

(ふれあいスポーツ交流大会)

種 目	会 場	監督会議(または代表者会議)			開 始 式		
		日 時	会 場	出席者	日 時	会 場	受付時間
水泳	岐阜市 岐阜メモリアルセンター 長良川スイミングプラザ	10月18日(土) 15:30～16:30	岐阜市 岐阜メモリアルセンター で愛ドーム	代表者 (1名)	10月18日(土) 14:15～15:15	岐阜市 岐阜メモリアルセンター で愛ドーム	—
グラウンド・ゴルフ	笠松町多目的運動場 A・B	—	—	—	10月19日(日) 9:00～9:50	笠松町多目的運動場 A	8:00～8:30
ラグビーフットボール	郡上市 高鷲吹高原スポーツ広場	10月18日(土) 16:00～17:00	たかす町民センター	監督 (1名)	10月19日(日) 9:00～9:15	高鷲吹高原スポーツ広場	8:30～9:00
サッカー	飛騨市 飛騨市古川ふれあい広場 飛騨市杉崎公園グラウンド 飛騨市古川ラグビー場 飛騨市流葉交流広場	10月18日(土) 16:30～18:00	飛騨市文化k交流センター 大ホール	監督・ 選手 各県3名 まで	—	—	—
ソフトバレーボール	山県市 山県市総合体育館	10月18日(土) 15:00～15:45	山県市立高富中学校 ランチルーム	チーム 代表者	10月18日(土) 16:30～17:00	山県市 総合体育館 メインアリーナ	16:00～16:30
ウォークラリー	美濃市 美濃市観光ふれあい広場 (特設コース)	—	—	—	10月19日(日) 9:00～	美濃市 観光ふれあい駐車場	8:30～9:00
太極拳	下呂市 下呂交流会館	10月18日(土) 16:00～17:00	下呂交流会館	監督 (1名)	10月19日(日) 8:30～9:00	下呂交流会館	7:15～8:15
ダンススポーツ	高山市 飛騨高山ビッグアリーナ	10月18日(土) 16:15～17:00	飛騨高山ビッグアリーナ 多目的室	監督 (1名)	10月19日(日) 9:00～9:30	飛騨高山ビッグアリーナ メインアリーナ	8:00～8:20
ディスクゴルフ	御嵩町 南山公園	—	—	—	10月19日(日) 8:30～8:50	御嵩町 B&G海洋センター	8:00～8:30
マレットゴルフ	恵那市 山岡マレットゴルフ場	10月19日(日) 8:30～9:00	山岡B&G海洋センター	代表者 (1名)	10月19日(日) 9:15～10:00	山岡マレットゴルフ場	8:00～9:00
インディアカ	各務原市 プリニーの総合体育館 (各務原市総合体育館)	10月18日(土) 15:00～15:30	プリニーの市民会館 (各務原市市民会館)	監督 (1名)	10月18日(土) 16:00～17:00	プリニーの市民会館 (各務原市市民会館)	15:30～16:00
オリエンテーリング	下呂市 南飛騨健康増進センター	—	—	—	10月19日(日) 9:30～10:00	下呂市皇樹の杜 周辺特設会場	9:00～9:30
ターゲット バードゴルフ	各務原市 各務原市総合運動公園	—	—	—	10月18日(土) 16:00～17:00	プリニーの市民会館 (各務原市市民会館)	15:30～16:00

(ふれあいスポーツ交流大会)

種 目	交流大会等内訳			表 彰 式	
	10月19日(日)	10月20日(月)	10月21日(火)	日 時	会 場
水泳	競技 9:30～16:00	競技 9:30～15:00	—	10月19日(日) 10月20日(月) 随時表彰	岐阜市 岐阜メモリアルセンター 長良川スイミングプラザ
グラウンド・ゴルフ	交歓ゲーム 第1・2ラウンド 10:20～15:10	交歓ゲーム 第3ラウンド 9:30～11:50	—	10月21日(月) 14:10～15:00	笠松町多目的運動場 A
ラグビーフットボール	交流試合 9:45～16:10	交流試合 9:00～15:25	—	—	—
サッカー	交流試合 9:30～15:45	交流試合 9:30～15:45	—	10月20日(月) 随時表彰	飛騨市古川ふれあい広場 飛騨市杉崎公園グラウンド 飛騨市古川ラグビー場 飛騨市流葉交流広場
ソフトバレーボール	予選リーグ戦 9:30～16:00	順位別リーグ戦 9:30～16:00	—	10月20日(月) 16:30～17:00	山県市 総合体育館 メインアリーナ
ウォークラリー	競技説明 9:20～9:30 競 技 9:45～12:45	—	—	10月19日(日) 14:00	美濃市 観光ふれあい駐車場
太極拳	交流試合 9:15～17:15	—	—	10月19日(日) 17:45～18:15	下呂交流会館
ダンススポーツ	交流試合 9:45～18:30	—	—	10月19日(日) 18:40～19:00	飛騨高山ビッグアリーナ メインアリーナ
ディスクゴルフ	交流大会 9:30～15:00	—	—	10月19日(日) 15:50～16:20	御嵩町 B&G海洋センター
マレットゴルフ	競技 10:00～14:00	—	—	10月19日(日) 15:00～15:30	山岡マレットゴルフ場
インディアカ	予選リンクリーグ戦 10:00～14:30	順位別 リンクリーグ戦 9:30～14:15	-	10月20日 (月) 14:45～15:15	フリニーの総合体育館 (各務原市総合体育館)
オリエンテーリング	競技 10:30～14:00	—	—	10月19日(日) 14:30～15:00	下呂市皇樹の杜 周辺特設会場
ターゲット バードゴルフ	個人戦 10:00～15:00	個人戦 10:00～15:00	-	10月20日 (月) 15:45～16:15	各務原市総合運動公園

