



50歳以上の方へ

あなたのセカンドステージをデザインしませんか

令和6年度

募集案内

SAITAMA MIRAI COLLEGE

埼玉未来大学



ライフデザイン科

- ・通学コース:県内5会場
(東部・西部・南部・北部・中央)
- ・オンラインコース

地域創造科

- ・アクティブコース
- ・地域ビジネスコース

専門講座

- ・空き家・古民家等活用講座
- ・援農ライフ講座
- ・コミュニティカフェ開設講座
- ・読み聞かせボランティア養成講座
- ・地域観光ガイド養成講座
- ・子どもの居場所～食学遊～づくり講座
- ・スポーツイベントボランティア講座
- ・地域あそびレクリエーション講座

詳しくはホームページをご覧ください



公益財団法人 いきいき埼玉

埼玉未来大学は学校教育法に定める大学ではありません。学位の取得や学割の利用はできません。



埼玉未来大学で学んでみませんか

埼玉未来大学は、シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援する場として令和2年4月に開校し、「色々なことを学びたい」、「社会の役に立つことをしたい」、そうしたシニアの皆さんの思いに応える学びの場を提供しています。

ライフデザイン科では、フィールドワークによる体験型学習などを取り入れ、シニアの皆さんが元気に自立してはつらつと地域で活躍できるよう応援しています。シニアライフを安心して暮らすための知識の習得に加え、体の筋力やバランスを測定し、健康習慣を楽しく身につけられる健康長寿プログラムも用意しています。

また、県内どこからでも受講可能なオンラインコースでは、「明るい相続」や「シニアのための片づけ・収納術」を新設するなど、講座内容を充実させました。

地域創造科では、社会貢献や社会問題の解決を図るための起業・NPOなどの設立を目指す方に、高度で専門的な支援をしています。また、地域で活躍する卒業生との交流の場を設けるなど、卒業後のフォローも行っています。

さらに、専門講座として、令和8年度に本県で開催される「ねんりんピック」を見据えた「スポーツイベントボランティア講座」など、魅力的な講座を新設しました。

私が目指すあらゆる人に居場所があり、活躍でき、安心して暮らせる「日本一暮らしやすい埼玉」の実現には、幅広い世代の社会参画が欠かせません。

シニアの皆さんには、埼玉未来大学での学びを通して、人生のセカンドステージを自らデザインし、人生100年時代を生涯現役で過ごしていただきたいと思います。埼玉未来大学で、今年の干支「辰（たつ）」のように大きく「成長」しませんか。

埼玉未来大学への入学を心からお待ちしています。



埼玉未来大学学長（埼玉県知事） 大野元裕



埼玉未来大学では、「**ライフデザイン科**」、「**地域創造科**」、「**専門講座**」の3つのプログラムを設置しています。

1. ライフデザイン科

シニアライフを安心して暮らしていくために必要な知識の習得に加え、実際に身体を動かし、楽しく健康習慣を身につける健康長寿プログラムを用意しています。

また、郷土埼玉の魅力を学習し地域への理解を深めるとともに、社会参加の必要性を学習し、セカンドステージにおいて新たな活動を始めるきっかけづくりを行います。

県内5会場（東部・西部・南部・北部・中央）で実施する**通学コース**と、日程や会場などの制約なしに学ぶことができる**オンラインコース**があります。

2. 地域創造科

超高齢社会において、地域の活力を維持するためには、シニアの活躍が欠かせません。自ら行動しようとする未来志向の方を支援し、地域の担い手を育成するために「アクティブコース」、「地域ビジネスコース」を用意しています。

・ アクティブコース

セカンドステージで社会貢献をしたいと考える方を対象に、ボランティア団体、NPO等の**立ち上げと運営**を学び、社会参画につなげるコースです。グループワークや県内で活躍する団体でのフィールドワークを通じて、様々なネットワークを広げることができます。

・ 地域ビジネスコース

地域の課題をビジネス手法で解決するソーシャルビジネスの**起業と経営**を学ぶコースです。県内で活躍する実践者から経営哲学や活動ノウハウを学び、起業までのアウトラインを整理するとともに自分のやりたいことや将来像を明確にします。

3. 専門講座

希望する活動に合わせて選べる8つの専門講座です。フィールドワークが盛り込まれ、今後のNPOやボランティア活動につながる**実践的**な講座です。





1. 「学び直し」と「再チャレンジ」を応援

埼玉未来大学は、50歳以上の方々を対象に令和2年に創設されたシニアの学びの場です。人生のセカンドステージを自らデザインし、生涯現役で活躍しようとするシニアの皆さんの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。

