

追加講座のお知らせ

無料
予約不要

1月

アロマテラピー講座

1月22日（木）10：00～11：30

アロマの効用について学び、実際に香りを嗅いでアロマ体験します。

講師：アロマテラピーインストラクター 坂田 幸乃 氏（まなびあい講師）

2月

筆ペンを使って味のある文字を描く

2月24日（火）10：00～11：30

筆ペンを使ってハガキに味のある簡単な文字を描きます。

講師：己書公認道場師範 三宅 菊枝 氏（まなびあい講師）

3月

卓上カーリングを楽しもう！

3月26日（木）10：00～11：30

頭脳＆コミュニケーションスポーツの卓上カーリング（カーレット）を楽しみましょう。

講師：NPO法人カーレットジャパン協会

カーレット春日部クラブ代表 遠藤 久美 氏（まなびあい講師）

※申し込みなどはありませんので当日いきいきデザイン館にお越しください。

いきいきデザイン館