種 目	会 場	監督会議(または代表者会議)			開 始 式		
		日 時	会 場	出席者	日 時	会 場	受付時間
バウンドテニス	瑞浪市 瑞浪市民体育館	10月18日(土) 16:00～17:00	瑞浪市民体育館 研修室	監督 (1名)	10月18日(土) 17:30～18:30	瑞浪市民体育館 第一競技場	10月18日(土) 17:00～17:30
スポーツウエルネス 吹矢	池田町 池田町総合体育館	10月19日(日) 9:20～9:40	池田町総合体育館 多目的ホール2	代表者 (1名)	10月19日(日) 10:00～10:30	池田町総合体育館 アリーナ	(9:50迄に 着席)
バドミントン	多治見市 感謝と挑戦のＴＹＫ体育館 (多治見市総合体育館)	10月18日(土) 16:00～16:45	パロ文化ホール (多治見市文化会館) 大会議室	監督 (1名)	10月18日(土) 17:00～17:50	パロ文化ホール (多治見市文化会館) 小ホール	16:45～17:00

(文化交流大会)

種 目	会 場	監督会議(または代表者会議)			開 始 式		
		日 時	会 場	出席者	日 時	会 場	受付時間
囲碁	大垣市 総合体育館(第2体育館)	—	—	—	10月19日(日) 9:00～9:40	総合体育館 第2体育館	8:30～8:50
将棋	美濃加茂市 中央体育館プラザちゅうたい	10月18日(土) 15:30～16:30	美濃加茂市文化会館 かもへる	代表者 (1名)	10月18日(土) 16:40～17:40	美濃加茂市文化会館 かもへる	15:40～16:30
俳句	大垣市 大垣市サイトピアセンター (文化ホール)	—	—	—	10月19日(日) 12:30～13:00	大垣市サイトピアセンター 文化ホール	9:00～11:00
健康マージャン	大垣市 総合体育館(第1体育館)	—	—	—	10月19日(日) 9:30～10:20	総合体育館 第1体育館	8:30～9:20
かるた	可児市 可児青少年育成センター (錬成館)	10月18日(土) 15:30～16:15	可児市福祉センター	—	10月18日(土) 17:00～19:00	可児市福祉センター	14:30～15:30

種 目	交流大会等内訳			表 彰 式	
	10月19日(日)	10月20日(月)	10月21日(火)	日 時	会 場
バウンドテニス	団体ダブルス戦予選リーグ 10月19日(日)9:30～16:30	チーム別対抗B Tラリー戦 団体ダブルス戦決勝トーナメント 10月20日(月)9:30～16:00	—	10月20日(月) 17:00～17:30	瑞浪市民体育館 第一競技場
スポーツウエルネス 吹矢	交流試合 10:40～15:00	—	—	10月19日(日) 15:30～16:40	池田町総合体育館 アリーナ
バドミントン	予選リーグ戦 9:00～15:30	決勝トーナメント 9:00～15:00	—	10月20日(月) 15:30～16:00	感謝と挑戦のTYK体育館 (多治見市総合体育館)

(文化交流大会)

種 目	交流大会等内訳			表 彰 式	
	10月19日(日)	10月20日(月)	10月21日(火)	日 時	会 場
囲碁	交流試合 1～3回戦 9:50～16:00	交流試合 4回戦 9:30～11:00	—	10月20日(月) 11:30～12:00	総合体育館 第2体育館
将棋	団体戦予選リーグ 9:30～15:00	団体戦決勝トーナメント 9:00～16:00 個人戦決勝トーナメント 9:00～16:00	—	10月20日(月) 16:10～16:40	美濃加茂市 中央体育館プラザちゅうたい
俳句	当日投句 9:00～11:00 記念講演 13:00～14:00	—	—	10月19日(日) 募集句 14:20～15:00 当日句 15:00～15:50	大垣市スイトピアセンター 文化ホール
健康マージャン	団体戦 10:30～16:00	個人戦 10:00～14:45	—	10月20日(月) 団体戦 9:30～9:50 個人戦 15:40～16:00	総合体育館 第1体育館
かるた	予選第1回戦 9:00～11:00 予選第2回戦 12:15～14:15	予選第3回戦 9:00～11:00 準決勝 12:15～14:15 決勝 14:30～16:30	—	10月20日(月) 16:45～17:15	可児青少年育成センター (練成館)

2 開始式の対応

(スポーツ交流大会)