2. 人生100年時代を応援するカリキュラム

埼玉未来大学では、ライフデザイン科から地域創造科アクティブコース、地域ビジネスコース、実践的に学ぶ専門講座へとステップアップが可能です。ライフデザイン科のカリキュラムは埼玉県立大学理事長に監修いただくなど、人生100年時代に対応した多様な学習が可能です。

3. 地域の担い手づくり、健康長寿を推進

ライフデザイン科では、校外学習やフィールドワークを通じて、地域活動始めるきっかけをつくります。また、健康長寿プログラムに基づき、健康チェックシートを活用して健康状態を確認するとともに、運動機能分析装置を活用して筋力や身体バランスのチェックを行います。

さらに、地域創造科、専門講座では、受講生一人ひとりの思いに向き合い、入学時から卒業後まで、地域の担い手として活躍いただけるようきめ細かくサポートします。

4. チャレンジする仲間とのネットワークづくり

ライフデザイン科では、受講生が健康づくりや社会活動につながる「サークル」を自主的に立ち上げ、卒業後も継続的に活動しています。

また、ライフデザイン科（通学コース）、地域創造科及び専門講座では、フィールドワークによるグループでの学習を行います。自ら行動しようとする同じ思いをもつ仲間づくりと活躍の場づくりをサポートします。

5. いきいき埼玉ならではの支援体制

埼玉未来大学を運営する（公財）いきいき埼玉は、埼玉未来大学の前身である「彩の国いきがい大学」を30年以上にわたり運営してきたほか、埼玉県の市民活動の拠点である埼玉県県民活動総合センターの管理やNPO・ボランティアの支援を行う彩の国市民活動サポートセンター（たまサポ）の運営に携わっています。

また、埼玉県シルバー人材センター連合本部としてシニアに多彩な就業の場を提供するなど、シニアの社会参加に積極的に取り組んでいます。

埼玉未来大学では（公財）いきいき埼玉が持つ、様々な機能やノウハウを活用し、受講生の活躍を支援します。

6. 学科・授業日数・定員等

	コース・講座名	修業期間	授業日数	会場	曜日	定員	授業料	ページ
ライフデザイン科	通学コース	4～3月	30日	東部	金	80人	46,500円	5
				西部	木	130人		
				南部	水	80人		
				北部	水	80人		
				中央	火	130人		
ライフデザイン科	オンラインコース（前期）	5～9月	17講座 +3登校	－	－	100人	20,000円	8
	オンラインコース（後期）	10～3月		－	－	100人		
地域創造科	アクティブコース	5～9月	17日	中央	土	30人	40,000円	9
	地域ビジネスコース	10～2月	12日	中央	土	30人	48,000円	10
専門講座	空き家・古民家等活用講座	6～8月	6日	中央	土	35人	18,000円	11
	援農ライフ講座	8～11月	5日	中央	土	35人	10,000円	12
	コミュニティカフェ開設講座	10～2月	12日	中央	土	35人	36,000円	13
	読み聞かせボランティア養成講座（前期）	5～7月	4日	中央	木	45人	8,000円	14
	読み聞かせボランティア養成講座（後期）	10～12月						
	地域観光ガイド養成講座	5～7月	6日	中央	金	40人	12,000円	15
	子どもの居場所～食学遊～づくり講座	7～9月	6日	中央	火	40人	10,000円	15
	スポーツイベントボランティア講座	8～10月	4日	中央	土	35人	6,000円	16
	地域あそびレクリエーション講座	9～11月	5日	中央	金	30人	8,000円	17

※ライフデザイン科会場…東部：春日部、西部：川越、南部：蕨、北部：熊谷、中央：伊奈

7. 開講時期

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
通学コース（東部・西部・南部・北部・中央）											
オンラインコース（前期）						オンラインコース（後期）					
アクティブコース						地域ビジネスコース					
空き家・古民家等活用				地域あそびレク							
				援農ライフ							
				子どもの居場所づくり				コミュニティカフェ開設			
読み聞かせボランティア（前期）				読み聞かせボランティア（後期）							
地域観光ガイド				スポーツイベントボランティア							

