

番号	氏名	性別	分野	指導テーマ(10文字以内)
1	浅見 自生	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	新しいストレス対策
2	阿部 広子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	リラクゼーション
3	新井 喜広	男	「歴史・文学・芸術」	郷土の魅力を探る
4	五十嵐 和子	女	「趣味」	ふるしき・美しい文字
5	池澤 光夫	男	「健康・スポーツ」	ストレッチングと整体
6	池田 潔	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	自由な発想を育てよう
7	石井 早子	女	「社会・ライフプラン」	笑顔の終活
8	石川 せつえ	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	子育て
9	石窪 豊子	女	「趣味」	シニアライフを楽しむ
10	石原 伸弥	男	「歴史・文学・芸術」	コーラス
11	石森 宏美	女	「歴史・文学・芸術」	音楽で脳活アップ
12	伊藤 さゆり	女	「趣味」	プリザーブドフラワー
13	伊藤 忠治	男	「歴史・文学・芸術」	戦後日本経済史を学ぶ
14	稲葉 修	男	「自然・環境・すまい・IT」	これからの住まい環境
15	稲葉 満	男	「健康・スポーツ」	介護予防リハレク体操
16	井上 文雄	男	「社会・ライフプラン」	身近な税を知る
17	今泉 芳湖	女	「歴史・文学・芸術」	児童文学者・石井桃子
18	岩瀬 昇一	男	「健康・スポーツ」	健康づくり
19	上原 雅子	女	「社会・ライフプラン」	サルベージ・パーティー
20	臼田 孝子	女	「趣味」	編み物
21	内田 昭司	男	「健康・スポーツ」	シニア体操
22	梅崎 栄作	男	「自然・環境・すまい・IT」	生きものに学ぶ
23	梅澤 貞雄	男	「社会・ライフプラン」	かきこい消費者
24	太田 昭彦	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
25	大塚 一男	男	「自然・環境・すまい・IT」	暮らしの中の放射線
26	大貫 政明	男	「歴史・文学・芸術」	漢字と日本語
27	岡田 絵美	女	「健康・スポーツ」	足の健康・靴
28	岡本 文男	男	「自然・環境・すまい・IT」	おもしろ理科教室
29	沖崎 愛子	女	「歴史・文学・芸術」	楽しく書道を学ぶ
30	小名 泰裕	男	「歴史・文学・芸術」	司馬作品を楽しもう！
31	女屋 静子	女	「健康・スポーツ」	介護予防は心の元気
32	尾上 元彦	男	「趣味」	男の家事教室
33	小野寺 秀友	男	「社会・ライフプラン」	終活・高齢者住宅
34	小山 久子	女	「国際・異文化交流」	学ぶことの楽しさを！
35	恩田 宏三	男	「健康・スポーツ」	健康寿命を延ばす
36	加賀谷 元	男	「健康・スポーツ」	漢方と健康
37	加治 直人	男	「歴史・文学・芸術」	様々な楽器の体験講座
38	金子 廣行	男	「国際・異文化交流」	異言語学習の根源
39	川島 貞夫	男	「歴史・文学・芸術」	鉄道の歴史、ダイヤ等
40	北沢 正嗣	男	「健康・スポーツ」	笑い与健康・笑顔の力
41	北村 京子	女	「歴史・文学・芸術」	誰でも楽しくアートを
42	北村 貴純	男	「歴史・文学・芸術」	初めての津軽三味線
43	北村 佳彦	男	「自然・環境・すまい・IT」	身近なIT・AI活用
44	木寺 博子	女	「健康・スポーツ」	中高年の健康
45	木村 敏博	男	「趣味」	折り紙
46	黒木 義雄	男	「健康・スポーツ」	ストレスとリラックス
47	越野 淳史	男	「自然・環境・すまい・IT」	スマホアプリ開発
48	小竹 治子	女	「健康・スポーツ」	シニアの健康に関する
49	小林 達	男	「歴史・文学・芸術」	国内外の橋の歴史
50	小林 靖夫	男	「健康・スポーツ」	体力づくり

番号	氏名	性別	分野	指導テーマ(10文字以内)
51	駒宮 淳子	女	「健康・スポーツ」	ロコモ体操で健康長寿
