浦IC又は桶川加納ICから約6km。
 - 【有料駐車場】1日上限400円 カーナビゲーションでは048-728-7111で検索して下さい。

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。 ※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。



発行 公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿6-26 埼玉県県民活動総合センター内

<https://www.iki-iki-saitama.jp/>

令和4年9月20日

