

	No.	名前	分野	指導テーマ	
あ	1	浅見 自生	健康・スポーツ	ストレス対策	
	2	阿部 広子	健康・スポーツ	リラクゼーション	
	3	新井 みよ子	環境・技術	収納術	
	4	新井 喜広	歴史・文学	埼玉古墳群	
	5	新木 壽三雄	環境・技術	化学物質・囲碁	
	6	有住 高雄	健康・スポーツ	社交ダンス	
い	7	飯田 保夫	社会・市民生活	社会保険	
	8	五十嵐 和子	趣味	ふろしき・美文字	
	9	池澤 光夫	健康・スポーツ	ストレッチ	
	10	石川 せつえ	心理・コミュニケーション・福祉	子育て	
	11	石川 美智子	心理・コミュニケーション・福祉	コーチング	
	12	石原 伸弥	歴史・文学	コーラス	
	13	石森 宏美	歴史・文学	ミュージック・ベル	
	14	伊藤 さゆり	趣味	プリザーブドフラワー	
	15	稲葉 修	環境・技術	住まい	
	16	乾 政信	心理・コミュニケーション・福祉	生きがい	
	17	井上 文雄	社会・市民生活	相続・贈与	
	18	今泉 芳湖	歴史・文学	石井桃子・村岡花子	
	19	岩井 通雄	社会・市民生活	公的年金制度	
	20	岩瀬 昇一	健康・スポーツ	健康づくり	
	う	21	上杉 喜代美	趣味	トールペイント
		22	上原 愛子	健康・スポーツ	社交ダンス
		23	上原 雅子	社会・市民生活	サルベージ・パーティー
		24	上原 道康	健康・スポーツ	健康知識
		25	宇佐美由紀子	健康・スポーツ	健康メイク
26		臼田 孝子	趣味	編み物	
27		内田 和穂子	趣味	アロマセラピー・ハーブ	
え	28	榎本 建七	環境・技術	温暖化防止	
	29	江原 光恵	趣味	ピアノ	
お	30	大塚 一男	環境・技術	放射線	
	31	大成 達夫	心理・コミュニケーション・福祉	話し方	
	32	大貫 政明	歴史・文学	漢字・日本語	
	33	大森 嘉朗	国際・異文化交流	異文化紹介	
	34	岡田 絵美	健康・スポーツ	足の健康・靴	
	35	岡本 文男	社会・市民生活	理科教室	
	36	沖崎 愛子	歴史・文学	書道	
	37	小名 泰裕	歴史・文学	司馬遼太郎	
	38	尾上 元彦	趣味	男の家事	
	39	小野寺 秀友	心理・コミュニケーション・福祉	終活・高齢者住宅	
	40	小山 かすみ	趣味	アロマセラピー・絵文字	
	か	41	小山 久子	国際・異文化交流	英会話
		42	加賀谷 元	健康・スポーツ	漢方
		43	柏村 哲博	歴史・文学	江戸幕府・中国
		44	勝野 憲昭	国際・異文化交流	英会話
		45	加藤 佳代子	趣味	陶芸
		46	加納 正子	趣味	帽子・マスク作り
		47	川上 定雄	歴史・文学	古典文学
		き	48	北沢 正嗣	健康・スポーツ
49	北村 貴純		趣味	津軽三味線	
50	木寺 博子		健康・スポーツ	中高年の健康	
51	木村 紀由美		社会・市民生活	熟年離婚	
52	木村 敏博		趣味	折り紙	
53	黒木 義雄		健康・スポーツ	ストレス	
こ	54		小出 美香	趣味	世界のお茶
	55		小島 知栄子	健康・スポーツ	ハワイアンダンス
	56		小竹 治子	健康・スポーツ	健康・運動・栄養
	57		小西 弘子	趣味	刺繍
	58	小林 達	社会・市民生活	橋	
	59	小林 靖夫	健康・スポーツ	体力づくり	
	60	小室 彦次郎	環境・技術	リサイクル	
	61	古茂田 彰男	歴史・文学	漢文	
さ	62	五月女 光弘	国際・異文化交流	国際貢献	
	63	坂田 幸乃	健康・スポーツ	アロマセラピー	
	64	坂本 貢一	社会・市民生活	相続・贈与	
	65	坂本 旬	国際・異文化交流	メディアリテラシー	
	66	相良 敬泉	歴史・文学	川柳	
	67	相良 博鳳	歴史・文学	川柳	
	68	佐々木 久	歴史・文学	民話	
	69	佐藤 隆	健康・スポーツ	自力整体	
	70	佐藤 安代	健康・スポーツ	介護予防運動	
	71	佐藤 裕	社会・市民生活	コミュニティビジネス	
し	72	佐野 吉弘	健康・スポーツ	健康管理	
	73	澤永 芳子	趣味	和紙ちぎり絵	
	74	椎原 敏次	社会・市民生活	照明	
	75	食堂 明夫	趣味	パソコン音楽	