※通学コース、アクティブコース、地域ビジネスコースは4月に入学式があります。

※複数のコース・講座の受講も可能です。



元気で自立したシニアライフを送るための習慣を身につけ、セカンドステージの新たな活躍の場を見つけるお手伝いをします

通学コース〔1年間：全30日〕

◆ 特 色

- ・ シニアライフを健康で安心して暮らしていくために必要な知識を習得します。
- ・ 筋力やバランスなど運動機能の測定を行い健康チェックシートで効果を見える化します。
- ・ 郷土埼玉の魅力を学習し、地域への理解と愛着を深めます。
- ・ 校外学習やフィールドワークを実施し、地域活動を始めるきっかけをつくります。
- ・ グループワークを通じてコミュニケーションを図り、現代社会の課題等を主体的に考えます。
- ・ サークル活動で交流を深め、卒業後の活動につなげていきます。

◆ カリキュラム

テーマ	カリキュラム（例）
体と頭脳のパワーアップ	100歳まで認知機能を保つための脳トレ、老化を防ぐ医学、シニアのメンタルヘルス、肩こり予防につながる姿勢の改善、健康長寿プログラム・運動機能測定 等
埼玉の魅力と現代社会	埼玉の偉人、ふるさと埼玉の魅力と観光、埼玉の城、埼玉県気候変動とその対策、現代的課題、私たちにできるSDGs、共生社会を考える 等
地域社会でいきいきと	シニアの働き方、あたたかい聴き方・やさしい話し方、卒業生活動発表、校外学習（県内施設の見学）、フィールドワーク（NPO・ボランティア団体等）、今後の活動を考える 等
楽しく安心シニアライフ	SNS活用と情報社会との付き合い方、知っておきたいマネープラン、シニアのための片づけ・収納術、明るい相続、介護を考える、家族信託と成年後見制度について 等

◆ カリキュラム監修

埼玉県立大学 田中 滋 理事長 地域包括ケアの第一人者として、保健・医療・福祉の見識をもとに、セカンドステージに必要とされる学習内容を監修いただきました。

◆ 標準的なスケジュール

ホームルーム	午前：講義	昼休み	運動・事務連絡	午後：講義	サークル活動
10:00～10:15	10:15～11:45	11:45～12:45	12:45～13:00	13:00～14:30	14:30～16:15

◆ 概要

1. 会場・学習開始日

学園	定員	曜日 (原則)	会 場	学習開始日
東部	80	金	春日部市民文化会館 (東武伊勢崎線・東武野田線春日部駅東口から徒歩 15 分)	5/10
西部	130	木	ウェスタ川越 (JR 川越線・東武東上線川越駅西口から徒歩 5 分)	5/9
南部	80	水	蕨市民会館 (JR 京浜東北線蕨駅西口から徒歩 10 分)	5/15
北部	80	水	熊谷市立勤労会館 (秩父鉄道石原駅から徒歩 10 分)	5/8
中央	130	火	埼玉県県民活動総合センター (埼玉新都市交通ニューシャトル内宿駅から無料送迎バス 5 分または徒歩 15 分)	5/14

※公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。

※各学園の開講日は埼玉未来大学ホームページでご確認ください。

2. 全学園共通日程

入学式記念講演

期日：4/26 (金) 会場：埼玉会館
 講師：三宅 民夫 氏
 (元 NHK エグゼクティブアナウンサー)



第 1 回公開学習

期日：7/2 (火) 会場：埼玉会館
 講師：舞の海 秀平 氏
 (NHK 大相撲解説者)



第 2 回公開学習

期日：12/5 (木) 会場：埼玉会館
 講師：金田一 秀穂 氏
 (杏林大学名誉教授、日本語学者)



卒業式

期日：3 月下旬

3. 授 業 料 46,500 円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。

4. 受 講 資 格 満 50 歳以上の方 (令和 6 年 4 月 1 日現在)

5. 入学者の決定 定員を超えた場合は、抽選となります。
 なお、過去に受講されていない方を優先します。
 ※入学申込書に虚偽の記載があった場合は、入学を取り消すことがあります。

6. 学 習 内 容 埼玉県立大学や日本薬科大学等の協力を得て、大学教授など学識経験者や、活動実践者によるすぐに役立つ魅力的な講座を提供します。

● ライフデザイン科通学コース 学園生活の特徴

健康長寿プログラム

人生 100 年時代に向けた
健康づくり

楽しく健康習慣を身につける「健康長寿プログラム」を用意しています。体の筋力（パワー、スピード）及びバランス等を入学時から卒業時までには 3 回計測し、健康に関する意識を高めていきます。