種 目	入場行進	選手団の姿勢	服 装	都道府県 政令指定都市旗	アトラクション
卓球	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニホーム	不要	(内容検討中)
テニス	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム	不要	鶴匠説明（予定）
ソフトテニス	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム	不要	内容検討中
ソフトボール	—	—	—	—	—
ゲートボール	なし	立姿勢	競技用ユニフォーム	不要	(内容検討中)
バタンク	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム	不要	(内容検討中)
ゴルフ	—	—	—	—	—
マラソン	なし	立姿勢	自由	不要	(内容検討中)
弓道	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム	不要	鶴匠説明（予定）
剣道	・都道府県、政令指定都市別に 一斉に行進する。 ・プラカードを先頭に入場行進待機場 所から入場行進停止線まで行進す る。	立姿勢	剣道着・袴・胴・垂 (監督専任者 については、剣道着・袴)	不要	(内容検討中)

(ふれあいスポーツ交流大会)

種 目	入場行進	選手団の姿勢	服 装	都道府県 政令指定都市旗	アトラクション
水泳	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム	不要	鶴匠説明（予定）
グラウンド・ゴルフ	なし	立姿勢 または 自由な姿勢	競技用 ユニホーム	不要	内容検討中
ラグビーフットボール	なし	立姿勢	競技用 ユニホーム	不要	—
サッカー	—	—	—	—	—
ソフトバレーボール	各都道府県・政令指定都市順に行 進。プラカードを先頭に入場行進待 機場所(高富中学校体育館)から入 場行進停止線まで行進する。	立姿勢	総合開会式時の ユニホーム	不要	高富中学校吹奏楽部

種 目	入場行進	選手団の姿勢	服装	都道府県 政令指定都市旗	アトラクション
ウォークラリー	無	テーブル・椅子を用意	自由、ゼッケン（腕章）着用	不要	未定
太極拳	なし	座姿勢	試合用又は 総合開会式時の ユニフォーム	不要	—
ダンススポーツ	・各都道府県、政令指定都市ブラ カードの後に整列。 ・アナウンスに従い、ブラカード（選手 が持つ）を先頭に停止位置まで行進 （前進）する。	立姿勢	競技用 ユニフォーム	不要	（内容調整中）
ディスクゴルフ	なし	座姿勢 椅子なし	自由	不要	—
マレットゴルフ	なし	立姿勢	競技用 ユニホーム	不要	（内容検討中）
インディアカ	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム	不要	各務野さくらマーチングバンド による演奏 など
オリエンテーリング	なし	座姿勢	総合開会式時の ユニフォーム	不要	—
ターゲット・ バードゴルフ	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム	不要	各務野さくらマーチングバンド による演奏 など
バウンドテニス	なし	立ち姿勢 （椅子 約100脚用意）	選手団 ユニフォーム	不要	麗澤瑞浪中学・高等学校 太鼓部による演奏
スポーツウエルネス 吹矢	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム 又は、競技用ユニフォーム	不要	（内容検討中）
バドミントン	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム	不要	（内容検討中）

（文化交流大会）

種 目	入場行進	選手団の姿勢	服装	都道府県 政令指定都市旗	アトラクション
囲碁	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム	不要	—
将棋	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式の ユニフォーム	不要	太鼓の演奏
俳句	なし	座姿勢 椅子あり	自由	不要	—
健康マーじゃん	なし	座姿勢 椅子あり	総合開会式時の ユニフォーム(上着)を着用	不要	—
かるた	なし	座姿勢 椅子あり	自由	不要	—

3 競技上の留意事項

(スポーツ交流大会)