No.	名前	分野	指導テーマ
76	重田 昌幸	心理・コミュニケーション・福祉	傾聴
77	篠原 吉則	歴史・文学	地域の歴史
78	柴田 順一	健康・スポーツ	スポーツ・レク
79	清水 山彦(敏男)	歴史・文学	俳句
80	庄司 順子	心理・コミュニケーション・福祉	コーチング
81	末成 隆子	健康・スポーツ	お手玉体操
82	杉本 佳久	社会・市民生活	遺言・相続
83	助川 久美子	心理・コミュニケーション・福祉	手話
84	鈴木 和夫	社会・市民生活	情報学
85	鈴木 聡	歴史・文学	作曲・音楽史
86	鈴木 宗津	趣味	茶道
87	鈴木 孝幸	社会・市民生活	労働基準法
88	周藤 有美子	健康・スポーツ	身体の若返り
89	関口 茂	社会・市民生活	防犯
90	外川 澄輝	歴史・文学	講談
91	宋 如芳	国際・異文化交流	中国文化・中国語
92	高瀬 信子	趣味	籐工芸
93	高鶴 礼子	歴史・文学	川柳
94	高野 喜昭	社会・市民生活	お金情報
95	高橋 仁男	環境・技術	地域環境共生
96	瀧井 瑞栄	健康・スポーツ	フロアーバレエ
97	田代 智江	健康・スポーツ	アロマセラピー
98	田中 信明	趣味	篆刻
99	田中 康勝	趣味	水彩画
100	田辺 明敏	環境・技術	洗濯・染み抜き
101	田村 純子	国際・異文化交流	英会話
102	千木良 素之	健康・スポーツ	体力づくり
103	角田 一遊	趣味	華道
104	寺本 啓介	社会・市民生活	放射能と健康
105	利根川 永司	健康・スポーツ	リズム体操
106	富岡 康二	歴史・文学	日中関係
107	直江 文子	心理・コミュニケーション・福祉	ビジネスマナー
108	中尾 豊治	趣味	ワイン入門
109	中尾 寿子	趣味	絵手紙
110	中込 奈緒美	心理・コミュニケーション・福祉	コミュニケーション
111	中島 健一	心理・コミュニケーション・福祉	コーチング
112	永島 美雪	趣味	フラワーアレンジメント
113	長副 久子(景仙)	趣味	書
114	中村 享二	社会・市民生活	相続
115	中村 義(ただし)	社会・市民生活	シニアライフ
116	沼澤 広美	心理・コミュニケーション・福祉	コミュニケーション
117	野川 明美	心理・コミュニケーション・福祉	パーソナルカラー
118	野口 良次	健康・スポーツ	マジック
119	野村 美佐子	心理・コミュニケーション・福祉	エンディングノート
120	羽賀 芳秋	国際・異文化交流	英語・異文化対応
121	畠中 正夫	心理・コミュニケーション・福祉	成年後見制度
122	花岡 千恵子	健康・スポーツ	バランスボール
123	林 勝彦	趣味	相続甚句
124	原 美保子	心理・コミュニケーション・福祉	部下のほめ方
125	比嘉 光三	環境・技術	パソコン
126	平井 一男	環境・技術	自然・昆虫
127	平井 保	健康・スポーツ	認知症・ロコモ・メタボ
128	平田 滋美	国際・異文化交流	英語で茶道
129	廣中 小華	国際・異文化交流	中国文化・中国語
130	福島 玲子	趣味	野菜・食育
131	保倉 勝美	趣味	ポスケット
132	星野 弘子	健康・スポーツ	料理
133	堀 政孝(一孝)	趣味	茶道
134	真木 晶子	趣味	着物・着付け
135	松澤 真由美	心理・コミュニケーション・福祉	個性心理学
136	松本 綾子	健康・スポーツ	料理
137	松本 雅雄	国際・異文化交流	日本語教室
138	三角 義明	社会・市民生活	シニアの生き方
139	水村 真理子	趣味	アロマセラピー
140	宮下 計宏	心理・コミュニケーション・福祉	ほめる効果
141	向井 眞弓	社会・市民生活	エンディングノート
142	村田 みどり	趣味	フルーツカッティング
143	召田 俊雄	国際・異文化交流	諸民族の生活
144	森岡 美衣	趣味	着物・着付け
145	森田 益行	健康・スポーツ	笑いヨガ
146	森田 ルミ	趣味	フォークギター
147	森 豊吉	社会・市民生活	男女共同参画
148	八木 征子	心理・コミュニケーション・福祉	子育て
149	安田 弘美	趣味	お茶
150	柳澤 紀代美	心理・コミュニケーション・福祉	オカリナ・心理学

No.	名前	分野	指導テーマ
151	矢能 彰	歴史・文学	伊能忠敬
152	山口 一夫	社会・市民生活	セカンドライフデザイン
153	山崎 幸雄	社会・市民生活	シニアライフ
154	山田 千賀子	趣味	アロマセラピー
155	山本 悦子	健康・スポーツ	ストレッチ
156	山本 雅史	環境・技術	Word・Excel
157	行廣 ゆかり	趣味	ワイヤークラフト
よ	158 横関 優	社会・市民生活	介護保険
	159 横田 増子	健康・スポーツ	健康体操・フラメンコ
	160 横張 利雄	社会・市民生活	相続
	161 吉田 陽子	趣味	旅作り
わ	162 若林 俊章	心理・コミュニケーション・福祉	心の健康
	163 渡邊 利章	歴史・文学	鷲宮大明神
	164 渡辺 南美	社会・市民生活	住まいづくり
	165 渡邊 芳恵	趣味	折り紙