52	小牟田 健治	男	「健康・スポーツ」	認知症予防講座
53	古茂田 彰男	男	「歴史・文学・芸術」	音読中心の参加型講座
54	紺野 喜代江	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	身近な介護
55	雑賀 吉人	男	「歴史・文学・芸術」	西洋絵画の主体的鑑賞
56	坂田 幸乃	女	「健康・スポーツ」	アロマセラピー講座
57	坂本 旬	男	「自然・環境・すまい・IT」	メディアリテラシー
58	相良 敬泉	女	「歴史・文学・芸術」	川柳で老後を生き生き
59	相良 博鳳	男	「歴史・文学・芸術」	川柳
60	佐竹 博	男	「歴史・文学・芸術」	日本の家電製品
61	佐藤 隆	男	「健康・スポーツ」	自力整体で不調を改善
62	佐藤 安代	女	「健康・スポーツ」	介護予防運動
63	澤永 芳子	女	「趣味」	四季を楽しむちぎり絵
64	椎原 敏次	男	「健康・スポーツ」	認知症を予防する照明
65	篠原 吉則	男	「自然・環境・すまい・IT」	埼玉の自然環境と歴史
66	柴田 順一	男	「健康・スポーツ」	スポーツ・レク
67	嶋 洋行	男	「趣味」	はじめてのウクレレ
68	清水 山彦	男	「趣味」	俳句を楽しむ
69	鈴木 和夫	男	「社会・ライフプラン」	仕事と暮らしの情報学
70	鈴木 聡	男	「歴史・文学・芸術」	作曲・音楽史
71	鈴木 宗津	女	「趣味」	楽しく茶道を学ぼう
72	鈴木 孝幸	男	「社会・ライフプラン」	パワー・ハラスメント
73	周藤 有美子	女	「健康・スポーツ」	生と死と健康を考える
74	宋 如芳	女	「国際・異文化交流」	食文化を通して異文化
75	高瀬 信子	女	「趣味」	伝統的技法で編む
76	高鶴 礼子	女	「歴史・文学・芸術」	川柳で探る「私」の象
77	高野 喜昭	男	「社会・ライフプラン」	お金への向き合い方
78	高橋 仁男	男	「自然・環境・すまい・IT」	地球環境共生
79	高橋 浩	男	「国際・異文化交流」	旧ソ連諸国の社会経済
80	瀧 映子	女	「健康・スポーツ」	ポールウォーキング
81	瀧井 瑞栄	女	「健康・スポーツ」	フローアーバレエ
82	田代 智江	女	「健康・スポーツ」	リラクスケア講座
83	田中 信明	男	「趣味」	自用印制作教室一篆刻
84	田中 康勝	男	「歴史・文学・芸術」	絵と生活
85	玉川 達夫	男	「歴史・文学・芸術」	古文書で読む漂流記
86	千木良 素之	男	「健康・スポーツ」	体づくり
87	千田 眞弓	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	エニアグラムの知慧
88	土屋 栄	男	「歴史・文学・芸術」	クラシック秘名曲鑑賞
89	角田 一遊	女	「趣味」	華道
90	寺本 啓介	男	「自然・環境・すまい・IT」	ウイルス・薬・放射能
91	中尾 寿子	女	「趣味」	絵手紙
92	中込 奈緒美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
93	中島 晃	男	「自然・環境・すまい・IT」	表計算とデータベース
94	中島 健一	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	コーチング
95	長副 久子	女	「趣味」	書
96	中村 享二	男	「社会・ライフプラン」	終活相続遺言書
97	新山 詩鶴	女	「歴史・文学・芸術」	演劇、哲学、伝統文化
98	沼澤 広美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	コミュニケーション
99	野川 明美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	カラーセラピー
100	野口 良次	男	「趣味」	マジック

番号	氏名	性別	分野	指導テーマ(10文字以内)
101	野村 美佐子	女	「趣味」	じぶんらしく生きる
102	野本 清	男	「趣味」	暮らしの中に花を
103	羽賀 芳秋	男	「国際・異文化交流」	英語・異文化対応
