令和7年度 埼玉未来大学 ライフデザイン科オンライン講座セカンドステージ準備コース カリキュラム・講師一覧

内容	カリキュラム	講師所属	
ライフデザイン学科 オンライン講座 セカンドステージ準備コース	新しい居場所を創造するための自分探し (次のステージへの自覚と準備)	東海大学健康学部健康マネジメント学科 准教授	澤岡 詩野 氏
	定年後のつながりづくり (新たなネットワークづくりのためのヒント)	武蔵野大学ウェルビーイング学部ウェルビーイング学科 教授	菅原 育子 氏
	定年退職直前の準備 (定年前にやっておくべき手続き)	一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会 主任講師	加藤 真次 氏
	セカンドライフにおける資金計画 (定年後の生活設計を立てることが不安解消の第一歩)		

※講師・内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。