



講座のご案内

<https://p-gakushu.jp/kenkatsu/>



日本美術ブームの実相～伊藤若冲を中心に

11/1
受付開始

2000年代以降、江戸時代絵画、とくに伊藤若冲の人気はうなぎ登りで、2016年に東京都美術館で開催された若冲展では、46万人もの観客が詰めかけました。
この講座では、若冲を中心として多彩な日本美術作品をご覧ください、その魅力を伝えます。

講師 山下 裕二 氏
(美術史家、明治学院大学文学部芸術学科教授)

1/18 日曜 14:00～15:30

定員 80名

受講料 大人 2,000円 小・中学生 1,000円
(教材費込)



けんかつ発 宇宙の旅～つながっている宇宙・社会・いのち～

11/1
受付開始

宇宙はどうなっているのか？宇宙人はいるのか？天文学は、そのような根源的な謎を解き明かそうとしています。本講演では、4次元デジタル宇宙ビュア「Mitaka」を用いてみなさんと宇宙の旅をし、宇宙と自分とのつながりについて考えます。

講師 縣 秀彦 氏(国立天文台准教授)

1/25 日曜 13:30～15:00

定員 80名

受講料 大人 2,000円 小・中学生 1,000円
(教材費込)



申込み インターネット・電話・来館

問合せ 生涯学習担当 048-728-7113

お申し込みの方へ

- インターネットの予約受付は、24時間ご利用いただけます。ただし受付開始となる講座の受付初日は9時からとなります。
- お電話、ご来館の受付は10/27、11/10・17の休館日を除く9時から17時までです。電話番号はお間違えないように、おかけください。
- 定員が記されている催しは、特別の記載がない限り先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- 都合により、日時・内容などを変更することがあります。また、悪天候などにより、やむを得ず中止または延期する場合は、ホームページに記載します。詳細はこちらのページをご覧ください。<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/help/>



宮沢賢治文学の世界「銀河鉄道の夜」の世界

11/1
受付開始

宮沢賢治の童話と詩を読みながら、彼の独特な感性や感覚によって彩られた不思議な文学の魅力をご紹介します。

「宮沢賢治文学の世界」（令和8年1月10日～3月7日：全5回講座）のうち、最終回(3/7)の『銀河鉄道の夜』の世界の単独受講のご案内です。

講師 ソコロワ 山下 聖美 氏（日本大学芸術学部教授）

3/7 土曜 13:30～15:00 ※宮沢賢治文学の世界と合同開講

定員 50名 **受講料** 2,000円（教材費込）



大学連携講座

埼玉県立大学

オンライン講座（動画配信）日本薬科大学

受付中

骨活のすすめ

～丈夫な骨のつくり方～

いつまでも丈夫な骨で健康に過ごすためには何が必要なのか。骨粗しょう症になってしまったらどうしたらいいのか。などを学びます。



講師 滑川 道人 氏

（埼玉県立大学保健医療福祉学部共通教育科教授）

骨活サポート薬膳教室

東洋医学の観点から見た骨活と骨を強くするための簡単な骨活薬膳メニューなどを学習します。



講師 糸数 七重 氏

（日本薬科大学薬学部漢方薬学分野講師）

動画配信期間 11/1～12/25 ※受講料入金確認後に視聴用URLをメールでお知らせします。

受講料 いずれも1講座1,200円、2講座セットは2,000円（教材費込）

「豊臣兄弟」を読み解く～豊臣秀長の虚像と実像

受付中

2026年のNHK大河ドラマで取り上げられる「豊臣兄弟」。

有名な兄秀吉や義姉の北政所（ねね）に比べて存在が薄く、名前すら「知らない」という方も多いのではないのでしょうか。本講座では、そうした秀長の虚像と実像を兄秀吉の歩んだ道をたどりながら読み解きます。