種 目	競技用コート・用具等	競技規則及び持参する競技用具等で留意すること
卓球	・公益財団法人日本卓球協会が公認した卓球台、ネット・サポート(ラージボール用)とする。 ・試合球は、Nittakuプラスチック製44mmオレンジラージボール(JTTA公認球)とし、主催者が用意する。	・大会開催時点での公益財団法人日本卓球協会制定のラージボール卓球競技大会ルールを適用する。 ・ラケット本体を覆っているラバーの表面、あるいは被覆されていない本体の表面は無光沢で片方は黒、他方は片方の黒やボールの色とはっきり区別できる明るい色とする。 ・表ソフトラバー(粒高ラバーを除く)のみが使用できる。また、ラケットの使用しない面であっても、使用が禁止されているラバーを貼ることはできない。 ・服装は、公益財団法人日本卓球協会が公認した半袖シャツ及びシューズあるいはスカートのみ着用できる。競技用シャツ(袖、襟を除く)、シューズまたはスカートの主たる色は、使用するボールの色と明らかに違う色でなければならない。団体戦のメンバーの服装の組合せは任意とする。
テニス	・屋内コート4面、屋外コート13面 ・全面ハードコート	・大会開催時点での公益財団法人日本テニス協会競技規則「テニスルールブック」を準用する。 ・試合球は、主催者で用意する。 ・試合の組合せは、主催者及び主管団体で行う。 また、大会運営上必要と認められる場合は、試合の組合せを一部変更することがある。 ・天候その他の事情により、日程及び競技方法を変更することがある。
ソフトテニス	コート:屋外・全面砂入り人工芝 ・瑞穂市生津スポーツ広場 テニスコート(8面) ・瑞穂市立穂積北中学校 テニスコート(4面) ・西公園庭球場(8面) ボール:選択制(アカエム・ケンコー・ダンロップ)	・大会開催時点での公益財団法人日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックを準用する。 ・少雨決行のため、各自雨具を持参する。 ・試合球は主催者で用意する。
ソフトボール	・試合球は、公益財団法人日本ソフトボール協会検定ゴム3号球とし、主催者で用意する。	・公益財団法人日本ソフトボール協会2025年度オフィシャルソフトボールルールによる。 ・フェア地域が本塁から60.96m以上無い球場もある。 ・ベースコーチは、公益財団法人日本ソフトボール協会公認の両耳付ヘルメットを着用する。 ・チームは男性で編成し、1チーム15名以内とする。(監督・選手で15名以内) ・ベンチに入ることができるのは監督・選手で15名、記録員1名の計16名とする。 ・監督が選手を兼ねる場合は、選手としても登録すること。 ・試合は5イニングもしくは60分を超えて新しいイニングに入らないものとする。 ・終了時点の場合①1回戦～準決勝:終了時の守備者9名による抽選で決する。②決勝戦:タイブレークを適用する。 ・監督・選手は、統一されたユニフォームを着用し、ユニフォームナンバーを背中と胸下に付けるものとする。監督については必ず置く。監督がいない場合は代行を申し出る。(打順表に代行と記入する)番号は、監督30、主将10、選手1～99とする。
ゲートボール	・屋外クレートコート 15m×20m(15面)	・大会開催時点での公益財団法人日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則及び審判実施要領を適用する。 ・スティックは公益財団法人日本ゲートボール連合認定器具とし、参加者が持参する。 ・ゼッケン及び試合球は主催者が用意したものを使用する。 ・監督及び主将の腕章は、チームが持参する。
ベタンク	・コート 幅5m×長さ15m (決勝トーナメントは幅10m×長さ15m)	・大会開催時点での公益社団法人日本ベタンク・ボール連盟制定のベタンク競技規則を準用する。 ・ボールは公認球とし、参加者が持参する。 ・雨天決行のため、雨具を持参する。
ゴルフ	・男子6,100～6,300 y、女子5,000～5,300 y で調整中	・大会開催時点での公益財団法人日本ゴルフ協会が定めるゴルフ規則及び本競技ローカルルールを適用する。 ・18ホールストロークプレー、ダブルベリア方式 ・岐阜関カントリー倶楽部18ホール(西コース)を使用し競技を行う。 ・使用球はR&A発行の最新の公認球リストに載っている球とする。 ・クラブ、ボール、ゴルフシューズ、雨具など、競技に必要な用具は各自で持参する。 ・安全のためプレー中は出来る限り帽子を着用する。 ・高反発ドライバーは使用不可。
マラソン	・木曽三川公園特設会場 (スタート・ゴール)	・大会開催時点での公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則道路競走、公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合競技規則道路競走を準用する。
弓道	・特設弓道場 3射場	・大会開催時点での公益財団法人全日本弓道連盟競技規則及び大会規定による。
剣道	・試合場 11.0m×11.0 で4面	・大会開催時点での公益財団法人全日本剣道連盟「剣道試合・審判規則及び剣道試合・審判細則」および「剣道試合・審判・運営要領の手引き」による。 ・剣道規則に基づく剣道用具一式を持参する。

(ふれあいスポーツ交流大会)

種 目	競技用コート・用具等	競技規則及び持参する競技用具等で留意すること
水泳	・短水路(25m×7レーン)	・大会開催時点での公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則及び一般社団法人日本マスターズ水泳協会競技規則を準用する。 ・リレー種目は、1人2種目以内とし、岐阜県は3チーム、東京都は2チーム、その他道府県・政令指定都市は1チームが出場できるものとする。 ・申込み締切り後の種目変更は、認められないものとする。
グラウンド・ゴルフ	・屋外コース 24ホール	・大会開催時点での公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用する。 ・クラブ及びボール(公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会認定品)及びマーカーは参加者が持参するものとする。 ・小雨決行とするので、雨具、防寒用具を持参するものとする。 ・プレー運営については、主催者が判断を行い、大会運営上必要と認められる場合は、プログラム等を一部変更することがある。
ラグビーフットボール	郡上市 高鷲吹高原スポーツ広場 ・ロングパイル人工芝 コート規格:70m×106m 1面 ・天然芝 コート規格:70m×106m 1面	・大会開催時点での公益財団法人日本ラグビーフットボール協会競技規則を準用する。 ・ユニフォームは異なる色の2色を準備し背番号を着けること。 ・ヘッドキャップ、マウスガード等を着用すること。 ・練習球は各チームにて持参すること。
サッカー	・コート 飛騨市古川ふれあい広場 (天然芝3面、人工芝1面) 飛騨市杉崎公園グラウンド (人工芝1面)) 飛騨市古川ラグビー場 (人工芝1面) 飛騨市流葉交流広場 (人工芝1面) ・ボール 軽量球400 g	・大会開催時点での公益財団法人日本サッカー協会競技規則を準用する。 ・ユニフォーム ○都道府県・指令指定都市名を明示する。 ○統一した正・副異なる2色(シャツ、ショーツ、ストッキング、G K用共)を必ず携行する。 ○ユニフォームの色、選手番号は、参加申込み以後の変更は認めない。 ○ユニフォームの背中と前面に選手番号を付けなければならない。 ○ショーツの選手番号については、付けることが望ましい。 ○ユニフォームに他のチーム(各国代表、プロクラブチーム等)のエンブレム等が付いているものは着用できない。 ○その他の事項については、公益財団法人日本サッカー協会ユニフォーム規定に則る。
ソフトバレーボール	・コート数 7面 ・ボール 公益財団法人 日本バレーボール協会検定球	・試合球は、公益財団法人日本バレーボール協会検定のソフトバレーボール(重さ210±10g、円周78±1cm)を使用する。
ウォークラリー	・健康文化交流センター (スタート) ・チェックポイントでの軽スポーツあり ・うだつの上がる町並み (ゴール)	・小雨決行とするので、雨具を持参するものとする。 ・大会当日、出場選手が規定人数に満たないチームはオープン参加とし、順位から除くものとする。
太極拳	・競技コート 14m×8m ・じゅうたん状競技用マット	・アジア武術連盟編「競技ルールと審判法」を準用する。 ・審判員はコート正面に横一列に並んで採点を行う。 ・審判は0.01点刻みで採点する。
ダンススポーツ	・競技フロア(2面)	・大会開催時の公益社団法人日本ダンススポーツ連盟競技規程を準用する。 ・服装は、男女ともに正装または平服とする。 ・使用フィガーは自由とする。 ・女性は、大会当日、新品の革製ヒールカバーを着用する。
ディスクゴルフ	・1 8 ホール 2 ラウンド	・大会開催時点での日本ディスクゴルフ協会の競技規則を準用する。 ・参加者を1グループ6人以内で編成する。 ・ゲームは個人ストロークプレイ 2ラウンド(1 8ホール×2)の合計打数で競う。 ・ディスク(PDGA及びJPDGA公認)は、参加者が持参するものとする。
マレットゴルフ	・36ホール	・一般財団法人日本マレットゴルフ協会競技規則を適用する。 ・36ホールストロークプレイとする。 ・クラブ及びボールは、一般財団法人日本マレットゴルフ協会の認定を受けているものとする。 ・小雨決行とするので、雨具を持参するものとする。

