

# 県民活動総合センター けんかつ

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>  
KENKATSU PUBLICITY PAPER

No.364  
2025年6月  
(令和7年)



講座のご案内  
<https://p-gakushu.jp/kenkatsu/>



## さやま茶を極める

日本茶、特に埼玉の銘茶「狭山茶」を中心に、日本茶の歴史や文化を学び、美味しい淹れ方・産地別飲み比べなどを実習します。講座では最近の狭山茶の新しい楽しみ方なども紹介し、最終回は狭山茶の生産農園を訪れ、茶摘み体験や工場見学を行います。

講師 今井 久仁子 氏（日本茶インストラクター）ほか4名  
**8/24、9/7・14・28、10/19 日曜全5回 13:30~15:30**  
※9/14・28は実技を行うため午前（10:30~12:00）・午後（13:30~15:00）のいずれかとなります。

定員 30名

受講料 12,000円（教材費込）

6/1  
受付開始



## 論語への誘い（いざない）秋期

「温故知新」「敬遠」「学習」「有隣」「三省」「切磋琢磨」など、どこかで目にしたり耳にした言葉は『論語』から出ています。これらの言葉はどのような状況から生まれたものなのでしょうか。孔子と弟子との言行録、また時の為政者との問答を記した中国古典の名著『論語』を味読(みどく)する時間を共有しましょう。

講師 打越 竜也 氏（放送大学非常勤講師）  
**9/14・21・28、10/5・12 日曜全5回 10:00~12:00**

定員 50名

受講料 8,400円（教材費込）

6/1  
受付開始



## 日本の仏像～平安時代後期の仏像

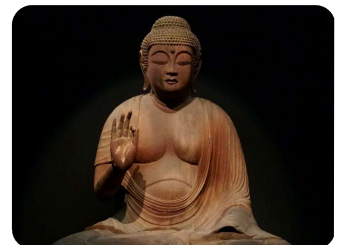
仏像鑑賞のための講座です。仏像を見ればそれだけで楽しめますが、少し学ぶと理解が深まります。仏像のことを知りたい、仏像に興味はあっても見方がわからない、といった方のために仏像の歴史や作風などについて説明します。当講座では平安時代後期を取り上げ、仏像の特徴を学びます。

講師 山田 磯夫 氏（元早稲田大学文学学術院教授）  
**10/24・31、11/7・21・28 金曜全5回 10:00~11:30**

定員 70名

受講料 8,400円（教材費込）

6/1  
受付開始



申込み インターネット・電話・来館

問合せ 生涯学習担当 048-728-7113

### お申し込みの方へ

- ・ インターネットの予約受付は、24時間ご利用いただけます。ただし受付開始となる講座の受付初日は9時から開始となります。
- ・ お電話、ご来館の受付は5/26、6/9・23の休館日を除く9時から17時までです。電話番号はお間違えのないように、おかけください。
- ・ 定員が記されている催しは、特別の記載がない限り先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- ・ 都合により、日時・内容などを変更することがあります。また、悪天候などにより、やむを得ず中止または延期する場合は、ホームページに記載します。詳細はこちらのページをご覧ください。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/help/>



公益財団法人いきいき埼玉

# トレーニング室利用講習会

**対象** 各回30名 中学生以上  
(障がい者手帳をお持ちの方・中学生は要問合せ)  
**受講料** 500円 **申込み** インターネット・電話・来館  
**問合せ** 施設利用担当 048-728-7112

トレーニング室を初めて利用する方のための講習会です。  
講座修了後に当センターのトレーニング室が利用できる  
修了証を発行します。

|         |          |             |
|---------|----------|-------------|
| 受付中     | 6/22 (日) | 14:00~15:30 |
| 6/1受付開始 | 7/27 (日) | 14:00~15:30 |

## 埼玉未来大学公開学習 受講生募集

シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援する埼玉未来大学では、  
公開学習を開催します。

第1部：卒業生の活動発表

第2部：近藤 サト氏 (元フジテレビアナウンサー) 講演会

テーマ：「あなたはどうか老いるか～自然体で生きるということ～」

【日 時】 7/15 (火) 12:45~15:30 【会 場】 埼玉会館 大ホール  
【定 員】 300名 (事前申込み) 【受講料】 1,200円  
【申込締切】 6/19 (木) (定員になり次第締切)  
【申込方法】 インターネットまたは電話  
ホームページ

<https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/news/7518/> **埼玉未来大学** 検索

【問 合 せ】 未来大学担当 048-728-2299 (日・祝・休館日を除く9:00~17:00)



近藤サト氏



## シルバー人材センターで働くための 技能講習 受講者募集

受講料  
無料

<厚生労働省委託> 高齢者活躍人材確保育成事業

| 講習           | 開催場所           | 日程                 | 申込締切    | 定員  | 内 容                                                 |
|--------------|----------------|--------------------|---------|-----|-----------------------------------------------------|
| ビジネスパソコン     | 武蔵浦和コミュニティセンター | 7/24(木)<br>7/25(金) | 7/3(木)  | 20名 | ビジネスマナーの学び直しやパソコンの基本操作、Zoomを使用する会議ツールなどについて学びます。    |
| 調理サポート業務     | 与野本町コミュニティセンター | 7/30(水)<br>7/31(木) | 7/9(水)  | 20名 | 衛生管理をはじめとし、介護食や乳幼児食の調理、栄養などについて学びます。                |
| 放課後児童クラブ補助業務 | ウェスタ川越         | 8/5(火)<br>8/6(水)   | 7/15(火) | 30名 | 児童との関わり方や安全対策など、施設職員が本来の業務を行いやすいようサポートする業務について学びます。 |

【時間】 10:00~15:30 (予定)

【対象】 以下(1)または(2)の方

(1)埼玉県在住・60歳以上・シルバー人材センターで働く意欲のある方

(2)現在、未就業もしくは講習の職種を未経験の会員

【申込み・問合せ】 就業企画担当

TEL:048-728-7841 FAX:048-728-2130

(平日8:30~17:00)

【申込方法】

以下(1)または(2)

(1)WEB(ホームページまたは右記2次元コードから)

(2)受講申込書を下記へ郵送またはFAX

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26(埼玉県県民活動総合センター内)

受講申込書の設置：ハローワーク、シルバー人材センター、市町村の窓口、図書館、公民館、県民活動総合センターなど

※いずれも締切日必着、申込数が定員を超えた場合は選考



## シニアの健康づくり・社会参加促進施設 いきいきデザイン館

【場所】 埼玉県警察岩槻高齢者講習センター

専門的な機器による運動機能測定や埼玉未来大学の  
動画放映、健康実技講座等を実施しています (無料)

【問合せ】 048-757-8880 (平日) 9:00~17:00

催し物の詳細  
スケジュール



サポーター会員

(株)武蔵野銀行

Totsu(株)

さいたま税理士法人

満喜(株)

会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/>

### 埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内

電車

▶ 埼玉新都心交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約27分。内宿駅から無料送迎バスで約5分又は徒歩約15分。  
▶ JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス (県民活動センター行) で約27分。  
▶ JR高崎線上下尾駅東口から 朝日バス (県民活動総合センター行) で約25分。  
▶ JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス (伊奈学園行・県民活動センター経由) で約18分。

車

圏央道：白岡菖蒲IC  
又は桶川加納ICから約6km。  
【有料駐車場】1日上限400円 カーナビでは  
048-728-7111で検索してください。

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。

※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。



発行 公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

2025 (令和7) 年5月20日

(公財) いきいき埼玉 PR大使 伊奈吉



いきいき埼玉 HP