

県民活動総合センター いけいけ

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>
KENKATSU PUBLICITY PAPER

No.367
2025年9月
(令和7年)



講座のご案内

<https://p-gakushu.jp/kenkatsu/>



通史で学ぶ中国の歴史～明王朝の衰退そして明代の社会と文化

9/1
受付開始

今期は、明王朝が衰退の途をたどり滅亡へと向かう頃の出来事と、明代の社会や文化の内容を、わかりやすく解説します。

講師 岡田 宏二 氏 (大東文化大学名誉教授)

12/13・27、2/7・14・28 土曜全5回 13:30～15:00

定員 80名

受講料 8,400円 (教材費込)



「豊臣兄弟」を読み解く～豊臣秀長の虚像と実像

9/1
受付開始

2026年のNHK大河ドラマで取り上げられる「豊臣兄弟」。
有名な兄秀吉や義姉の北政所(ねね)に比べて存在が薄く、名前すら「知らない」という方も多いのではないのでしょうか。本講座では、そうした秀長の虚像と実像を兄秀吉の歩んだ道をたどりながら読み解きます。

講師 堀 新 氏 (共立女子大学文芸学部文芸学科教授)

12/27、1/10・17・24・31 土曜全5回 10:00～11:30

定員 50名

受講料 8,400円 (教材費込)



まなびあいセミナー

このセミナーは、当財団のボランティア講師に登録されている方が講座を企画し、指導・運営を行うことを通じて、講師のスキルを高める目的で開催します。
趣旨をご理解いただき、お申込みください。

受講料
無料

9/1
受付開始

大人の絵本の楽しみ方講座 ～今はまだ眠っている自分に出会うために～

絵本の読み聞かせを通して、自分の内面と向き合う時間を過ごし、「自分の気づき」に出会うコツを学びます。

11/9・16 日曜全2回 13:30～15:30

講師 伊藤 知美 氏

定員 18名



犬と暮らす・老犬介護と看取ることの大切さ ～老犬保護活動を通して学んだこと～

犬を迎え入れ、看取るまでの食事・看護・介護の方法など、活動を通じて学んだことや、犬と暮らす喜びをお話します。

11/30・12/7 日曜全2回 13:30～15:00

講師 齋藤 美紀子 氏

定員 20名



申込み インターネット・電話・来館

問合せ 生涯学習担当 048-728-7113

お申し込みの方へ

- インターネットの予約受付は、24時間ご利用いただけます。ただし受付開始となる講座の受付初日は9時からとなります。
- お電話、ご来館の受付は8/25、9/8・22の休館日を除く9時から17時までです。電話番号はお間違えのないように、おかけください。
- 定員が記されている催しは、特別の記載がない限り先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- 都合により、日時・内容などを変更することがあります。また、悪天候などにより、やむを得ず中止または延期する場合は、ホームページに記載します。詳細はこちらのページをご覧ください。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/help/>



公益財団法人いきいき埼玉

トレーニング室利用講習会

受付中 9/28(日) 14:00~15:30

9/1受付開始 10/12(日) 14:00~15:30

申込み インターネット・電話・来館

問合せ 施設利用担当 048-728-7112

好評!

「梅うどん天ぷら付き」・「天ざるそば」

梅うどん(天ぷら付)



数量限定! 冷たい麺

まだまだ暑い日が続きます。
けんかつ食堂の冷たい麺で
残暑を乗り切りましょう



天ざるそば

問合せ けんかつ食堂/11:00~17:00 048-728-0777

第36回いきいき創作展を開催します

県内60歳以上の方による創作作品を展示いたします。ぜひご来場ください。

9/13(土) ~ 9/15(月・祝)

【時間】 9:30~16:30 (最終日は正午まで)

【部門】 日本画・洋画・書・写真・工芸

【会場】 プラザノース ノースギャラリー (さいたま市北区) 【問合せ】 生涯学習担当 048-728-7113

入場料
無料

受講料
無料

シニアの健康づくり・社会参加促進施設 いきいきデザイン館



運動機能測定・埼玉未来大学等の動画視聴のほか、
次の講座を実施します。

■健康実技講座 ■シニアの生きがい就労紹介

■暮らしとお金のセミナー ■シニアのスマホ相談会

■シニアの健康講座

【場所】 埼玉県警察岩槻高齢者講習センター 2階

【問合せ】 048-757-8880 (平日 9:00~17:00)

催し物情報など
詳しくはこちらから

けんかつ名作シネマ館 シネマランドとサロン・シネマ

無料
(先着30名)

いつでも好きな映画や番組が見られるこの時代だからこそ、
16mmフィルムで古き良き作品を味わってみませんか。

■シネマランド

9/14(日) 13:30~14:30 おやゆびひめ/良寛さん

■サロン・シネマ

9/28(日) 13:30~16:00 ふるさとの味/お茶漬けの味

【問合せ】 活動支援担当 048-728-7116

シルバー人材センターで働くための 技能講習 受講者募集

受講料
無料

<厚生労働省委託> 高齢者活躍人材確保育成事業

講習	開催場所	日程	申込締切	定員	内容
植木剪定業務	埼玉県県民活動総合センター	10/21(火) 10/22(水)	9/30(火)	16名	樹木や緑地の管理に必要な剪定の技術や安全対策などについて学びます。 ※雨天時は同週に振替
刈払機取扱業務	(株)フォレストカレッジ (寄居町)	10/29(水) 10/30(木)	10/1(水)	18名	刈払機取扱作業安全衛生教育修了証の取得を目指し、 刈払機を安全に取扱うための知識と操作方法について学びます。
スーパー・コンビニ等 店舗業務	RaiBoC Hall (市民会館おおみや)	11/4(火) 11/5(水)	10/14(火)	20名	店舗における接客マナーや在庫管理、商品陳列、表示、 カート整理などについて実技を交え学びます。

時間 10:00~15:30 (予定)

対象 以下(1)または(2)の方
(1)埼玉県在住・60歳以上・シルバー人材センターで
働く意欲のある方

(2)現在、未就業もしくは講習の職種を未経験の会員

(公財)いきいき埼玉 就業企画担当

TEL:048-728-7841 (平日8:30~17:00)

FAX:048-728-2130

申込方法

以下(1)または(2)

(1)WEB(ホームページまたは右記2次元コードから)

(2)受講申込書をFAXまたは郵送

(受講申込書の設置: ハローワーク、シルバー人材センター、

市町村の窓口、図書館、公民館、県民活動総合センターなど)

※いずれも申込締切日必着、申込数が定員を超えた場合は選考



サポーター会員

株式会社 武蔵野銀行

Totsu(株)

さいたま税理士法人

満喜(株)

会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/>

埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内



電車

▶ 埼玉新都市交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約25分。内宿駅から無料送迎バスで約5分又は徒歩約15分。
▶ JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス (県民活動センター行) で約27分。
▶ JR高崎線土居駅東口から 朝日バス (県民活動センター行) で約25分。
▶ JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス (伊奈学園行・県民活動センター経由) で約18分。

車

圏央道: 白岡菖蒲IC
又は桶川加納ICから約6km。
【有料駐車場】 1日上限400円 カーナナビでは
048-728-7111で検索してください

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。

※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。



発行 公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

2025 (令和7) 年8月20日

(公財) いきいき埼玉 PR大使 伊奈吉



いきいき埼玉 HP