種 目	競技用コート・用具等	競技規則及び持参する競技用具等で留意すること
インディアカ	・ネットの高さは、「女子」の部は 1 m85 c m、 「男女混合」の部は 2 m00 c mとする。	・大会開催時の一般社団法人日本インディアカ協会競技規則を準用する。 ・帯同審判員（インディアカ公認審判員の資格（A 級、B 級、C 級を問わない）を持った方 2 名以上）を採用する。 ・選手の交代は、1 セット 3 回以内とする。
オリエンテーリング	・主催者が用意するゼッケン、地図(コース図)、コントロールカード(SIカード)を使用する。 ・1 ～5 人を 1 チームとし、それぞれの年齢区分と技術区分に合致するクラスに参加する。	・競技規則は日本オリエンテーリング競技規則を準用する。 ・競技時間は120分とする。 ・スタートしたチームは途中棄権する場合でも、コントロールカード(SIカード)を必ずゴールで係員に提出する。
ターゲット・ バードゴルフ	・屋外コース 18ホール	・大会開催時の全日本ターゲット・バードゴルフ協会競技規則を準用する。 ・クラブは、全日本ターゲット・バードゴルフ協会公認のクラブ、又は一般ゴルフ用ピッチングウェッジクラブ 1 本のみを用いることとし、改造されたものとみなされるものは使用できない。 ・クラブ、ショットマット（改造されたものとみなされるものは使用できない。なお、白線のないものの使用は可）及びシューズ（スパイクシューズ禁止）は、参加者が持参するものとする。 ・ゼッケン及びボール（個人戦・ダブルス戦）は主催者が用意したものを使用する。 ・雨天決行とするので、雨具、防寒用具を持参するものとする。
バウンドテニス	・コート12面(予定)	・大会開催時点での公益財団法人日本バウンドテニス協会制定の「バウンドテニス競技規則」を準用する。
スポーツウエルネス 吹矢	・的までの距離 8m ・レーン数 最大40 (参加チーム数により減) ・別的 別途設置	・大会開催時点での一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会が定める競技規則及び審判規則並びに本競技ローカルルールを適用する。 ・競技は5ラウンドとし、1ラウンド目の前に 3 本の試矢を行う。 ・競技者は該当組の競技開始前までにアリーナに移動し準備する。（競技中のアリーナへの入退場は、原則、選手交代時のみとする。） ・レーン審判は、相互審判制とし、同レーン、別チームの代表が行う。（他の選手可）
パドルテニス	・コート数 8面	・大会開催時点での一般社団法人日本パドルテニス協会「パドルテニスルールブック」を準用する。 ・対戦方法は、次の順序で行う。 第1試合 男子ダブルス 1組、第2試合 女子ダブルス 1組、第3試合 男女ダブルス 1組 ・6ゲームマッチ(5ゲームオール後7ポイント先取タイブレーク、ノーアドバンテージ・スコアリング方式)で行う。

(文化交流大会)

種 目	競技用コート・用具等	競技規則及び持参する競技用具等で留意すること
囲碁	—	・大会開催時点での日本囲碁規約を準用する。
将棋	—	・大会開催時点での公益社団法人日本将棋連盟の定める規定を準用する。
俳句	—	・筆記用具及び雨具を持参する。
健康マージャン	・全自動マージャン卓を使用する。	・一般社団法人日本健康麻将協会・一般社団法人全国麻雀段位審査会・一般社団法人日本スポーツ麻雀協会が定める、健康マージャン公式競技規定とする。
かるた	—	・一般社団法人全日本かるた協会競技規定及び競技会規定を準用する。

