

番号	氏名	性別	分野	指導テーマ(10文字以内)
1	浅見 自生	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	新しいストレス対策
2	阿部 広子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	リラクゼーション
3	新井 みよ子	女	「自然・環境・すまい・IT」	収納術
4	新井 喜広	男	「歴史・文学・芸術」	郷土の魅力を探る
5	五十嵐 和子	女	「趣味」	ふろしき・美しい文字
6	池澤 光夫	男	「健康・スポーツ」	ストレッチングと整体
7	池田 潔	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	自由な発想を育てよう
8	石井 早子	女	「社会・ライフプラン」	笑顔の終活
9	石川 せつえ	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	子育て
10	石窪 豊子	女	「趣味」	シニアライフを楽しむ
11	石原 伸弥	男	「歴史・文学・芸術」	コーラス
12	石森 宏美	女	「歴史・文学・芸術」	音楽で脳活アップ
13	伊藤 さゆり	女	「趣味」	プリザーブドフラワー
14	伊藤 忠治	男	「歴史・文学・芸術」	戦後日本経済史を学ぶ
15	稲葉 修	男	「自然・環境・すまい・IT」	これからの住まい環境
16	稲葉 満	男	「健康・スポーツ」	介護予防リハレク体操
17	井上 昇	男	「社会・ライフプラン」	シニアの資産活用
18	井上 文雄	男	「社会・ライフプラン」	税理士がお話する税
19	今泉 芳湖	女	「歴史・文学・芸術」	児童文学者・石井桃子
20	岩井 通雄	男	「社会・ライフプラン」	公的年金制度の活用法
21	岩瀬 昇一	男	「健康・スポーツ」	健康づくり
22	上原 雅子	女	「社会・ライフプラン」	サルベージ・パーティー
23	臼田 孝子	女	「趣味」	編み物
24	内田 昭司	男	「健康・スポーツ」	シニア体操
25	内田 貴夫	男	「趣味」	楽しい野菜づくり
26	梅崎 栄作	男	「自然・環境・すまい・IT」	生きものに学ぶ
27	梅澤 貞雄	男	「社会・ライフプラン」	かしこい消費者
28	太田 昭彦	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
29	大塚 一男	男	「自然・環境・すまい・IT」	暮らしの中の放射線
30	大貫 政明	男	「歴史・文学・芸術」	漢字と日本語
31	岡田 絵美	女	「健康・スポーツ」	足の健康・靴
32	岡本 文男	男	「自然・環境・すまい・IT」	おもしろ理科教室
33	沖崎 愛子	女	「歴史・文学・芸術」	楽しく書道を学ぶ
34	小名 泰裕	男	「歴史・文学・芸術」	司馬遼太郎生誕百年！
35	女屋 静子	女	「健康・スポーツ」	介護予防は心の元気
36	尾上 元彦	男	「趣味」	男の家事教室
37	小野寺 秀友	男	「社会・ライフプラン」	終活・高齢者住宅
38	小山 久子	女	「国際・異文化交流」	学ぶことの楽しさを！
39	恩田 宏三	男	「健康・スポーツ」	健康寿命を延ばす
40	加賀谷 元	男	「健康・スポーツ」	漢方と健康
41	加治 直人	男	「歴史・文学・芸術」	様々な楽器の体験講座
42	柏村 哲博	男	「歴史・文学・芸術」	江戸幕府・中国
43	加納 正子	女	「趣味」	手作りを楽しもう！
44	金子 廣行	男	「国際・異文化交流」	異言語学習の根源
45	川上 定雄	男	「歴史・文学・芸術」	古典文学
46	川島 貞夫	男	「歴史・文学・芸術」	鉄道の歴史、ダイヤ等
47	北沢 正嗣	男	「健康・スポーツ」	笑い与健康・笑顔の力
48	北村 京子	女	「歴史・文学・芸術」	誰でも楽しくアートを
49	北村 貴純	男	「歴史・文学・芸術」	初めての津軽三味線
50	北村 佳彦	男	「自然・環境・すまい・IT」	身近なIT・AI活用

番号	氏名	性別	分野	指導テーマ(10文字以内)
51	木寺 博子	女	「健康・スポーツ」	中高年の健康
52	木村 敏博	男	「趣味」	折り紙
53	黒木 義雄	男	「健康・スポーツ」	ストレス
