



シニア共助担い手塾

～地域デビューしてみませんか～

【川口会場】

《日時》 令和6年 1月 20日(土)
午後2時～4時 30分

《会場》 かわぐち市民パートナーステーション
(川口市川口 1-1-1 キュポ・ラ本館棟M4階)

《定員》 30名(先着順)

《対象》 50歳以上で地域活動に関心のある方

《申込み》 右記の連絡先、又はQRコードから
▶ 事業名(会場を含む)、氏名、お住まいの市町村、電話番号、メールアドレスをお知らせください。
▶ 令和6年1月4日(木)から申し込み開始

第①部

講演

『アクティブシニアのはじめの一步
～自分の好き×地域にいいこと～』

講師 埼玉県市民活動コーディネーター/
埼玉未来大学講師

藤井 美登利 氏



第②部

活動事例発表

特定非営利活動法人 健康姿勢管理

特定非営利活動法人
NGO 多文化共生協働センター・川口

モチモチの会かわぐち

第③部

各団体への相談コーナー

1団体 10分間での意見交換や相談タイム

主催

公益財団法人いきいき埼玉

☎ 048-728-7116 (活動支援担当)

✉ katsudo@kenkatsu.or.jp



共催

川口市市民生活部協働推進課

活動事例 発表団体

特定非営利活動法人 健康姿勢管理 <https://npo-ksk.jimdofree.com/>

弊法人は、「元気な高齢者を目指し、いつまでも美しく歩く」ことを目標に、姿勢と歩行の改善運動教室、姿勢と歩行の発表会、そして多世代交流の高齢者ファッションショーの3つの事業を運営するNPO法人です。

姿勢は歩行に影響し、歩行の可否は心にも影響を及ぼします。私たちは体と心の健康をサポートし、皆様が元気になるお手伝いをしています。



特定非営利活動法人 NGO多文化共生協働センター・川口 <https://tabunka51kawaguchi.jimdofree.com/>

「共生社会の実現に向けた街づくりに貢献する」ことを目的に2011年5月に設立し、現在会員数21名です。

主たる活動は、多文化共生を進めるための課題である「ことばの壁」「こころの壁」を少しでも低くするため「川口市盛人大学国際コース受託運営」「西川口日本語ひろば」「着物リメイク教室」の運営、「多文化共生シンポジウム」の開催、等です。



モチモチの会かわぐち <https://www.mochinokai.com>

モチモチの会かわぐちは、2021年4月に発足した任意団体です。

主に川口市内にて子ども向けのワークショップを実施しています。活動はまち歩きスケッチや、ものづくりをテーマにした工作などを実施しており、子ども達や参加する保護者の方、運営者それぞれにとり発見や学びがある場づくりを目指しております。

一緒に活動して下さる方を募集しております。