4 練習

(スポーツ交流大会)

種 目	練習会場	設置コート数等	使用可能日時	備 考
卓球	中津川市 東美濃ふれあいセンター	【試合前練習】 アリーナ 24台 【常時練習場】 アリーナ 9台	【10月19日(日)】 ・8:00～9:15 アリーナ(24面)各チーム指定 ・8:00～17:00 アリーナ(9台)フリー 【10月20日(月)】 ・8:00～9:15 アリーナ(33面)各チーム指定 ・8:00～14:00 アリーナ(9台)フリー	
テニス	岐阜市 岐阜メモリアルセンター 長良川テニスプラザ	屋内コート4面、屋外コート13面 全面ハードコート	10月19日(日)7:40～8:20 10月20日(月)7:40～8:20	コート割は監督会議で連絡する
ソフトテニス	瑞穂市 生津スポーツ広場(テニスコート) 穂積北中学校(テニスコート) 大垣市 西公園(庭球場)	屋外・全面砂入り人口芝 瑞穂市 生津スポーツ広場(テニスコート)8面 穂積北中学校(テニスコート)4面 大垣市 西公園(庭球場)8面	10月19日(日) 10月20日(月) 初戦のみ、対戦前に各チーム5分間	
ソフトボール	揖斐川健康広場 市場グラウンド 経永グラウンド 北和中学校(グラウンド) 谷汲総合運動場 池田公園	各球場間の空きスペース 各球場間の空きスペース 各球場間の空きスペース 各球場間の空きスペース 空きスペース 空きスペース	10/19(日)～10/21(火) 10/19(日)～10/20(月) 10/19(日) 10/19(日) 10/19(日)～10/20(月) 10/19(日)～10/20(月)	8:00～各会場の最終試合開始まで
ゲートボール	FUKUJIスポーツパーク(羽島市運動公園) 多目的広場	各会場の空きスペース	10月19日(日) チーム受付後～ 10月20日(月) チーム受付後～	—
バタック	養老町 養老町中央公園(多目的広場)	コート外にフリースペースを設ける	10月19日(日)8時～16時 10月20日(月)8時～16時	コート内での練習は禁止とする
ゴルフ	関市 岐阜関カントリー倶楽部	10月19日(日) 岐阜関カントリー倶楽部が通常営業のため、練習ラウンド受入数に制限あり	岐阜関カントリー倶楽部営業時間に準ずる	前日(10月19日)の指定練習ラウンドを希望する方は、ねんりんピック岐阜2025 関市実行委員会事務局が別途通知する申込方法に従って、事前に申し込んでください。ただし、定員になり次第、申し込みを締切とさせていただきます。
マラソン	海津市 木曽三川公園特設会場内	ウォーミングアップ会場として設定	10月19日(日) 7:30～9:30	
弓道	岐阜市 岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム	巻簾練習場 10台	10月19日(日) 8:00～15:40 10月20日(月) 8:00～16:30	各日最初の30分間は、立順15番までのチームの方を優先してください
剣道	関市 わかさ・プラザ アテナ工業アリーナ (関市総合体育館) サブアリーナ	コート形式ではなく、フリースペースとする	10月19日(日) 8:00～16:00 10月20日(月) 8:00～11:00	開始式の時間を除く

(ふれあいスポーツ交流大会)

種 目	練習会場	設置コート数等	使用可能日時	備 考
水泳	(競技用プール) 岐阜市 岐阜メモリアルセンター 長良川スイミングプラザ (練習用プール) 岐阜県福祉友愛プール	競技用プール (25m×7レーン) 練習用プール (25m×6レーン)	競技用プール(25m×7レーン) 10月18日(土)16:00～18:00 10月19日(日)8:00～9:15 10月20日(月)8:00～9:15 練習用プール(25m×6レーン) 10月19日(日) 8:00～競技終了 10月20日(月) 8:00～競技終了	—
グラウンド・ゴルフ	練習会場なし	—	—	—
ラグビーフットボール	郡上市 高鷲吹高原スポーツ広場	郡上市 クレイグラウンド 1 面	試合開始1時間前 ～最終試合開始まで	郡上市 1チームにつき1/4面を使用
サッカー	飛騨市古川ふれあい広場施設 飛騨市杉崎公園グラウンド 飛騨市古川ラグビー場 飛騨市流葉交流広場"	指定場所でのアップのみ	10月19日(日)8:30～15:45 10月20日(月)8:30～15:45	—
ソフトバレーボール	山県市立 高富中学校体育館	指定場所でのアップのみ	10月19日(日)9:00～16:00 10月20日(月)9:00～15:00	コート数に限りがあるので、お互い譲り合っ てご使用ください。
ウォークラリー	—	—	—	—
太極拳	下呂交流会館 近隣学校体育館 (予定)	下呂交流会館 3 コート 近隣体育館 1 コート (予定)	下呂交流会館 タイムスケジュールによる 近隣体育館 未定	—
ダンススポーツ	高山市 飛騨高山ビッグアリーナ	演技フロア2面	10月18日(土) 17:00～19:00	・練習への参加は任意とします。 ・総開会式終了後、練習会場への計 画輸送バスを運行します。ただし、計画輸 送バスを希望されない方は、宿泊施設と 練習会場間の移動は、参加者個人の負 担によりお願いします。 ・新品の革製ヒールカバーを着用ください。 ・フロアが混雑する時間帯は、アナウンスに よる練習をお願いします。
ディスクゴルフ	御嵩町 南山公園	ディスクゴルフ会場 1 8 ホール	10月18日(土) 午後から可能	—
マレットゴルフ	—	—	—	—
インディアカ	各務原市 プリエーの総合体育館 (各務原市総合体育館)	コート外の指定場所でのアップのみ ※インディアカボールの使用は不可	10月19日(日)9:00～14:00 10月20日(月)9:00～14:00	・スペースに限りがあるので、お互い譲り合っ てご使用ください。 ・1 日目、2 日目ともにチームの最初の試 合開始前に試合を行うコートにて、対戦相 手と 2 分間の合同練習の時間を設けま す。

