

令和4年度埼玉未来大学オンライン講座 カリキュラム・講師一覧

1 ライフデザイン編

コース	カリキュラム	講師	
体と頭脳の パワーアップコース	①オーラルフレイルの予防と対策 ～歯は口元を、口元は笑顔を、笑顔は人生を変える～	秋山 恭子 氏	埼玉県立大学准教授
	②年齢とともに増える目の病気 ～白内障・緑内障・飛蚊症を防ぐには～	石川 聖 氏	埼玉医科大学講師
	③自宅で簡単コグニサイズ！ ～健康寿命を延ばしましょう～	八十島 崇 氏	埼玉県立大学准教授
埼玉の魅力と 現代社会コース	①吾妻鏡から読み解く島山重忠 ～鎌倉幕府成立と武蔵武士～	井上 聡 氏	東京大学史料編纂所准教授
	②小林一茶「草津道の記」の楽しみ方 ～埼玉ゆかりの俳句～	宮瀧 交二 氏	大東文化大学文学部教授
	③行田・忍城の魅力再発見 ～小説の舞台となった埼玉の城～	鈴木 紀三雄 氏	行田市郷土博物館長
地域社会で いきいきとコース	①信頼関係を築く傾聴術 ～良い聴き手となるためのポイント～	高倉 恵子 氏	埼玉カウンセリングセンター 代表理事
	②相手の心を開くコミュニケーション術 ～聴く力・伝える力、関係づくりのために～	横山 恵子 氏	横浜創英大学教授
	③自己分析から考える地域活動 ～あなたは何タイプ？自分に合う活動を探してみよう～	二宮 雅也 氏	文教大学教授
楽しく安心 シニアライフコース	①50歳を過ぎてからの資産運用 ～ゼロ金利時代。あなたの資産を長生きさせるために～	各務 勇喜 氏	(一社)中高年齢者雇用福祉協会 主任講師
	②あなたと、大切な人の死後を考える ～遺産相続、生前整理、墓じまい～	明石 久美 氏	明石行政書士事務所代表
	③知って得する福祉サービス ～知っておきたいサービスと相談先～	森本 剛 氏	認知症の人と家族の会 埼玉県支部副代表

2 市民活動編

コース	カリキュラム	講師	
入門コース	①市民活動とは ～市民活動に求められること～	永沢 映	公益財団法人いきいき埼玉理事長
	②市民活動のはじめ方 ～人材・資金・情報～		公益財団法人いきいき埼玉理事長
	③市民活動の運営ポイントについて (市民活動・ボランティア団体の事例紹介等)		公益財団法人いきいき埼玉理事長
	④市民活動をNPO法人化するには (市民活動をNPO法人で行うためには)		公益財団法人いきいき埼玉理事長
ステップアップコース	①NPO法人の運営ポイント	永沢 映	公益財団法人いきいき埼玉理事長
	②NPO法人の資金調達について		公益財団法人いきいき埼玉理事長
	③NPO法人のネットワークづくり (NPO法人のミッションとは)		公益財団法人いきいき埼玉理事長
	④NPO法人のマネジメントについて		公益財団法人いきいき埼玉理事長

※内容は変更になる場合があります。