

オンライン講座配信日一覧

1 ライフデザイン編

コース	1期	2期
体と頭脳のパワーアップコース	11月 8日	1月10日
埼玉の魅力と現代社会コース	11月22日	1月24日
地域社会でいきいきとコース	12月 6日	2月 7日
楽しく安心シニアライフコース	12月20日	2月21日

2 市民活動編

コース	1期	2期
入門コース	11月 8日	1月10日
ステップアップコース	12月 6日	2月 7日

※視聴期間は配信日より4週間です。