《令和 4 年度卒業生の測定値（半年間）》

○入学時平均値

筋力	バランス	総合得点
49.1	52.2	75.9



○卒業時平均値

筋力	バランス	総合得点
51.3	52.8	77.2

体組成計・運動機能分析装置を使用

※総合得点……筋力・バランスと体組成計から得られる筋肉量情報を加味した指標です。[75 歳の平均値 75 点]

フィールドワーク・グループワーク

実体験や様々な意見を交わして
深める学び

グループワークを盛り込んだカリキュラムで受講生同士がコミュニケーションを図る機会を提供しています。

グループごとに校外学習先や、フィールドワーク先（実務体験型学習の場）を選定します。フィールドワーク等を通じて、地域の課題への理解を深め、新たな活動を始めるきっかけづくりを行います。



I・リーグ埼玉

学園を超えて
知識・運動・創造力を競う大会

I・リーグとは「いきいき」の I（アイ）と「同盟」を意味するリーグを合わせた造語です。受講生同士でチームを作り、知識力（クイズ）、運動能力（運動機能測定）、創造力（川柳審査等）の 3 つの分野を点数化し、学園の垣根を越えて競い合います。

受講生の皆さんは健康づくりや創意工夫を凝らし、チームの仲間と楽しみながら参加しています。



サークル活動

卒業後の健康増進・社会活動にも
つながるネットワークづくり

学習を進める仲間との交流や信頼しあえる関係づくりを目的に、学習日の放課後にサークル活動の時間を設けています。

受講生が健康づくりや社会活動につながるサークルを自主的に立ち上げ、興味・関心のある活動を行い、卒業後の活動につなげていきます。

《サークルの例》

史跡めぐり、映画鑑賞、太極拳、グルメめぐり、健康ハイキング、美しい建物めぐり 等

オンラインコース〔17講座＋3登校〕

◆ 特 色

- ・ 通学での学習が困難な方でも、日程や会場などの制約なしにいつでもどこでも、視聴期間中は何度でも学習できます。
- ・ ライフデザイン科通学コースと共通する4つのテーマに基づく17講座に加え、3回の登校日があります。
- ・ 講座数を増やし、内容を充実させています。

◆ 概 要

1. 修 業 期 間 [前期]令和6年 5月～令和6年9月
[後期]令和6年10月～令和7年3月
2. 視 聴 期 間 配信日から4週間
3. 登 校 日 健康長寿プログラム及び公開学習のため、登校日が3回あります。
[前期]〔令和6年〕5/18 7/2（※） 9/28
[後期]〔令和6年〕10/19 12/5（※） 〔令和7年〕3/8
（※）は公開学習です。詳しくは6ページをご覧ください。
公開学習以外の会場は、埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）です。
4. 定 員 各期100人（定員を超えた場合は、抽選となります。）
5. 授 業 料 20,000 円（17 講座＋3 登校）
6. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和6年4月1日現在）
ただし、パソコンやスマートフォンをお持ちで、メールの送受信及び動画の視聴が可能な方に限ります。



7. 学 習 内 容

テーマ	講座名
体と頭脳のパワーアップ	オーラルフレイルの予防と対策、人生の処方箋～アドラー心理学の実践～、未病と健康 等
埼玉の魅力と現代社会	ふるさと埼玉の魅力と観光、埼玉の偉人、埼玉県気候変動とその対策 等
地域社会でいきいきと	人生100年時代における市民活動のすすめ、地域デビュー、あたたかい聴き方・やさしい話し方
楽しく安心シニアライフ	和のこころを学ぶ、シニアを狙う詐欺から身を守るために、明るい相続 等



「埼玉県の気候変動とその対策」
講師：平井 信行 氏
気象予報士



「地域デビュー」
講師：藤原 佳典 氏
東京都健康長寿医療センター研究所副所長

8. 講 師 大学教授、学識経験者など
9. 学 習 方 法 事務局から送られるURLとパスワードで講義動画を視聴いただきます。



アクティブコース

NPOやボランティアなど、セカンドステージで
アクティブに行動したいという
あなたの「想い」をかたちにします



◆ 特 色

- ・ NPOやボランティア団体の立ち上げや運営について学びます。
- ・ フィールドワークを組み込んだ実践的カリキュラムを提供します。
- ・ グループワークやフィールドワークを通じてネットワークづくりもできます。
- ・ 今後の活動に向けて県内で活躍する実践者が直接アドバイスします。
- ・ 卒業後も地域での活動をフォローし、情報提供やコーディネートを行います。