54	小出 美香	女	「趣味」	世界のお茶
55	越野 淳史	男	「自然・環境・すまい・IT」	スマホアプリ開発
56	小竹 治子	女	「健康・スポーツ」	健康・運動・栄養
57	小林 達	男	「歴史・文学・芸術」	歴史と自然科学分野
58	小林 靖夫	男	「健康・スポーツ」	体力づくり
59	駒宮 淳子	女	「健康・スポーツ」	ロコモ体操で健康長寿
60	小牟田 健治	男	「健康・スポーツ」	認知症予防講座
61	古茂田 彰男	男	「歴史・文学・芸術」	音読中心の参加型講座
62	紺野 喜代江	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	身近な介護
63	雑賀 吉人	男	「歴史・文学・芸術」	西洋絵画の主体的鑑賞
64	坂田 幸乃	女	「健康・スポーツ」	アロマテラピー講座
65	坂本 旬	男	「自然・環境・すまい・IT」	メディアリテラシー
66	相良 敬泉	女	「歴史・文学・芸術」	川柳
67	相良 博鳳	男	「歴史・文学・芸術」	川柳
68	佐竹 博	男	「歴史・文学・芸術」	日本の家電製品
69	佐藤 隆	男	「健康・スポーツ」	自力整体で不調を改善
70	佐藤 安代	女	「健康・スポーツ」	介護予防運動
71	佐野 吉弘	男	「健康・スポーツ」	健康管理
72	澤永 芳子	女	「趣味」	四季を楽しむちぎり絵
73	沢登 敏男	男	「自然・環境・すまい・IT」	PC基礎的知識の習得
74	椎原 敏次	男	「健康・スポーツ」	認知症を予防する照明
75	篠原 吉則	男	「自然・環境・すまい・IT」	埼玉の自然環境と歴史
76	柴田 順一	男	「健康・スポーツ」	スポーツ・レク
77	嶋 洋行	男	「趣味」	はじめてのウクレレ
78	清水 山彦	男	「趣味」	俳句を楽しむ
79	鈴木 和夫	男	「社会・ライフプラン」	仕事と暮らしの情報学
80	鈴木 聡	男	「歴史・文学・芸術」	作曲・音楽史
81	鈴木 宗津	女	「趣味」	楽しく茶道を学ぼう
82	鈴木 孝幸	男	「社会・ライフプラン」	パワーハラスメント
83	外川 澄輝	男	「歴史・文学・芸術」	歴史講談を楽しむ講座
84	宋 如芳	女	「国際・異文化交流」	食文化を通して異文化
85	高瀬 信子	女	「趣味」	伝統的技法で編む
86	高鶴 礼子	女	「歴史・文学・芸術」	川柳で探る「私」の象
87	高野 喜昭	男	「社会・ライフプラン」	お金情報の見方と活用
88	高橋 仁男	男	「自然・環境・すまい・IT」	地球環境共生
89	高橋 浩	男	「国際・異文化交流」	旧ソ連諸国の社会経済
90	高橋 容子	女	「趣味」	ワインを更に楽しもう
91	瀧井 瑞栄	女	「健康・スポーツ」	フロアーバレエ
92	瀧 映子	女	「健康・スポーツ」	ポールウォーキング
93	田代 智江	女	「健康・スポーツ」	リラックスケア講座
94	田中 信明	男	「趣味」	自用印制作教室一筆刻
95	田中 康勝	男	「歴史・文学・芸術」	絵と生活
96	田辺 明敏	男	「自然・環境・すまい・IT」	家庭洗濯のお悩み解決
97	田原 久美子	女	「自然・環境・すまい・IT」	生活を楽しみましょう
98	玉川 達夫	男	「歴史・文学・芸術」	古文書で読む漂流記
99	千木良 素之	男	「健康・スポーツ」	体力づくり
100	千田 眞弓	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	エニアグラムの知恵

番号	氏名	性別	分野	指導テーマ(10文字以内)
101	土屋 栄	男	「歴史・文学・芸術」	クラシック秘名曲鑑賞
102	角田 一遊	女	「趣味」	華道
103	寺本 啓介	男	「自然・環境・すまい・IT」	ウイルス・薬・放射能
104	中尾 寿子	女	「趣味」	絵手紙
105	中込 奈緒美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
106	中島 晃	男	「自然・環境・すまい・IT」	表計算とデータベース
107	中島 健一	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	コーチング
108	長副 久子	女	「趣味」	書
