



50歳以上の方へ

埼玉未来大学

[学長：埼玉県知事]

令和6年度ライフデザイン科 聴講生（1日体験）募集

セカンドステージを応援する埼玉未来大学の講義をぜひ一度ご体験ください

埼玉未来大学について

50歳以上の方を対象に令和2年に創設されたシニアの学び場です。「ライフデザイン科」では、元気で自立していきいきと活躍するための知識が学べるシニアライフを安心して暮らしていくために必要な知識の習得に加え、実際に身体を動かし、楽しく健康習慣を身につける健康長寿プログラムを用意しています。「地域創造科」では、NPO活動やボランティア、起業などを目指すシニアに役立つ実践的なノウハウなどを学んでいただけます。「専門講座」では希望する活動分野に合わせて専門的に学んでいただけます。このたび、授業の一部を開放し1日体験いただく聴講生を募集します。皆様のご応募お待ちしております。

お聴きいただける講座

会場(学園)毎に内容が異なりますので、詳しくは裏面をご覧ください。

シニアのための片づけ・収納術

和のこころを学ぶ

年齢とともに増える目の病気その実態と予防

家族信託と成年後見制度について

知っておきたいマネープラン

好印象を与える大人の身だしなみ

【対象】 概ね50歳以上の方

【受講料】 1日（2講座） 1,000円

【日程・会場・定員】 裏面をご覧ください。

先着順で受付けます。

定員に達し次第締め切らせていただきます。

【申込方法】 インターネットまたは電話（048-728-2299）

【問合せ】 公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

☎：048-728-2299

※平日（埼玉県県民活動総合センター休館日を除く）の
9:00~17:00にお願いします。

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/news/6111/>



埼玉未来大学

検索

主催 公益財団法人いきいき埼玉

※やむを得ない事情により、中止・変更となる場合がございますので、ご了承ください。

学園・会場・定員	日程	講義内容	
		1時限	2時限
東 部 会場：春日部市民文化会館 定員：20名	① 11月22日（金）	シニアを狙う詐欺から身を守るために	シニアのための片づけ・収納術
	② 12月20日（金）	オーラルフレイル予防の秘訣	家族信託と成年後見制度について
	③ 1月10日（金）	埼玉学（埼玉の歴史・文化）	好印象を与える大人の身だしなみ
	④ 1月31日（金）	知っておきたいマネープラン	年齢とともに増える目の病気その実態と予防
	⑤ 2月7日（金）	介護を考える	肩こり予防につながる姿勢の改善
	⑥ 2月21日（金）	社会情勢を知る	シニアのメンタルヘルス
西 部 会場：ウェスタ川越 定員：5名	⑦ 11月21日（木）	シニアを狙う詐欺から身を守るために	シニアのための片づけ・収納術
	⑧ 12月12日（木）	オーラルフレイル予防の秘訣	明るい相続
	⑨ 12月19日（木）	埼玉学（埼玉の歴史・文化）	家族信託と成年後見制度について
	⑩ 1月30日（木）	知っておきたいマネープラン	年齢とともに増える目の病気その実態と予防
	⑪ 2月13日（木）	和のこころを学ぶ	肩こり予防につながる姿勢の改善
	⑫ 2月27日（木）	社会情勢を知る	シニアのメンタルヘルス
南 部 会場：蕨市民会館 定員：5名	⑬ 11月20日（水）	シニアを狙う詐欺から身を守るために	シニアのための片づけ・収納術
	⑭ 12月18日（水）	オーラルフレイル予防の秘訣	好印象を与える大人の身だしなみ
	⑮ 1月15日（水）	埼玉学（埼玉の歴史・文化）	家族信託と成年後見制度について
	⑯ 1月29日（水）	知っておきたいマネープラン	年齢とともに増える目の病気その実態と予防
	⑰ 2月12日（水）	和のこころを学ぶ	肩こり予防につながる姿勢の改善
	⑱ 2月26日（水）	社会情勢を知る	シニアのメンタルヘルス
北 部 会場：熊谷市立勤労会館 定員：20名	⑲ 11月27日（水）	シニアを狙う詐欺から身を守るために	シニアのための片づけ・収納術
	⑳ 12月11日（水）	オーラルフレイル予防の秘訣	家族信託と成年後見制度について
	㉑ 12月18日（水）	埼玉学（埼玉の歴史・文化）	SNS活用と情報社会とのつきあい方
	㉒ 1月22日（水）	知っておきたいマネープラン	年齢とともに増える目の病気その実態と予防
	㉓ 2月5日（水）	和のこころを学ぶ	肩こり予防につながる姿勢の改善
	㉔ 2月19日（水）	社会情勢を知る	シニアのメンタルヘルス
中 央 会場：埼玉県民活動総合センター 定員：20名	㉕ 11月19日（火）	シニアを狙う詐欺から身を守るために	シニアのための片づけ・収納術
	㉖ 12月17日（火）	オーラルフレイル予防の秘訣	家族信託と成年後見制度について
	㉗ 1月14日（火）	埼玉学（埼玉の歴史・文化）	好印象を与える大人の身だしなみ
	㉘ 1月28日（火）	知っておきたいマネープラン	年齢とともに増える目の病気その実態と予防
	㉙ 2月4日（火）	和のこころを学ぶ	肩こり予防につながる姿勢の改善
	㉚ 2月25日（火）	社会情勢を知る	シニアのメンタルヘルス

当日のスケジュール

ホームルーム	午前：講義	昼休み	運動・事務連絡	午後：講義	大学説明・サークル活動
10:00～10:15	10:15～11:45	11:45～	12:45～	13:00～14:30	14:30～15:30