◆ 概 要

- 開 講 日 [入学式]令和 6 年 4 月 26 日 (金)
5/25 6/1・8・15・22・29 7/6・13・20・27
8/3・24 9/7・14・21・28 (全 17 日) 原則土曜 13:00～15:30
- 会 場 埼玉県県民活動総合センター (伊奈町)
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
- 定 員 30 人 (定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。)
- 授 業 料 40,000 円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
- 受 講 資 格 満 50 歳以上の方 (令和 6 年 4 月 1 日現在)
- 学 習 内 容 コミュニケーションスキルを学ぶ／共助から考えるこれからの地域社会／
地域課題への実際の取組を学ぶ／NPO・ボランティア団体の立ち上げと
運営を学ぶ／自分のやりたいこと、できることを学ぶ／フィールド
ワーク／事業計画書の作成・グループ討議／今後の活動について
- 講 師 共助仕掛人 (※)、NPO・ボランティア団体活動実践者、
(公財) いきいき埼玉 理事長 等

※「共助仕掛人」とは、NPO等の相談を受けて最も適した人材や資金等をマッチング
するコーディネーターです。人々や団体の思いをつなぎ、地域の課題解決や活性化を
図ります。

地域ビジネスコース

ビジネスの手法で社会貢献したい
チャレンジするあなたのビジネスプランを
具体化します



◆ 特 色

- ・ 県内で活躍する実践者から経営哲学や活動のノウハウが学べます。
- ・ 起業までのアウトラインを整理し、自分のやりたいことや将来像が見える化します。
- ・ グループワーク等を通じて受講生相互のネットワークを構築します。
- ・ フィールドワークを組み込んだ実践的カリキュラムでビジネスプランの立て方、起業の仕方などを学べます。
- ・ 活動報告会の実施や、彩の国市民活動サポートセンター（たまサポ）での相談など、卒業後も支援を継続します。

1. 開 講 日 [入学式] 令和 6 年 4 月 26 日（金）
〔令和 6 年〕 10/26 11/9・16・30 12/7・21
〔令和 7 年〕 1/11・18 2/8・15・22（全 12 日）
原則土曜 13:00～16:20
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30 人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 48,000 円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満 50 歳以上の方（令和 6 年 4 月 1 日現在）
6. 受講にあたり 当講座では、デジタル化を推進するため、紙での資料提供は行わず、**パソコンやタブレットをご持参**のうえ学習いただきます。
7. 学 習 内 容 創業に向けたプランの整理／埼玉を学ぶ・地域を学ぶ／地域ビジネスの事例を学ぶ／フィールドワーク／ネットワークづくり／ビジネスプランの組み立て方／事業計画書の作成／法人格、組織の選定、各種届出／資金調達／経理／マーケティングの手法について／PR、広告宣伝／実践者ゼミ／事業計画書のブラッシュアップ／今後の活動について
8. 講 師 大学教授、経済産業省関東経済産業局、埼玉県中小企業診断協会、埼玉司法書士会、関東信越税理士会埼玉県支部、起業家・経営者、活動実践者（卒業生を含む）、（公財）いきいき埼玉 理事長 等

◆ 地域創造科コーディネーター・講師

公益財団法人いきいき埼玉 理事長 永沢 映 会社経営、NPO活動の経験を生かし、各地でコミュニティビジネスの支援を行う。これまで年200件以上、延べ3000件を超える創業の相談に対応。その経験を生かし平成31年4月から公益財団法人いきいき埼玉の理事長に就任。



セカンドステージを輝かせる専門講座です。
活動に直結するノウハウを学び、地域の担い手としてご活躍
いただけます

空き家・古民家等活用講座

空き家の割合が増加している今、放置された空き家は防災、衛生、景観等に深刻な影響を及ぼしています。

この講座では埼玉県空き家事情を知り、地域の場づくり・居場所づくりへの利活用に関する知識を深めます。地域資源を活用し活躍する実践者から、そのノウハウを学習します。



1. 開 講 日 6/8・22 7/6・20 8/3・24（全6日） 原則土曜 13:00～16:20
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 35人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 18,000 円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和6年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 埼玉県の空き家の現状、課題及び対策／空き家・古民家の利活用について／地域資源を活用した新たな創造／空き家・古民家の利活用の事例を学ぶ／フィールドワーク／空き家・古民家の利用と地域ビジネス／プランの組み立て方／実践者から学ぶ／プランの発表、意見交換／今後の活動を考える
7. 講 師 埼玉県、空き家バンク事業者、NPO法人空き家・空地管理センター、その他空き家・古民家の利活用に関わっている実践者など