109	中村 享二	男	「社会・ライフプラン」	終活相続遺言書
110	新山 詩鶴	女	「歴史・文学・芸術」	演劇、哲学、伝統文化
111	沼澤 広美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
112	野川 明美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	カラーセラピー
113	野口 良次	男	「趣味」	マジック
114	野村 美佐子	女	「趣味」	じぶんらしく生きる
115	野本 清	男	「趣味」	暮らしの中に花を
116	羽賀 芳秋	男	「国際・異文化交流」	英語・異文化対応
117	橋本 富夫	男	「歴史・文学・芸術」	文化遺産に学ぶ生活史
118	花岡 千恵子	女	「健康・スポーツ」	バランスボール
119	林 勝彦	男	「趣味」	はじめての方の詩吟
120	原 昭子	女	「健康・スポーツ」	ダンスで健康楽しいな
121	原 清司	男	「健康・スポーツ」	健康と認知症防止に
122	原 美保子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	色コミュニケーション
123	比嘉 光三	男	「自然・環境・すまい・IT」	スマホの基本的使い方
124	平井 一男	男	「自然・環境・すまい・IT」	自然環境・昆虫観察
125	平田 滋美	女	「国際・異文化交流」	茶道with時々英語
126	廣中 小華	女	「国際・異文化交流」	中国文化・中国語
127	福島 恵子	女	「健康・スポーツ」	発達障害
128	福島 玲子	女	「健康・スポーツ」	おうちごはん和健康
129	福田 克己	男	「趣味」	脳トレパズルで遊ぶ
130	船木 まさこ	女	「趣味」	ウクレレ弾いて歌おう
131	星野 弘子	女	「健康・スポーツ」	いただきます。
132	松澤 真由美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	個性心理学
133	松下 ちひろ	女	「社会・ライフプラン」	皆が地域のプレイヤー
134	松根 洋右	男	「健康・スポーツ」	ラジオ体操で健康長寿
135	松本 綾子	女	「趣味」	料理
136	松本 誠司	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	子育て・魚食
137	松本 雅雄	男	「国際・異文化交流」	日本語教室
138	三角 義明	男	「社会・ライフプラン」	家庭教育と親の学習
139	水村 真理子	女	「趣味」	アロマセラピー講座
140	溝木 京子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	ひとりごとの驚く力
141	美濃部 博	男	「趣味」	コーヒー講座
142	村田 みどり	女	「趣味」	フルーツカッティング
143	召田 俊雄	男	「国際・異文化交流」	世界から見た日本へ
144	森岡 美衣	女	「趣味」	着物美人
145	矢島 繁	男	「社会・ライフプラン」	日本人と荳胡麻
146	安田 弘美	女	「趣味」	お茶
147	山口 晶子	女	「健康・スポーツ」	ノドを鍛えて健康に！
148	山口 一夫	男	「社会・ライフプラン」	ライフデザイン分野
149	山崎 幸雄	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	悔いを残さない人生
150	山田 千賀子	女	「趣味」	アロマセラピー

番号	氏名	性別	分野	指導テーマ(10文字以内)
151	山本 悦子	女	「健康・スポーツ」	楽しく健康づくり
152	山元 律子	女	「健康・スポーツ」	フラダンスと健康
153	行廣 ゆかり	女	「趣味」	ワイヤークラフト
154	横張 利雄	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	相続(争族)の問題
155	吉川 一弘	男	「社会・ライフプラン」	ローン、家計、相続
156	吉川 達也	男	「社会・ライフプラン」	家計改善と資産運用
157	渡邊 利章	男	「歴史・文学・芸術」	鷲宮大明神