

令和5年度埼玉未来大学ライフデザイン科 カリキュラム・講師一覧

学園	日程	1時限		2時限	
		講義内容	講師	講義内容	講師
東部	① 9月8日(金)	あたたかい聴き方・やさしい話し方	NPO法人埼玉カウンセリングセンター代表理事 高倉 恵子 氏	好印象を与える大人の身だしなみ	いとうなぐ ファッションスタイリスト 野本 しょうこ 氏
	② 9月22日(金)	介護を考える	埼玉県立大学 准教授 小川 孔美 氏	100歳まで認知機能を保つための脳トレ	NPO法人こころからだの介護予防協会 代表 小貫 榮一 氏
	③ 11月17日(金)	知っておきたい暮らしの法律	弁護士 山口 翔一 氏	シニアレクで介護予防	公益財団法人埼玉県健康づくり事業団 浅見 真一 氏
	④ 12月15日(金)	オーラルフレイル防止の秘訣	埼玉県立大学 准教授 秋山 恭子 氏	成年後見制度について	司法書士 伊藤 亥一郎 氏
	⑤ 12月22日(金)	ひとりの老後を豊かに生きる	作家 松原 惇子 氏	明るい相続	司法書士 伊藤 亥一郎 氏
	⑥ 1月26日(金)	和のころを学ぶ	和楽舎 代表 辻川 牧子 氏	シニアのメンタルヘルス	立教大学 名誉教授 大石 和男 氏
西部	⑦ 9月7日(木)	あたたかい聴き方・やさしい話し方	NPO法人埼玉カウンセリングセンター代表理事 高倉 恵子 氏	オーラルフレイル防止の秘訣	埼玉県立大学 助教 戸田 花奈子 氏
	⑧ 9月14日(木)	介護を考える	埼玉県立大学 准教授 辻 玲子 氏	100歳まで認知機能を保つための脳トレ	NPO法人こころからだの介護予防協会 認定指導員 坂下 みどり 氏
	⑨ 11月30日(木)	知っておきたい暮らしの法律	弁護士 水野 高德 氏	シニアレクで介護予防	公益財団法人埼玉県健康づくり事業団 浅見 真一 氏
	⑩ 12月21日(木)	認知機能と生活習慣病・抗加齢的生活のすすめ	埼玉県立大学 准教授 丸山 優 氏	成年後見制度について	司法書士 伊藤 亥一郎 氏
	⑪ 1月11日(木)	ひとりの老後を豊かに生きる	作家 松原 惇子 氏	明るい相続	司法書士 伊藤 亥一郎 氏
	⑫ 2月22日(木)	和のころを学ぶ	和楽舎 代表 辻川 牧子 氏	シニアのメンタルヘルス	立教大学 名誉教授 大石 和男 氏
南部	⑬ 9月20日(水)	あたたかい聴き方・やさしい話し方	NPO法人埼玉カウンセリングセンター代表理事 高倉 恵子 氏	認知機能と生活習慣病・抗加齢的生活のすすめ	埼玉県立大学 准教授 丸山 優 氏
	⑭ 10月11日(水)	介護を考える	埼玉県立大学 准教授 辻 玲子 氏	100歳まで認知機能を保つための脳トレ	NPO法人こころからだの介護予防協会 代表 小貫 榮一 氏
	⑮ 11月22日(水)	知っておきたい暮らしの法律	弁護士 理 和隆 氏	シニアレクで介護予防	公益財団法人埼玉県健康づくり事業団 浅見 真一 氏
	⑯ 12月13日(水)	オーラルフレイル防止の秘訣	埼玉県立大学 准教授 秋山 恭子 氏	成年後見制度について	司法書士 伊藤 亥一郎 氏
	⑰ 1月10日(水)	ひとりの老後を豊かに生きる	作家 松原 惇子 氏	明るい相続	司法書士 伊藤 亥一郎 氏
	⑱ 2月14日(水)	和のころを学ぶ	和楽舎 代表 辻川 牧子 氏	シニアのメンタルヘルス	立教大学 名誉教授 大石 和男 氏
北部	⑲ 10月11日(水)	あたたかい聴き方・やさしい話し方	NPO法人埼玉カウンセリングセンター代表理事 高倉 恵子 氏	認知機能と生活習慣病・抗加齢的生活のすすめ	埼玉県立大学 准教授 會田 みゆき 氏
	⑳ 10月25日(水)	介護を考える	埼玉県立大学 准教授 辻 玲子 氏	100歳まで認知機能を保つための脳トレ	NPO法人こころからだの介護予防協会 認定指導員 坂下 みどり 氏
	㉑ 1月10日(水)	見直そう！栄養バランス	女子栄養大学 生涯学習講師 塩澤 和子 氏	シニアレクで介護予防	公益財団法人埼玉県健康づくり事業団 浅見 真一 氏
	㉒ 1月17日(水)	埼玉学（埼玉の歴史・文化）	行田市郷土博物館 館長 鈴木 紀三雄 氏	成年後見制度について	司法書士 伊藤 亥一郎 氏
	㉓ 1月24日(水)	ひとりの老後を豊かに生きる	作家 松原 惇子 氏	明るい相続	司法書士 伊藤 亥一郎 氏
	㉔ 2月28日(水)	和のころを学ぶ	和楽舎 代表 辻川 牧子 氏	シニアのメンタルヘルス	立教大学 名誉教授 大石 和男 氏
中央	㉕ 9月12日(火)	あたたかい聴き方・やさしい話し方	NPO法人埼玉カウンセリングセンター代表理事 高倉 恵子 氏	認知機能と生活習慣病・抗加齢的生活のすすめ	埼玉県立大学 准教授 會田 みゆき 氏
	㉖ 9月26日(火)	介護を考える	埼玉県立大学 准教授 辻 玲子 氏	100歳まで認知機能を保つための脳トレ	NPO法人こころからだの介護予防協会 認定指導員 坂下 みどり 氏
	㉗ 11月14日(火)	知っておきたい暮らしの法律	弁護士 木村 智博 氏	シニアレクで介護予防	公益財団法人埼玉県健康づくり事業団 浅見 真一 氏
	㉘ 12月12日(火)	オーラルフレイル防止の秘訣	埼玉県立大学 准教授 新井 恵 氏	成年後見制度について	司法書士 伊藤 亥一郎 氏
	㉙ 1月16日(火)	ひとりの老後を豊かに生きる	作家 松原 惇子 氏	明るい相続	司法書士 伊藤 亥一郎 氏
	㉚ 2月20日(火)	和のころを学ぶ	和楽舎 代表 辻川 牧子 氏	シニアのメンタルヘルス	立教大学 名誉教授 大石 和男 氏