受講生の声



- ・事業計画、資金調達、法律の変更情報など、実用的な内容を学ぶことができた。
- ・実践者による失敗を含めた具体的な取組が参考になった。
- ・事例、現状を聞くことができ、空き家活用のヒントをたくさん得ることができた。

援農ライフ講座

この講座は、趣味として野菜づくりなどを楽しんでいる方や農業に関心のある方に、農業をサポートする「援農」を今後のライフワークの一つに取り入れていただき、地域農業を元気にすることを目指します。

実際に農家の方、援農実践者の話を伺い、農業の現状について学ぶとともに、地域農業のために自分にできること、セカンドステージにおける農業との関わりについて考え、援農ライフのきっかけづくりにしていただく講座です。



1. 開 講 日 8/31 10/5 11/16
9～11月にフィールドワーク2回（全5日）
原則土曜 13:00～16:00
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 35人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 10,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和6年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 埼玉県の農業の現状と課題及び農業に関する支援制度／伊奈町における農家の現状／自分でできる農業支援を考える／実践者や農家から学ぶ農業支援／フィールドワーク／今後の活動を考える
7. 講 師 埼玉県、伊奈町、(有)河野経営研究所、県内農家、援農に携わっている実践者など

受講生の声



- ・ 実体験に基づいた話が大変参考になった。援農ボランティアとしての心構えも知ることができた。
- ・ 援農ボランティアの役目についての見識が広がった。援農といっても色々な内容や関わり方があることが分かった。
- ・ 農業に対する新たな観点や発想を与えていただいた。受講生の仲間も熱心で、農業に対する想いが伝わってきた。

コミュニティカフェ開設講座

コミュニティカフェは、地域コミュニティの核として期待されています。この講座では、コミュニティカフェの基礎知識を習得するとともに、運営事例の座学・フィールドワークを通じて、カフェの開設方法、集客・マネジメント方法、資金計画の立て方などを学びます。

また、他の受講生とのグループワークでヒントを得ながら、自ら事業プランを作成します。



1. 開 講 日 〔令和6年〕10/12・26 11/2・23・30 12/7・14・21
〔令和7年〕1/11・25 2/8・22（全12日）
原則土曜 13:00～16:20
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 35人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 36,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和6年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 コミュニティカフェの基礎知識／開設・運営事例の学習（高齢者の居場所、自宅カフェ、子ども食堂、認知症カフェ、ケアラースカフェ）／グループワーク（身の回りの地域課題、社会資源を調べる、書くだけで叶う夢リスト、場づくりチェックシート等の作成と発表）／コーヒー焙煎体験とおいしい淹れ方／カフェ見学／プランを練る（事業・収支計画、店舗づくり、会計・税務、助成金申請のコツ）／事業プラン発表と講評
7. 講師・運営協力 （公社）長寿社会文化協会（WAC）

受講生の声



- ・過去の受講生の開設・運営事例では、つまずきポイントなども含めての発表が参考になった。
- ・実践者に直接質問ができたことや、設立までの道のりを聞いたことが有意義だった。
- ・細かく具体的なアドバイスをいただけたことや、多くのアイディアを聞いたことにより、開設に向けて具体的にイメージすることができた。

読み聞かせボランティア養成講座

読み聞かせは本を通して話題を共有することで心のふれあいが生まれるため、コミュニケーションを取るうえで、有効な手段であると注目されています。

この講座は、講義、演習、フィールドワークによる実践を通じて、読み聞かせについての知識を深め、技術の向上を図り、地域において読み聞かせボランティアとして活動する人材を養成します。

また、様々な地域活動に役立つ傾聴についても学ぶことが出来るカリキュラムになっています。



1. 開 講 日 [前期] 5/23 6/13 7/25 6～7月にフィールドワーク（全4日）
[後期] 10/17・31 12/12 11～12月にフィールドワーク（全4日）
原則木曜 13:00～16:00
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 45人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 8,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和6年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 読み聞かせとは／絵本の種類と選び方／読み聞かせボランティア活動の基本的な知識と技術／実技指導とグループ練習・発表／フィールドワーク／傾聴の基本的な知識と技術／振り返り
7. 講 師 埼玉県立図書館おはなしボランティア指導者など