104	橋本 富夫	男	「歴史・文学・芸術」	文化遺産に学ぶ生活史
105	花岡 千恵子	女	「健康・スポーツ」	バランスボール
106	林 勝彦	男	「趣味」	はじめての方の詩吟
107	原 美保子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	色コミュニケーション
108	比嘉 光三	男	「自然・環境・すまい・IT」	スマホの基本的使い方
109	平井 一男	男	「自然・環境・すまい・IT」	自然環境・昆虫観察
110	廣中 小華	女	「国際・異文化交流」	中国文化・中国語
111	福島 恵子	女	「健康・スポーツ」	発達障害
112	福島 玲子	女	「健康・スポーツ」	おうちごはん和健康
113	福田 克己	男	「趣味」	脳トレパズルで遊ぶ
114	船木 まさこ	女	「趣味」	ウクレレ弾いて歌おう
115	星野 弘子	女	「健康・スポーツ」	いただきます。
116	松下 ちひろ	女	「社会・ライフプラン」	皆が地域のプレイヤー
117	松本 綾子	女	「趣味」	料理
118	松本 誠司	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	子育て・魚食
119	松本 雅雄	男	「国際・異文化交流」	日本語教室
120	三角 義明	男	「社会・ライフプラン」	家庭教育と親の学習
121	水村 真理子	女	「趣味」	アロマテラピー講座
122	溝木 京子	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	ひとりごとの驚く力
123	美濃部 博	男	「趣味」	コーヒー講座
124	村田 みどり	女	「趣味」	フルーツカッティング
125	召田 俊雄	男	「国際・異文化交流」	世界から見た日本へ
126	森岡 美衣	女	「趣味」	着物美人
127	矢島 繁	男	「社会・ライフプラン」	日本人と荏胡麻
128	安田 弘美	女	「趣味」	お茶
129	山口 晶子	女	「健康・スポーツ」	ノドを鍛えて健康に！
130	山口 一夫	男	「社会・ライフプラン」	ライフデザイン分野
131	山崎幸雄	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	悔いを残さない人生
132	山田 千賀子	女	「趣味」	アロマテラピー
133	山本 悦子	女	「健康・スポーツ」	楽しく健康づくり
134	山元 律子	女	「健康・スポーツ」	フラダンスと健康
135	行廣 ゆかり	女	「趣味」	ワイヤークラフト
136	横張 利雄	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	相続(争族)の問題
137	吉川 一弘	男	「社会・ライフプラン」	ローン、家計、相続
138	吉川 達也	男	「社会・ライフプラン」	家計改善と資産運用
139	渡邊 利章	男	「歴史・文学・芸術」	鷲宮大明神
140	大野 大平	男	「社会・ライフプラン」	「社会保障・労働法」
141	秋山 忠弘	男	「国際・異文化交流」	国際交流の英語ツール
142	三宅 菊枝	女	「趣味」	味のある文字を描く
143	来生 陸夫	男	「社会・ライフプラン」	楽しいシニアライフ
144	泉 収	男	自然・環境・すまい・IT	図解による情報伝達法
145	遠藤 久美	女	「健康・スポーツ」	卓上カーリングしよう
146	小林 明人	男	「社会・ライフプラン」	冠婚葬祭とおくりもの
147	内海 麻里沙	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	発達障害支援
148	明石 實正	男	自然・環境・すまい・IT	子供のネットトラブル
149	名倉 太郎	男	「心理・コミュニケーション・福祉」	幸せに人生を送るワザ
150	片山 俊樹	男	「自然・環境・すまい・IT」	気象・防災・天気予報
151	安藤 芽久美	女	「心理・コミュニケーション・福祉」	終活3つのポイント
152	小泉 由希	女	「健康・スポーツ」	ウイメンズヘルス