

人が熱くなるところ

KENKATSU

けんかつ

県民活動総合センター

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

No.349

2023 (令和 6) 年 3 月

SAITAMA MIRAI COLLEGE



埼玉未来大学

令和 6 年度 受講生 募集



詳しくは中面を
ご確認ください。

【問合せ】

未来大学担当 048-728-2299

講座のご案内

▶ 各講座の詳しい内容はホームページをご覧ください <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/>



論語の名言を読み直す (春期) ~ 渋沢栄一も活かした名言の宝庫に迫る

受付中

論語はいつの時代にあっても人間として生きている以上、避けることはできない諸問題を真っ向から取り組み問い続けた言葉の宝庫です。今回も様々な角度から読み直していきます。
講師 打越 竜也 氏 (放送大学非常勤講師)

5/12・19・26、6/2・9 日曜全 5 回 10:00 ~ 12:00

定員 70 名 受講料 8,000 円 (教材費込)



兵から武士へ 10 ~ 12 世紀の関東と武蔵国

3 / 1
受付開始

10 世紀にはじまる古代国家の変質のなかで、地方社会に登場した兵とよばれる存在がいかに中世武士団へと転化していったのかその経緯を検討していきます。

講師 井上 聡 氏 (東京大学史料編纂所 古文書古記録部門 准教授)

6/5・19、7/3・17・31 水曜全 5 回 10:00 ~ 12:00

定員 70 名 受講料 8,000 円 (教材費込)



申込み インターネット・電話・来館 (定員になり次第締切)。

問合せ 生涯学習担当 048-728-7113

お申込みの方へ

- お電話、ご来館の受付は3/11・25の休館日を除く9時から17時15分までです。電話番号はお間違えのないように、おかけください。
 - 定員が記されている催しは、特別の記載がない限り先着順とし、定員になり次第締め切ります。
 - インターネットの予約受付は、毎日5時から24時までです。講座などの受付開始日3/1(金)は9時から24時までです。
 - 都合により、日時、内容などを変更することがあります。また、悪天候などにより、やむを得ず中止又は延期する場合は、ホームページに掲載します。
- 詳細はこちらのページをご覧ください。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/help/>



50 歳以上の方へ 人生のセカンドステージをデザインしてみませんか？

SAITAMA MIRAI COLLEGE



埼玉未来大学

学長：埼玉県知事



令和6年度受講生募集

生涯現役を目指すシニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援する「埼玉未来大学」を開講いたします。

【受講資格】 満50歳以上の方(令和6年4月1日現在)

【募集締切】 3月22日(金) 必着

ライフデザイン科

元気で自立したシニアライフを安心して送るために必要な知識を学び、習慣化するとともに、社会参加の必要性を学びます。

通学コース

学園	会場	受講期間	曜日	日数	定員	授業料
東部	春日部市民文化会館	4～3月 (1年間全30日)	金	30日	80人	46,500円
西部	ウェスタ川越		木		130人	
南部	蕨市民会館		水		80人	
北部	熊谷市立勤労会館		水		80人	
中央	県民活動総合センター		火		130人	

学習内容

テーマ	カリキュラム (例)
体と頭脳のパワーアップ	100歳まで認知機能を保つための脳トレ、老化を防ぐ医学、シニアのメンタルヘルス、肩こり予防につながる姿勢の改善、健康長寿プログラム・運動機能測定 等
埼玉の魅力と現代社会	埼玉の偉人、ふるさと埼玉の魅力と観光、埼玉の城、埼玉県の気候変動とその対策、現代的課題、私たちにできるSDGs、共生社会を考える 等
地域社会でいきいきと	シニアの働き方、あたたかい聴き方・やさしい話し方、卒業生活動発表、校外学習(県内施設の見学)、フィールドワーク(NPO・ボランティア団体等)、今後の活動を考える 等
楽しく安心シニアライフ	SNS活用と情報社会とのつきあい方、知っておきたいマネープラン、シニアのための片づけ・収納術、明るい相続、介護を考える、家族信託と成年後見制度について 等

オンラインコース

開催時期	開講期間	講座数	視聴期間	定員	授業料
前期	5～9月	17講座+3登校 (公開学習を含む)	各講座、配信開始より4週間	各100人	20,000円
後期	10～3月				

※本コースの対象は、メールの送受信および動画の視聴が可能な方に限ります。

学習内容

テーマ	講座名
体と頭脳のパワーアップ	オーラルフレイルの予防と対策、人生の処方箋～アドラー心理学の実践～、未病と健康 等
埼玉の魅力と現代社会	ふるさと埼玉の魅力と観光、埼玉の偉人、埼玉県の気候変動とその対策 等
地域社会でいきいきと	人生100年時代における市民活動のすすめ、地域デビュー、あたたかい聴き方・やさしい話し方
楽しく安心シニアライフ	和のこころを学ぶ、シニアを狙う詐欺から身を守るために、明るい相続 等



「埼玉県の気候変動とその対策」
講師：平井 信行 氏
気象予報士



「地域デビュー」
講師：藤原 佳典 氏
東京都健康長寿医療センター研究所副所長

【入学式記念講演・公開学習】 ※オンラインコースは前期が第1回公開学習を、後期が第2回公開学習を受講します。



●入学式記念講演(通学コースのみ)
期日：4/26(金)
会場：埼玉会館
講師：三宅 民夫 氏
(元NHKエグゼクティブアナウンサー)



●第1回公開学習
期日：7/2(火)
会場：埼玉会館
講師：舞の海 秀平 氏
(NHK大相撲解説者)