受講生の声



- ・読み聞かせボランティア現場の見学では、講義では学べない貴重な体験ができた。
- ・実際に読み聞かせしながらの絵本の紹介や、子どもの年齢に合わせた読み聞かせ方法の講義が今後の活動の参考になった。
- ・フィールドワークと傾聴の講義はつながりがあり、大変有意義だった。

地域観光ガイド養成講座

観光ガイドは、ボランティアとして地域の観光資源や歴史、自然など地域の魅力をPRし、地域の活性化を図る役割を担っています。この講座は、地域の魅力を掘り下げ地域の魅力を案内する人材を養成し、地域観光の振興を図るとともに、シニアの活躍の場を広げ、地域を元気にすることを目的に実施します。



1. 開 講 日 5/24 6/7・21・28 7/12・26 (全6日)
原則金曜 13:00～16:00
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター (伊奈町)
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 40人 (定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。)
4. 授 業 料 12,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受講資格 満50歳以上の方 (令和6年4月1日現在)
6. 学習内容 地域の経営と観光の価値／観光資源の価値の向上・創出と観光ボランティア／ガイド体験／埼玉県の観光について／魅力の仕掛け方／意見交換と今後の活動について
7. 講 師 大学教授、地域で観光ボランティアに携わっている実践者など

NEW 子どもの居場所～食学遊～づくり講座

昨今、NPOやボランティア活動等、子どもに対し食事や学習、遊びの場等を提供する「子どもの居場所づくり」の取組が広がり、社会的にも注目されています。

この講座では、子どもたちが安心して過ごすことができる居場所、自分を受けとめてくれるとすることができる居場所づくりについて、全般的に学習することができます。



1. 開 講 日 7/16・23・30 8/6 9/24 8～9月にフィールドワーク (全6日)
原則火曜 13:00～16:20
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター (伊奈町)
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 40人 (定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。)
4. 授 業 料 10,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受講資格 満50歳以上の方 (令和6年4月1日現在)
6. 学習内容 埼玉県における子どもの居場所づくりについて／子ども食堂・フードパントリーとは／プレイパークと子どもの笑顔を引き出す方法／学習支援の現状／子どもの居場所づくり概論／子どもの居場所の立ち上げから運営／広報戦略／食品衛生／運営時の問題と解決／フィールドワーク／振り返りとグループワーク
7. 講 師 埼玉県、大学教授、地域で子どもの居場所づくりに携わっているNPO法人、ボランティア団体活動実践者など

NEW スポーツイベントボランティア講座

近年、東京マラソンやオリンピック・パラリンピックなどを契機にスポーツボランティアが盛んになっています。

スポーツには、「する」、「みる」、「ささえる」といった様々な楽しみ方があります。

この講座では、「ささえる」の視点で県内のスポーツの振興を推進し、令和8年度に埼玉県において開催される「第38回全国健康福祉祭埼玉大会（ねんりんピック）」などをささえる人材の育成を図ります。



1. 開 講 日 8/31 9/7 10/12 9~10月にフィールドワーク（全4日）
原則土曜 13:00~16:00
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 35人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 6,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和6年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 埼玉県におけるスポーツ推進計画について／スポーツボランティアの現状と課題／スポーツボランティアの役割／スポーツボランティアの魅力と楽しみ方／スポーツボランティアに求められるスキル／フィールドワーク／スポーツボランティアの種類や探し方
7. 講 師 埼玉県、大学教授、スポーツイベントボランティアに携わっている実践者など

こんな方におすすめです

- ☐ スポーツを通じて地域の活性化を目指したい方
- ☐ スポーツイベントを支えながら仲間と楽しみたい方
- ☐ ボランティアという立場でスポーツイベントの運営に携わりたい方



NEW 地域あそびレクリエーション講座

レクリエーションには、「緊張緩和」、「コミュニケーション促進」、「感性の育成」などさまざまな効果があると考えられています。

また、レクリエーションを通じてコミュニケーションを深めることで信頼関係を築くこともできます。この講座では、様々な場面で役立つレクリエーションを学び、ボランティア活動の現場で重要な関係づくりの技術を習得し、地域で活躍する人材を育成します。



