



SAITAMA MIRAI COLLEGE

# 埼玉未来大学

令和3年度(前期)

## ライフデザイン科

**【募集期間延長】**



●春日部学園

●熊谷学園

令和3年4月9日(金)まで

※先着順・定員になり次第締め切ります

元気で自立したシニアライフを応援します

公益財団法人 いきいき埼玉

埼玉未来大学は学校教育法に定める大学ではありません。学位の取得や学割の利用はできません。



健康プログラムにより、元気で自立したシニアライフを送るための習慣を身につけることができます。また、セカンドステージで新たな活躍の場を見つけるお手伝いをします。

### <ライフデザイン科の特色>

- ・ シニアライフを健康で安心して暮らしていくために必要な知識を習得します。
- ・ 身体を動かし、ゲームをしながら楽しく体力・脳力アップを行います。
- ・ 筋力やバランスなど身体機能の測定を行いチェックシートで効果を見える化します。
- ・ 郷土埼玉の魅力を学習し、地域への理解と愛着を深めます。
- ・ 社会参加の必要性を学び、新たな活動を始めるきっかけをつくります。

学ぶ



シニアライフに役立つ知識の習得

体験する



体幹を鍛えて転倒防止  
スラックレール体験

習慣化する



毎日の食事の見直し

### <カリキュラム監修>

埼玉県立大学 田中 滋 理事長 地域包括ケアの第一人者として、保健・医療・福祉の見識をもとに、セカンドステージに必要とされる学習内容を監修いただきました。

- 学 習 内 容 埼玉県立大学や日本薬科大学等の協力を受け、大学教授など実力のある講師陣によるすぐに役立つ魅力的な講義をご提供します。

テ ー マ	カ リ キ ュ ラ ム (例)
体と頭脳のパワーアップ	脳力アップ！コグニサイズ、シニアの賢い食事、未病と健康 等
埼玉の魅力と現代社会	埼玉の歴史、SDGsと私たちの暮らし、多文化共生社会 等
地域社会でいきいきと	地域の課題と取り組み、活動団体見本市、シニアの働き方 等
楽しく安心シニアライフ	SNS活用術、和のところに学ぶ先人の知恵、成年後見制度 等

※カリキュラムの内容は変更になる場合があります。

### ○ 標準的なスケジュール

ホームルーム	午前:講義	昼休み	運動・事務連絡	午後:講義	サークル活動
10:00~10:15	10:15~11:45	11:45~12:45	12:45~13:00	13:00~14:30	14:30~16:15

## 1. 開講学園及び定員

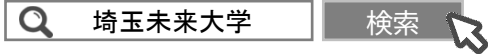
開講学園	曜日 (原則)	会 場	学習開始日 (入学式を除く)	定員
春日部	金	春日部市民文化会館(春日部駅から徒歩 15 分)	4/30	50
熊 谷	水	熊谷市立勤労会館(秩父鉄道石原駅から徒歩 10 分)	4/28	70

[ 全学園共通講座 ] ■入学式:4/22(木) ■公開学習:7/5(月)  
■活動団体見本市:8/17(火)

2. 授 業 料 **28,000** 円 (18 日間) その他、教材費等の実費がかかります。

3. 受 講 資 格 県内在住で満50歳以上の方(令和3年4月1日現在)  
・ 通常の会場以外に公共交通機関を使って別会場で授業することがあります。  
・ 健康上の理由で受講に不安のある方はあらかじめご相談ください。

4. 募 集 締 切 令和3年4月9日(金) **先着順・定員になり次第締め切ります。**

申込方法	インターネットまたは郵送・FAXでお申込みください。(申込書は裏面です)  ※FAX の場合は送信後、受信確認のお電話をお願いします。(電話:048-728-2299)
入学者の決定	先着順により、定員になり次第締め切ります。 ※入学申込書に虚偽の記載があった場合は、入学を取り消すことがあります。
結果のご案内	お申込みの方全員に入学の可否を郵送でお知らせします。 ※募集締切後2週間が経過しても通知がない場合には事務局までお問い合わせください。
授業料のお支払い	ゆうちょ銀行の振込用紙をお送りしますので、期日までにお支払いください。 ※お支払い済の授業料は、所定の期日を超えた場合は返金できませんのでご了承ください。

### 新型コロナウイルスの感染防止について

埼玉未来大学では、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、消毒及び換気など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底し、受講生の皆様に安全な学びの場を提供します。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる場合がございますので、ご了承ください。

○ 埼玉未来大学のその他の講座については「募集案内」をご覧ください。

・郵送申込先  
下記の埼玉未来大学事務局までご郵送ください。  
・FAX 申込先  
**048 (728) 7130**

# ライフデザイン科入学申込書

FAX 申込の場合は、送信後に受信確認の電話をお願いします。→ **048 (728) 2299** ※平日9:00~17:00

住所	□□□□□□□□		市・町・村	
	フリガナ	セイ	メイ	性別 男・女
氏名	姓	名		
電話番号	※連絡の取れる番号をご記入ください。 — —			
メールアドレス	※判別しにくい字(0「ゼロ」、O「オー」、o「オー小文字」など)には、フリガナを振ってください。 @			
生年月日	大正・昭和	年	月	日
希望学園	春日部 (金)		熊谷 (水)	
埼玉未来大学を知ったきっかけ	<input type="checkbox"/> このチラシ(入手箇所) ) <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> 財団メールマガジン <input type="checkbox"/> 彩の国だより <input type="checkbox"/> 市町村広報 <input type="checkbox"/> 新聞広告 <input type="checkbox"/> タウン誌 <input type="checkbox"/> 友人・知人からの紹介 <input type="checkbox"/> その他( )			
志望動機				

■ 問合せ ■ 公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局  
〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26  
TEL 048 (728) 2299 ※お問い合わせは、平日の  
FAX 048 (728) 7130 9:00~17:00 お願いします



### シルバー人材センター会員募集

埼玉未来大学にご入学されたシルバー人材センター会員の方には、授業料10%のキャッシュバックの特典があります。