講師 堀 新 氏（共立女子大学文芸学部文芸学科教授）

12/27、1/10・17・24・31 土曜全5回 10:00～11:30

定員 50名 **受講料** 8,400円（教材費込）



豊臣秀長

論語への誘い（いざない）冬期

受付中

『論語』は中国を代表する古典であり、その言葉は今を生きる私たちの心にも響くものがたくさんあります。

みなさまと一緒に『論語』の世界を楽しみながら学びましょう。

初学者の方も大歓迎です。

講師 打越 竜也 氏（放送大学非常勤講師）

2/8・22、3/1・8・15 日曜全5回 10:00～12:00

定員 50名 **受講料** 8,400円（教材費込）



50歳以上の方へ 自分らしいセカンドステージを考えてみませんか？



SAITAMA MIRAI COLLEGE

埼玉未来大学

学長：埼玉県知事

オンライン講座受講生募集中

通学での学習が困難な方でも、日程や会場などの制約なしに学習できます。



【受講資格】50歳以上の方（令和7年4月1日現在）

ただし、パソコンやスマートフォンをお持ちで、メールの送信及び動画の視聴が可能な方に限ります。

【視聴期間】令和7年12月～令和8年1月

【定員】各コース25名（先着順で受講決定をし、定員になり次第締め切ります）

【募集締切】令和7年11月20日（木）

【申込方法】ホームページの申込フォームよりお申し込みください。

【問合せ】（公財）いきいき埼玉 未来大学担当 電話048-728-2299

（日曜・祝日・休館日（10/27・11/10・11/17）を除く9:00～17:00）



コース	セカンドステージ準備	アクティブ	地域ビジネス
	定年退職後を見据え、前向きに準備を進めたい方に	NPO・ボランティア団体の活動を通じて社会貢献を目指す方に	企業を学びたい方、ビジネスの手法で社会貢献をしたい方に
授業料	5,000円	10,000円	12,000円
内容	・新しい居場所を創造するための自分探し ・定年退職直前の準備 ・セカンドライフにおける資金計画等	・市民活動（NPO、ボランティア活動）とは ・広報戦略 ・プランシートの作成等	・創業の心構え ・創業準備のチェックポイント ・設立後の手続き ・創業ノウハウ等

※12/5(金) 埼玉会館における公開学習（卒業生活動発表、鴻上 尚史 氏 講演会）も受講可能

※アクティブコース・地域ビジネスコースは、別途活動実践者とのオンライン交流会（2/21）を実施



けんかつ名作シネマ館

「シネマランド&サロン・シネマ」

16mmフィルムによる映画上映を毎月行います。

シネマランドでは、アニメなどのお子様向けの作品を、
サロン・シネマでは映画好きの方向けの名作を上映します。

詳しくは、ホームページをご確認ください。



【場 所】県民活動総合センター 2Fたまサポ内【問合せ】活動支援担当 048-728-7116

シニア共助担い手塾

50歳以上の方を対象に、地域デビューへのきっかけづくりと情報提供を行います。

受付中

受講料
無料

日程	時間	会場	定員
11/ 7	9:30～12:00	コミュニティセンターみずしろ（行田市）	30名
12/20	13:30～16:00	入間市市民活動センター	30名