種 目	練習会場	設置コート数等	使用可能日時	備 考
オリエンテーリング	—	—	—	—
ターゲット・ バードゴルフ	各務原市 各務原市総合運動公園	コース外に練習用ホールを設置	10月19日(日)9:00～14:30 10月20日(月)9:00～14:30	・受付を先に済ませてください。 ・試合用に主催者が用意するボールは練習では使用できませんので、練習用のボールを持参してください。
バウンドテニス	なし	参加チーム数により、試合コートが10面以下の場合、練習用コート2面を予定	左記の場合、随時	競技グラウンドにボールが入らない様配慮すること。
スポーツウエルネス 吹矢	—	—	—	—
パドルテニス	多治見市 感謝と挑戦のTYK体育館(多治見市総合体育館)	コート8面	10月19日(日)7:40～8:40 10月20日(月)7:40～8:40	試合開始前のコートを使用

(文化交流大会)

種 目	練習会場	設置コート数等	使用可能日時	備 考
囲碁	—	—	—	—
将棋	—	—	—	—
俳句	—	—	—	—
健康マージャン	—	—	—	—
かるた	—	—	—	—

5 交歓試合、記念講演等

(スポーツ交流大会)

種 目	会 場	日 時	内 容
卓球	—	—	—
テニス	—	—	—
ソフトテニス	—	—	—
ソフトボール	—	—	—
ゲートボール	—	—	—
ベタンク	養老町 養老町中央公園(多目的広場)	10月19日(日) 12:30～13:30 10月20日(月) 午前中 (試合進行状況により変更有)	・各チーム代表者によるティール合戦を行う。 ・予選リーグ敗退チームと決勝トーナメント1回戦（カトラージュ）で負けたチームの希望チームでリーグ戦による交歓試合を20日午前中に行う。
ゴルフ	—	—	—
マラソン	—	—	—
弓道	岐阜市 岐阜メモリアルセンター で愛ドーム (特設弓道場)	10月19日(日) 14:40～16:10	交流試合の予選1回戦に出場しない選手(選手登録のある監督を含む)による個人競技を行う。 ※選手登録のない監督は交流試合及び交歓試合に出場できない。
剣道	—	—	—

(ふれあいスポーツ交流大会)

種 目	会 場	日 時	内 容
水泳	—	—	—
グラウンド・ゴルフ	—	—	—
ラグビーフットボール	—	—	—
サッカー	—	—	—
ソフトバレーボール	—	—	—
ウォークラリー	—	—	—
太極拳	下呂交流会館	10月19日 17:25～17:35	招待選手の演武等を行う
ダンススポーツ	—	—	—
ディスクゴルフ	—	—	—
マレットゴルフ	—	—	—
インディアカ	—	—	—
オリエンテーリング	—	—	—
ターゲット・ バードゴルフ	—	—	—
バウンドテニス	—	—	—
スポーツウエルネス 吹矢	—	—	—
パドルテニス	—	—	—

(文化交流大会)

種 目	会 場	日 時	内 容
囲碁	大垣市 総合体育館（第2体育館）	10月19日(日) 9:50～16:00 10月20日(月) 9:30～11:00	・プロ棋士との指導対局(大垣市総合体育館 第2体育館) 10月19日(日) 9:50～11:20、12:30～14:00、14:30～16:00 10月20日(月) 9:30～11:00
将棋	美濃加茂市 中央体育館ブラザちゅうたい	10月19日(日) 9:30～15:00 10月20日(月) 10:00～14:30	・プロ棋士による指導対局 19日(日) 9:30～11:30 13:40～15:00 20日(月) 10:00～11:30 13:10～14:30 ・詰将棋、次の一手
俳句	大垣市 大垣市サイトピアセンター (文化ホール)	10月19日(日) 13:00～14:00	・記念講演 講師:公益社団法人 俳人協会 常務理事 小澤 實 先生 演題:「芭蕉と縄文」
健康マージャン	大垣市 総合体育館(第1体育館)	10月19日(日) 10:30～15:50 10月20日(月) 10:00～14:45	・ゲストプロとの楽しみ対局
かるた	—	—	—

6 健康づくり教室

(スポーツ交流大会)