●第2回公開学習
期日：12/5(木)
会場：埼玉会館
講師：金田一 秀穂 氏
(杏林大学名誉教授、日本語学者)

地域創造科

【アクティブコース】

セカンドステージで社会貢献をしたいと考える方を対象に、ボランティア団体、NPO等の立ち上げと運営を学び、社会参加につなげるコースです。グループワークや県内で活躍する団体でのフィールドワークを通じて様々なネットワークを広げることができます。

【地域ビジネスコース】

地域の課題をビジネス手法で解決するソーシャルビジネスの起業と経営を学ぶコースです。県内で活躍する実践者から経営哲学や活動ノウハウを学び、起業までのアウトラインを整理するとともに自分のやりたいことや将来像を明確にします。

コース	会場	開講期間	曜日	日数	定員	授業料
アクティブコース	県民活動総合センター	5～9月	土	17日	30人	40,000円
地域ビジネスコース		10～2月		12日	30人	48,000円

専門講座

希望する活動に合わせて選択でき、今後の活動につなげることができる実践的講座です。

コース・講座名	会場	開講期間	曜日	日数	定員	授業料
空き家・古民家等活用講座	県民活動総合センター	6～8月	土	6日	35人	18,000円
援農ライフ講座		8～11月	土	5日	35人	10,000円
コミュニティカフェ開設講座		10～2月	土	12日	35人	36,000円
読み聞かせボランティア養成講座(前期)		5～7月	木	4日	各45人	8,000円
読み聞かせボランティア養成講座(後期)		10～12月				
地域観光ガイド養成講座		5～7月	金	6日	40人	12,000円
NEW 子どもの居場所～食学遊～づくり講座		7～9月	火	6日	40人	10,000円
NEW スポーツイベントボランティア講座		8～10月	土	4日	35人	6,000円
NEW 地域あそびレクリエーション講座		9～11月	金	5日	30人	8,000円

詳しくはホームページをご覧ください。

埼玉未来大学

検索



【申込み】 ホームページの申込フォーム、または所定の入学申込書を郵送・FAXにてお申込みください。

【問合せ】 (公財) いきいき埼玉 未来大学担当 電話048-728-2299(平日の9:00～17:00)

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。

けんかつグリーンスクール (おさらい教室) 児童募集！

受付中

教員経験などのあるシルバー人材センターの会員が、豊富な経験と知識を活かして地域の子供たち(小学4年生～6年生)の学習を親切丁寧にサポートします。
詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ】 就業企画担当 048-728-7841
(土日・祝日を除く)



NPO法人 税務・会計相談会

公益財団法人いきいき埼玉が提供する無料個別の相談会です。

NPO 法人の税務・会計等でお困りのことがありましたら、ぜひこの機会をご利用ください。

3月19日(火) 熊谷市市民活動支援センター
熊谷市曙町5-67

1団体 30分×7団体 (要事前予約・先着順)

【問合せ】 活動支援担当 048-728-7116

受付中



埼玉県県民活動総合センターのご利用が便利になりました

3/20(水)
予定

- 屋外施設のお支払いにキャッシュレス決済をご利用いただけます(当日払いに限る)
- インターネットからのご予約は24時間受け付けています。

レストラン「けんかつ食堂」リニューアルオープンのお知らせ

「けんかつ食堂」としてリニューアルオープンします。
コンビニ(ヤマザキYショップ)も同日オープンしますので、ぜひご利用ください。

食堂 11:00～17:00 セルフサービス

コンビニ 8:00～18:00 原則無人レジ・キャッシュレス決済

【問合せ】 施設利用担当 048-728-7112



★ けんかつ子ども夢プロジェクト ★

3月2日(土) 10:00～15:00(雨天決行) 場所: 2階たまサポ

子どもの心と体の健康を交流しながら育むとともに、「子どもにとって楽しい場所=けんかつ」を作るため、財団の若手職員が企画したイベントを開催します。

◆おさがり広場(事前申込制)

子どもが成長して着られなくなったお洋服や、思い出が詰まって捨てられないおもちゃを無料で回収し、必要としている子どもに届ける「おさがりの交換会」です。



◆みんなで彩るお絵かきひな人形

好きなお洋服のデザインを選んでクレヨンを使ってお絵かき(ぬりえ)をし、みんなでひな壇を作ります。



◆グラグラ缶タワー

制限時間内に一人で缶をいくつ積み上げられるかチャレンジ。たくさん積み上げた子どもには、お菓子をプレゼントします。



【問合せ】 経営企画担当
048-728-7117

※詳しくはホームページをご覧ください。



サポーター会員

(株)武蔵野銀行 東通産業(株) さいたま税理士法人 満喜(株)
会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。(https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/)

埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内

電車

- ▶ 埼玉新都市交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約27分。内宿駅から無料送迎バスで約5分又は徒歩約15分。
- ▶ JR高崎線上尾駅東口から 朝日バス(県民活動総合センター行き)で約25分。
- ▶ JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス(伊奈学園行き)で約18分、県民活動センター下車。
- ▶ JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス(県民活動センター行き)で約27分。

車

圏央道(首都圏中央連絡自動車道) 白岡菖蒲IC又は桶川加納ICから約6km。
【有料駐車場】1日上限400円 カーナビでは048-728-7111で検索してください。

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。 ※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。



発行 公益財団法人いきいき埼玉
〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内
https://www.iki-iki-saitama.jp/
2024(令和6)年2月20日

