

人が熱くなるところ

KENKATSU

けんかつ

県民活動総合センター

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

No.361

2025 (令和7)年3月

SAITAMA MIRAI COLLEGE



埼玉未来大学

令和7年度
受講生募集

詳しくは中面をご確認ください。

【問合せ】未来大学担当 048-728-2299

講座のご案内



▶各講座の詳細い内容はホームページをご覧ください <https://p-gakushu.jp/kenkatsu/index.php>

日本の仏像～平安時代前期の仏像

講師 山田 磯夫 氏 (元早稲田大学文学学術院教授)

5/30、6/6・13・20・27 金曜全5回 10:00～11:30

定員 70名 受講料 8,000円 (教材費込)

3/1
受付開始



熊谷直実と熊谷一族の鎌倉時代

講師 井上 聡 氏 (東京大学史料編纂所古文書古記録部門准教授)

6/4・18、7/2・16・30 水曜全5回 10:00～12:00

定員 70名 受講料 8,000円 (教材費込)

3/1
受付開始



前期まなびあい講師塾 (実践)

講師 佐々木 英和 氏 (宇都宮大学教授)

4/6・13 日曜全2回 10:00～15:00

定員 30名 受講料 1,000円 (教材費込)

受付中



申込み インターネット・電話・来館 (定員になり次第締切)。

問合せ 生涯学習担当 048-728-7113

■ 施設利用料金改定のお知らせ

昨今の光熱費や諸経費等の高騰により、令和7年10月1日ご利用分から施設利用料金の改定をさせていただきます。



■ 第3パソコン研修室リニューアルのお知らせ

令和7年4月1日(火)から「第3パソコン研修室」は「第3研修室」へリニューアルします。パソコン利用に加え、ヨガ・体操・太極拳・スポーツ吹き矢などの室内スポーツにもご利用いただけます。

【問合せ】施設利用担当 048-728-7112

お申込みの方へ

- インターネットの予約受付は、24時間ご利用いただけます。ただし受付開始となる講座の受付初日は9時から開始となります。
- お電話、ご来館の受付は3/3・10・17の休館日を除く9時から17時15分までです。電話番号はお間違えないように、おかけください。
- 定員が記されている催しは、特別の記載がない限り先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- 都合により、日時、内容などを変更することがあります。また、悪天候などにより、やむを得ず中止又は延期する場合は、ホームページに掲載します。

詳細はこちらのページをご覧ください。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/help/>



50歳以上の方へ 人生のセカンドステージをデザインしてみませんか？

SAITAMA MIRAI COLLEGE



埼玉未来大学

学長：埼玉県知事



令和7年度受講生募集

生涯現役を目指すシニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援する「埼玉未来大学」を開講いたします。

【受講資格】満50歳以上の方(令和7年4月1日現在)

【募集締切】3月21日(金) 必着

ライフデザイン科

元気で自立したシニアライフを安心して送るために必要な知識を学び、習慣化するとともに、社会参加の必要性を学びます。

通学講座

学園	会場	受講期間	曜日	日数	定員	授業料
東部	春日部市民文化会館	4～3月 (1年間全30日)	金	30日	80人	46,500円
西部	ウェスタ川越		木		130人	
南部	蕨市民会館		水		80人	
北部	熊谷文化創造館さくらめいと		水		80人	
中央	県民活動総合センター		火		130人	

学習内容

テーマ	カリキュラム (例)
体と頭脳のパワーアップ	100歳まで認知機能を保つための脳トレ、人生100年時代の加齢心理学、見直そう！栄養バランス、年齢とともに増える目の病気、健康長寿プログラム・運動機能測定 等
埼玉の魅力と現代社会	埼玉の偉人(有名人)、ふるさと埼玉の魅力、日本史の中の埼玉、埼玉県気候変動とその対策、現代的課題、私たちにできるSDGs、共生社会を考える 等
地域社会でいきいきと	シニアの働き方、あたたかい聴き方・やさしい話し方、卒業生活動発表、校外学習(県内施設の見学)、フィールドワーク(NPO・ボランティア団体等)、今後の活動を考える 等
楽しく安心シニアライフ	シニアのICT利活用による豊かな生活、知っておきたいマネープラン、ところをつなぐコミュニケーション、明るい相続、シニアを狙う詐欺から身を守るために、家族信託と成年後見制度について 等

オンライン講座

開催時期	開講期間	講座数	視聴期間	定員	授業料
前期	5～9月	16講座+1登校(公開学習)	各講座、配信開始より4週間	各25人	17,000円
後期	10～2月				

※本コースの対象は、メールの送受信および動画の視聴が可能な方に限ります。

学習内容

テーマ	講座名
体と頭脳のパワーアップ	暮らしの中のアンガーマネジメント、シニアのためのメンタルヘルス、未病と健康 等
埼玉の魅力と現代社会	埼玉県気候変動とその対策、埼玉の偉人、現代的課題
地域社会でいきいきと	人生100年時代における市民活動のすすめ、地域デビュー、あたたかい聴き方・やさしい話し方
楽しく安心シニアライフ	和のこころを学ぶ、シニアを狙う詐欺から身を守るために、明るい相続 等

【入学式記念講演・公開学習】



●入学式記念講演
期日：4/23（水）
会場：埼玉会館
講師：笠井 信輔 氏
（フリーアナウンサー）



●第1回公開学習
期日：7/15（火）
会場：埼玉会館
講師：近藤 サト 氏
（元フジテレビアナウンサー）



©TOWA

●第2回公開学習
期日：12/5（金）
会場：埼玉会館
講師：鴻上 尚史 氏
（作家・演出家）

地域創造科

【アクティブコース】

セカンドステージで社会貢献をしたいと考える方を対象に、ボランティア団体、NPO等の立ち上げと運営を学び、社会参加につなげるコースです。グループワークや県内で活躍する団体でのフィールドワークを通じて様々なネットワークを広げることができます。