種 目	会 場	日 時	内 容
卓球	中津川市東美濃ふれあいセンター	10月19日(日)9:00～17:10 10月20日(月)9:00～14:15	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
テニス	岐阜市 岐阜メモリアルセンター 長良川球場	10月19日(日)10:00～17:00 10月20日(月)8:00～15:00	・健康チェック、健康相談など
ソフトテニス	瑞穂市 生津スポーツ広場内 大垣市 西公園 芝生広場	10月19日(日)9:30～16:30 10月20日(月)9:30～16:00	・健康測定器具(血圧計等)を用いた測定 ・保健師による健康相談
ソフトボール	揖斐川健康広場 市場グラウンド	10月19日(日)9:00～16:00 10月20日(月)9:00～13:00	・健康測定機器による健康チェックなど
ゲートボール	FUKUJISスポーツパーク(羽島市 運動公園) はしま清流スタジアム 内	10月19日(日)10:00～15:00 10月20日(月)10:00～15:00	・健康測定器具を用いた健康測定、保健師等による健康相談等
バタンク	養老町 養老町中央公園(多目的広場)	10月19日(日)9:00～16:00 10月20日(月)9:00～16:00	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談等
ゴルフ	関市 岐阜関カントリー倶楽部	10月20日(月)9:30～16:30	・健康づくり指導 ・健康チェック ・健康相談 等
マラソン	海津市 木曽三川公園特設会場	10月19日(日)8:00～15:30	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談等
弓道	岐阜市 岐阜メモリアルセンター 体育室	10月19日(日)10:00～15:00 10月20日(月)9:30～14:30	・健康チェック、健康相談など
剣道	関市 わかさ・プラザ 学習情報館	10月19日(日)10:00～16:00 10月20日(月)9:30～13:00	・健康づくり指導 ・健康チェック ・健康相談 等

(ふれあいスポーツ交流大会)

種 目	会 場	日 時	内 容
水泳	岐阜市 岐阜メモリアルセンター 長良川スイミングプラザ	10月19日(日)9:30～16:00 10月20日(月)9:30～15:00	・健康チェック、健康相談など
グラウンド・ゴルフ	笠松町多目的運動場A周辺	10月19日(日)10:00～15:00 10月20日(月)9:30～14:00	・健康測定器具を用いた健康測定、保健師等による健康相談、歯科衛生士による口腔機能チェック等
ラグビーフットボール	郡上市 高鷲スノーパーク センターハウス2階	10月19日(日) 9:45～16:00 10月20日(月) 9:00～15:30	・健康測定器具を用いた健康チェック(保健師) ・健康づくり指導(保健師) ・食にかかわる指導・相談(食生活改善推進員)等
サッカー	飛騨市古川ふれあい広場 飛騨市古川ラグビー場	10月19日(日)9:00～16:00 10月20日(月)9:00～16:00	・健康チェック、健康相談等

種 目	会 場	日 時	内 容
ソフトバレーボール	山県市総合体育館 2階 多目的ホール	10月19日(日)10:00～16:30 10月20日(月)10:00～16:30	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談等
ウォークラリー	美濃市健康文化交流センター他	10月19日(日)9:30～15:00	・健康相談など
太極拳	下呂交流会館	10月19日(日) 10:00～16:00	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談等
ダンススポーツ	高山市 飛騨高山ビッグアリーナ	10月19日(日)10:00～16:00	・検討中
ディスクゴルフ	御嵩町B&G海洋センター	10月19日(日)15:20～15:50	・健康づくり講演会
マレットゴルフ	山岡マレットゴルフ場	10月19日(日)10:00～15:00	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談等
インディアカ	各務原市 フリースの総合体育館 (各務原市総合体育館)	10月19日(日)10:00～14:30 10月20日(月)9:30～14:15	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談等
オリエンテーリング	皇樹の杜周辺特設会場	10月19日(日) 10:00～14:00	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談等
ターゲット・ バードゴルフ	各務原市 各務原市総合運動公園	10月19日(日)9:30～15:00 10月20日(月)9:30～15:00	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談等
バウンドテニス	瑞浪市民体育館内	(予定) 10月19日(日)10:00～16:00 10月20日(月)9:30～16:00	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談など
スポーツウェルネス 吹矢	池田町 池田町総合体育館 (剣道場)	10月19日(日) 10:00～16:00	・健康づくりの指導、健康チェック、健康相談等
パドルテニス	多治見市 感謝と挑戦のTYK体育館 (多治見市総合体育館)	10月19日(日)11:00～14:00 10月20日(月)11:00～14:00	・健康チェック(体組成計、ペジチェック、血管年齢)、健康相談

(文化交流大会)

種 目	会 場	日 時	内 容
囲碁	大垣市 総合体育館(第2体育館)	10月19日(日)9:00～16:00 10月20日(月)9:00～13:00	・健康測定器具(血圧計等)を用いた健康チェック、健康相談等
将棋	美濃加茂市 中央体育館プラザちゅうたい	10月19日(日)10:00～15:00 10月20日(月)10:00～15:00	・保健師による健康チェック、健康づくり相談等
俳句	大垣市 大垣市スイトピアセンター (1階 ロビー)	10月19日(日)10:00～12:00	・健康測定器具(血圧計等)を用いた健康チェック、健康相談等
健康マージャン	大垣市 総合体育館(第1体育館)	10月19日(日)9:00～16:00 10月20日(月)9:00～15:00	・健康測定器具(血圧計等)を用いた健康チェック、健康相談等
かるた	可児市B&G海洋センター 体育館 (選手控)	10月19日(日)11:00～14:00 10月20日(月)11:00～14:00	・健康チェック、健康相談