【対 象】50歳以上の方【申込み】インターネット・電話・来館（要事前予約、先着順）

【問合せ】活動支援担当 048-728-7116



トレーニング室利用講習会

トレーニング室を初めて利用する方のための講習会です。
講座修了後に当センターのトレーニング室が利用できる
修了証を発行します。

受付中 11/23（日） 14：00～15：30

定員 各回30名 中学生以上

（障害者手帳をお持ちの方・中学生は要問合せ）

受講料 500円

申込み インターネット・電話・来館

問合せ 施設利用担当 048-728-7112

シニアの健康づくり・社会参加促進施設 いきいきデザイン館

運動機能測定・埼玉未来大学等の動画視聴のほか、
下記講座を実施します。

無料

予約
不要

■健康実技講座【毎週金曜日＋月1回火曜日】

①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30

■シニアのライフプランセミナー ■シニアの健康セミナー

11/4 (火) 10:00～12:00 11/6 (木) 13:30～14:30

■シニアのスマホ相談会

11/10 (月) ①10:45～11:45 ②13:30～14:30

■シニアの生きがい就労紹介

11/19 (水) 9:00～15:00

*催し物はやむを得ない事情により変更・中止となる場合がございます。

催し物の詳細
スケジュール



【場 所】埼玉県警察岩槻高齢者講習センター2階

【問合せ】048-757-8880 (平日) 9:00～17:00

けんかつひる市

地元伊奈町産の朝採れ野菜や、各地から届く旬のフルーツを
販売します。ぜひご来館ください。

日 程 10/26、11/25、12/16、1/27、2/15、3/3
※10/26は「彩の国いきいきフェスティバル2025」同時開催
※2/15は「けんかつ鉄道フェア2025」同時開催

時 間 9:30～13:00

場 所 県民活動総合センター

問合せ 総務企画担当 048-728-7117



主催/公益財団法人いきいき埼玉 協力/JAさいたま、伊奈町

期間
限定

秋のおすすめメニュー！

販売期間：10/1(水)～11/20(木)

キノコたっぷり
和風ソースの
ジューシーハンバーグです
ぜひご賞味ください♪



ハンバーグキノコたっぷり和風ソース

問合せ けんかつ食堂/11:00～17:00 048-728-0777



シルバー人材センターで働くための 技能講習 受講者募集

受講料
無料

<厚生労働省委託>高齢者活躍人材確保育成事業

講習	開催場所	日程	申込締切	定員	内 容
保育補助業務	志木市民会館	12/3(水) 12/4(木)	11/12(水)	40名	乳幼児との関わり方や安全対策など、施設職員が本来の業務を行いやすいようサポートする業務について学びます。
清掃業務	県民活動総合センター	12/11(木) 12/12(金)	11/20(木)	20名	大そうじにも役立つ！ 建物の壁や床、水回りなどの清掃に関する用具の使い方や洗剤、 薬剤の種類などについて学びます。

時 間 10:00～15:30 (予定)

対 象 以下(1)または(2)の方
(1)埼玉県在住・60歳以上・シルバー人材センターで
働く意欲のある方
(2)現在、未就業もしくは講習の職種を未経験の会員

**申込み
問合せ** 就業企画担当
TEL:048-728-7841 (平日8:30～17:00)
FAX:048-728-2130

申込方法

以下(1)または(2)
(1)WEB(ホームページまたは右記2次元コードから)
(2)受講申込書を就業企画担当へFAXまたは郵送
受講申込書の設置：ハローワーク、シルバー人材センター、
市町村の窓口、図書館、公民館、県民活動総合センターなど
※いずれも締切日必着、申込数が定員を超えた場合は選考



サポーター会員

㈱武蔵野銀行

Totsu(株)

さいたま税理士法人

満喜(株)

会員団体の詳細は財団ホームページからご覧いただけます。 <https://www.iki-iki-saitama.jp/supporter/>

埼玉県県民活動総合センター 交通のご案内

電
車

▶ 埼玉新都市交通ニューシャトルで 大宮駅から内宿駅まで約25分。内宿駅から無料送迎バスで約5分又は徒歩約15分。
▶ JR宇都宮線蓮田駅西口から けんちゃんバス (県民活動センター行) で約27分。
▶ JR高崎線上尾駅東口から 朝日バス (県民活動総合センター行) で約25分。
▶ JR高崎線桶川駅東口から けんちゃんバス (伊奈学園行・県民活動センター経由) で約18分。

車

圏央道：白岡菫蒲IC
又は桶川加納ICから約6km。
【有料駐車場】1日上限400円 カーナビでは
048-728-7111で検索してください

※公共交通機関をご利用の場合は、時刻表をお確かめのうえお越しください。

※上記は目安時間です。お時間に余裕を持ってお越しください。



〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内
<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>
2025 (令和7) 年10月20日

(公財) いきいき埼玉 PR大使 伊奈吉



いきいき埼玉 HP