【地域ビジネスコース】

地域の課題をビジネス手法で解決するソーシャルビジネスの起業と経営を学ぶコースです。県内で活躍する実践者から経営哲学や活動ノウハウを学び、起業までのアウトラインを整理するとともに自分のやりたいことや将来像を明確にします。

コース	会場	開講期間	曜日	日数	定員	授業料
アクティブコース	県民活動総合センター	5～9月	土	18日	30人	40,000円
地域ビジネスコース		10～2月		13日	30人	48,000円

※地域創造科はパソコンやタブレットをご持参のうえ学習いただけます。

専門学科

希望する活動に合わせて選択でき、今後の活動につなげることができる実践的コースです。

コース・講座名	会場	開講期間	曜日	日数	定員	授業料
空き家・古民家等活用コース	県民活動総合センター	6～8月	土	7日	35人	18,000円
コミュニティカフェ開設コース		10～1月	土	10日	35人	30,000円
読み聞かせボランティア養成コース		5～7月	木	5日	45人	8,000円
子どもの居場所～食学遊～づくりコース		7～9月	火	7日	30人	10,000円
スポーツイベントボランティアコース		8～12月	土	5日	30人	8,000円
援農ライフコース		8～12月	土	5日	35人	10,000円
NEW みどり自然サポーターコース		9～12月	土	5日	30人	8,000円

詳しくはホームページをご覧ください。

埼玉未来大学

検索



【申込方法】ホームページの申込フォーム、または所定の入学申込書を郵送・FAXにてお申込みください。

【問合せ】（公財）いきいき埼玉 未来大学担当

電話048-728-2299（日曜・祝日・休館日（3/3・10・17）を除く9:00～17:00）

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。

期間限定

春のおすすめメニュー

フレッシュな春野菜の旬の美味しさをご賞味ください！

期間限定：3/1（土）～4/6（日）



鯖の唐揚げ定食～西京味噌あんかけ



春野菜の魚介スープスパゲティー

ヤマザキYショップ開店1周年

Yショップ開店1周年を記念して3月20日（木・祝）に50個限定で『福袋』を販売いたします！ぜひお買い求めください。



※ご利用人数が集まれば営業時間外でも各種パーティなど賜ります

けんかつ食堂

TEL 048-728-0777

営業時間 11:00～17:00

けんかつグリーンズスクール（おさらい教室）新年度児童募集！

教員経験などのあるシルバー人材センターの会員が、豊富な経験と知識を活かして、地域の子供たちの学習を親切丁寧にサポートします。一人一人の“学び”に向き合う力を育みます。

【開講日】4月から

【対象】小学4年生～6年生

（上尾市、伊奈町、桶川市、蓮田市に在住の児童）

【教科】国語・算数

【募集人数】各教室若干名（先着順・定員になり次第締め切り）

※教室により募集人数は異なります。

【時間】17:30～19:00（90分）

※安全上、教室まで保護者の方の送迎をお願いします。

対象学年	4年生	5年生	6年生
曜日	火・金	火・木	水・金

【費用】授業料（月謝）：3,500円（週1回）・7,000円（週2回）

教材費など（6ヵ月）：3,000円、保険料（1年）：300円

【会場】県民活動総合センター（伊奈町内宿台6-26）

【運営団体】（公財）いきいき埼玉（埼玉県シルバー人材センター連合）

（予定）（公社）上尾市シルバー人材センター

（公社）伊奈町シルバー人材センター

（公社）桶川市シルバー人材センター

（公社）さいたま市シルバー人材センター

（公社）蓮田市シルバー人材センター

【申込み】インターネット・電話・来館

※ご見学いただいたうえ、入室のお手続きをご案内します。

【問合せ】就業企画担当 048-728-7841

※受付時間：9:00～17:15（土日・祝日を除く）

【ホームページ】<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/green-school/>



NPO 税務会計相談会 3/19（水）熊谷地方庁舎

【時間】10:00～16:00 1団体30分・7団体

【対象】NPO法人の方、市民活動団体などの運営を考えている方

【申込み】電話またはメール（要事前予約、先着順）7組

【問合せ】活動支援担当 048-728-7116

シニアの健康づくり・社会参加促進施設 「いきいきデザイン館」

【問合せ】社会参加促進担当 048-757-8880

無料の相談会や健康実技講座を実施しています。

催し物の詳細・スケジュール

<https://www.iki-iki-saitama.jp/syakaisanka/>



サポーター会員

（株）武蔵野銀行 東通産業（株） さいたま税理士法人 満喜（株）

会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。（<https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/>）

埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内

電車

- ▶ 埼玉新都市交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約27分。内宿駅から無料送迎バスで約5分又は徒歩約15分。
- ▶ JR高崎線上尾駅東口から 朝日バス（県民活動総合センター行き）で約25分。
- ▶ JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス（伊奈学園行き）で約18分、県民活動センター下車。
- ▶ JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス（県民活動センター行き）で約27分。

車

- 圏央道（首都圏中央連絡自動車道）白岡菖蒲IC又は桶川加納ICから約6km。
- 【有料駐車場】1日上限400円 カーナビでは048-728-7111で検索してください。

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。 ※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。



発行 公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内

<https://www.iki-iki-saitama.jp/>

2025（令和7）年2月20日



いきいき埼玉 PR 大使 伊奈古

