



講座のご案内

<https://p-gakushu.jp/kenkatsu/>



通史で学ぶ中国の歴史

～明の永楽帝から嘉靖帝の「北虜南倭」を経て万暦帝の時代へ～

明の3代永楽帝の頃から14代万暦帝の頃までの歴史をわかりやすく解説します。

講師 岡田 宏二 氏（大東文化大学名誉教授）

9/6・13・20、10/4・18 土曜全5回 13:30～15:00

定員 80名 受講料 8,400円（教材費込）

7/1
受付開始



激動の東国戦国史を学ぶ～関東平野と上杉謙信

関東地方戦国時代の16世紀中期について、さまざまな史料を使いながら学びます。

講師 齋藤 慎一 氏（江戸東京たてもの園専門調査員 学芸員）

9/21、11/16、12/21、1/18、2/11 ※最終日は2/11(水・祝)です。

日曜4回、祝日1回の全5回 13:30～15:00

定員 70名 受講料 8,400円（教材費込）

7/1
受付開始



埼玉の誇り～地酒を学ぶ

ユネスコ無形文化遺産に登録された酒造りについて、杜氏である講師が解説します。

講師 榎田 直仁 氏（榎田酒造株式会社 専務・杜氏）

8/3 10:30～12:00、8/31 10:00～11:30または13:30～15:00 日曜全2回

定員 30名 受講料 4,000円（教材費込）

8/31は午前、午後に分かれて仕込みが始まる前の現地酒蔵を見学します。

受付中



【申込み】インターネット・電話・来館

【問合せ】生涯学習担当 048-728-7113



第36回いきいき創作展 作品募集

【作品募集締切】7/31(木)必着 【問合せ】生涯学習担当 048-728-7113

詳しくは <https://www.iki-iki-saitama.jp/event/>

お申し込みの方へ

- ・インターネットの予約受付は、24時間ご利用いただけます。ただし受付開始となる講座の受付初日は9時からとなります。
- ・お電話、ご来館の受付は6/23、7/14・28の休館日を除く9時から17時までです。電話番号はお間違えないように、おかけください。
- ・定員が記されている催しは、特別の記載がない限り先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- ・都合により、日時・内容などを変更することがあります。また、悪天候などにより、やむを得ず中止または延期する場合は、ホームページに記載します。詳細はこちらのページをご覧ください。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/help/>



トレーニング室利用講習会

講座修了後に当センターのトレーニング室が利用できる修了証を
発行します。

受付中 7/27(日) 14:00~15:30

7/1受付開始 8/24(日) 14:00~15:30

対象 各回30名 中学生以上
(障がい者手帳をお持ちの方・中学生は要問合せ)

受講料 500円 申込み インターネット・電話・来館

問合せ 施設利用担当 048-728-7112

まなびあい講師募集

受付中

これまでに培った知識や経験を活かして、
ボランティア講師として、地域で活動してみませんか？

詳しくはこちら➡



【定員】 5名

【締切】 8/31(日)必着

【応募方法】 インターネット又は申込書を郵送・FAX・持参

【面接日】 9/19(金)・20(土)のうち1日(面接時間約15分)

【問合せ】 生涯学習担当 048-728-7113

けんかつひる市

地元伊奈町産の朝採れ野菜や、各地から届く旬のフルーツを
販売します。ぜひご来館ください。

日程 6/24、7/22、8/5、9/16 全火曜

時間 9:30~13:00

場所 県民活動総合センター

問合せ 総務企画担当 048-728-7117



主催/公益財団法人いきいき埼玉 協力/JAさいたま、伊奈町

けんかつ食堂期間限定メニュー

アジフライ定食

初夏はアジの季節です。

けんかつ食堂では、季節限定メニューの

「アジフライ定食」を提供しています。

大きくて肉厚のアジフライ！

ぜひご賞味ください。

問合せ けんかつ食堂/11:00~17:00
048-728-0777



シルバー人材センターで働くための

技能講習 受講者募集

<厚生労働省委託>高齢者活躍人材確保育成事業>

受講料
無料

講習	開催場所	日程	申込締切	定員	内容
保育補助業務	熊谷市男女共同参画 推進センターハートピア	8/28(木) 8/29(金)	8/ 7(木)	40名	乳幼児との関わり方や安全対策など、施設職員が本来の 業務を行いやすいようサポートする業務について学びます。
放課後児童クラブ 補助業務	久喜中央コミュニティ センター	9/3(水) 9/4(木)	8/13(水)	30名	児童との関わり方や安全対策など、施設職員が本来の業務を 行いやすいようサポートする業務について学びます。
介護サポート業務	ふれあいキューブ (春日部)	9/8(月) 9/9(火)	8/18(月)	20名	認知症の理解やコミュニケーション、福祉用具、環境整 備、移動・移乗などに関する知識や技術を学びます。

【時間】 10:00~15:30 (予定)

【対象】 以下(1)または(2)の方

(1)埼玉県在住・60歳以上・シルバー人材センターで
働く意欲のある方

(2)現在、未就業もしくは講習の職種を未経験の会員

【申込み】 就業企画担当

【問合せ】 〒362-0812 伊奈町内宿台6-26(埼玉県県民活動総合センター内)TEL:048-728-7841 FAX:048-728-2130 (平日8:30~17:00)

【申込方法】

(1)WEB(ホームページまたは右記2次元コードから)

(2)受講申込書を郵送またはFAX

受講申込書の設置：ハローワーク、シルバー人材センター、
市町村の窓口、図書館、公民館、県民活動総合センターなど

※いずれも締切日必着、申込数が定員を超えた場合は選考



シニアの健康づくり・社会参加促進施設

いきいきデザイン館

【問合せ】 社会参加促進担当 048-757-8880



催し物の詳細・スケジュール

<https://www.iki-iki-saitama.jp/syakaisanka/>

サポーター会員

(株)武蔵野銀行

Totsu(株)

さいたま税理士法人

満喜(株)

会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/>

埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内



電車

- ▶ 埼玉新都市交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約25分。内宿駅から無料送迎バスで約5分又は徒歩約15分。
- ▶ JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス(県民活動センター行)で約27分。
- ▶ JR高崎線上尾駅東口から 朝日バス(県民活動総合センター行)で約25分。
- ▶ JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス(伊奈学園行・県民活動センター経由)で約18分。

車

圏央道：白岡菫蒲IC
又は桶川加納ICから約6km。
【有料駐車場】1日上限400円 カーナビでは
048-728-7111で検索してください。

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。

※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。



発行 公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

2025(令和7)年6月20日

(公財)いきいき埼玉 PR大使 伊奈吉



いきいき埼玉 HP