1. 開 講 日 9/20・27 10/4 11/8 10～11月にフィールドワーク（全5日）
原則金曜 13:00～16:00
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 8,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 満50歳以上の方（令和6年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 即実践できる！「アイスブレイキング」を学ぶ／レクリエーションの効果／コミュニケーション・ワーク／すぐに使えるレクリエーション／フィールドワーク／やる気を引き出すレクリエーション
7. 講 師 公益財団法人日本レクリエーション協会

こんな方におすすめです

- ☐ 子どもの集中力をアップさせるテクニックを学びたい方
- ☐ 子どもの居場所などのイベントを盛り上げたい方
- ☐ 地域活動の場を和ませる技術を習得したい方



埼玉未来大学へのお申込方法

申込方法	インターネット	ホームページの申込フォームをご利用ください。 https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/ 埼玉未来大学 検索	
	郵 送	裏表紙の入学申込書を下記の埼玉未来大学事務局までご郵送ください。 【申込書送付先】 〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局 行	
	F A X	裏表紙の入学申込書を FAX: 048 (728) 7130まで送信してください。 ※裏表紙逆送信など、FAXの内容や送り主が確認できない例があります。 送信後に必ず048 (728) 2299まで確認のお電話をお願いします。	
募集締切	令和6年3月22日(金) 必着 (申込状況に応じて、募集期間を延長する場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。)		
入学者の決定	定員を超えた場合、ライフデザイン科は抽選、地域創造科及び専門講座は志望動機をもとに選考します。なお、過去に受講されていない方を優先します。 ※入学申込書に虚偽の記載があった場合は、入学を取り消すことがあります。		
結果通知	お知らせします。 ※2週間が経過しても通知がない場合には、事務局までお問い合わせください。		
授業料のお支払い	入学決定通知とともに郵送するゆうちょ銀行の振込用紙や、指定する銀行でお支払いください。 ※お支払い済の授業料は、所定の期日を超えた場合は返金できませんのでご了承ください。		

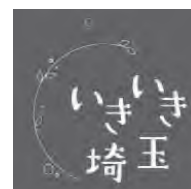
■問合せ■

公益財団法人 いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26

TEL 048 (728) 2299 / FAX 048 (728) 7130

※お問い合わせ及びFAXの送信は、平日の9:00~17:00にお願いします。



シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターに入会された方には
 授業料10%のキャッシュバックサービスの特典があります！

令和6年度埼玉未来大学入学申込書

FAX申込先／048(728)7130

郵送の場合は、申込書に必要事項をご記入の上、18ページの【申込書送付先】までご郵送ください。
FAXの場合は、送信後に必ずお電話をお願いします。→ 048(728)2299 ※平日9:00~17:00

ご希望のコース・講座（会場）に☒チェックしてください。

複数のコース・講座の受講も可能です。

ライフデザイン科

通学コース（第1希望）

☐ 東部

☐ 西部

☐ 南部

☐ 北部

☐ 中央

通学コース（第2希望）

☐ 東部

☐ 西部

☐ 南部

☐ 北部

☐ 中央

オンラインコース（前期と後期の内容は同一です）

☐ 前期

☐ 後期

地域創造科

☐ アクティブコース

☐ 地域ビジネスコース

専門講座

☐ 空き家・古民家等活用講座

☐ 援農ライフ講座

☐ コミュニティカフェ開設講座

☐ 地域観光ガイド養成講座

☐ 子どもの居場所～食学遊～づくり講座

☐ スポーツイベントボランティア講座

☐ 地域あそびレクリエーション講座

読み聞かせボランティア養成講座（前期と後期の内容は同一です）

☐ 前期

☐ 後期

住 所

□□□□□□□□

市・町・村

フリガナ

セイ

メイ

性

氏 名

姓

名

別

電話番号

※連絡の取れる番号をご記入ください。

生年月日

大正・昭和

年

月

日

令和6年4月1日現在

歳

埼玉未来大学を
知ったきっかけ

☐ この冊子/チラシ（入手場所: ） ☐ 財団ホームページ/SNS
☐ インターネット情報サイト（具体的に: ）
☐ 彩の国だより ☐ 市町村広報 ☐ 新聞広告 ☐ 友人・知人からの紹介
☐ その他（ ）

志 望 動 機

※地域創造科及び専門講座については、定員を超えた場合、志望動機をもとに選考します。

※地域創造科入学希望の方のみ記入 1.希望する活動地域[]
 2.希望する活動内容・分野[]

※個人情報については、(公財)いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適切に取り扱います。

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。