



埼玉未来大学 [学長：埼玉県知事]

令和7年度 ライフデザイン科 聴講生(1日体験)募集

埼玉未来大学の多彩な講座から、あなたの学びを始めてみませんか！

お聴きいただける講座(例)

- 介護を考える ●腎臓と健康の話
- 論語の世界へようこそ
- 年齢とともに増える目の病気その実態と予防



※会場（学園）により内容が異なりますので、詳しくは裏面をご覧ください。

埼玉未来大学について

埼玉未来大学は、50歳以上の方を対象に、令和2年度に創設されたシニア向けの学びの場です。「ライフデザイン科」では、健康で自立した生活をサポートする知識や、楽しく健康習慣を身につけるプログラムを提供します。

「地域創造科」では、NPO活動やボランティア、起業に必要な実践的なノウハウを学べます。

「専門学科」では、希望する活動分野について専門的に学ぶことができます。

この度、授業の一部を開放し、1日体験の聴講生を募集いたします。皆さまのご応募をお待ちしています。

【対象】 概ね50歳以上の方

【受講料】 1日（2講座）1,500円

【日程・会場・定員】 裏面をご覧ください。

※先着順で受け付けます。定員に達し次第締め切らせていただきます。

【申込方法】 インターネットまたは電話（048-728-2299）

【問合せ】 公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

☎：048-728-2299

※月曜日から土曜日（祝日・埼玉県県民活動総合センター休館日を除く）の
9：00～17：00にお願いします。

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/news/8748/>



埼玉未来大学

検索

公益財団法人いきいき埼玉

※やむを得ない事情により、中止・変更となる場合がございますので、ご了承ください。

学園・会場・定員	日 程	講義内容	
		午前	午後
東 部 会場：春日部市民文化会館 定員：20名	① 12月12日（金）	知っておきたいマネープラン	和のこころを学ぶ
	② 1月9日（金）	論語の世界へようこそ	100歳まで認知機能を保つための脳トレ
	③ 1月16日（金）	シニアのメンタルヘルス	声磨きトレーニング
	④ 2月20日（金）	介護を考える	暮らしの中のアンガーマネジメント
	⑤ 2月27日（金）	年齢とともに増える目の病気 その実態と予防	人生100年時代の加齢心理学
西 部 会場：ウェスタ川越 定員：5名	⑥ 12月11日（木）	シニアを狙う詐欺から身を守るために	オーラルフレイル予防の秘訣
	⑦ 1月15日（木）	論語の世界へようこそ	100歳まで認知機能を保つための脳トレ
	⑧ 1月29日（木）	シニアのメンタルヘルス	声磨きトレーニング
	⑨ 2月5日（木）	介護を考える	腎臓と健康の話
	⑩ 2月19日（木）	暮らしの中のアンガーマネジメント	人生100年時代の加齢心理学
南 部 会場：蕨市民会館 定員：10名	⑪ 12月10日（水）	シニアを狙う詐欺から身を守るために	オーラルフレイル予防の秘訣
	⑫ 1月14日（水）	知っておきたいマネープラン	和のこころを学ぶ
	⑬ 1月28日（水）	シニアのメンタルヘルス	論語の世界へようこそ
	⑭ 2月4日（水）	介護を考える	年齢とともに増える目の病気 その実態と予防
	⑮ 2月18日（水）	暮らしの中のアンガーマネジメント	人生100年時代の加齢心理学
北 部 会場：熊谷文化創造館さくらめいと 定員：10名	⑯ 12月10日（水）	年齢とともに増える目の病気 その実態と予防	声磨きトレーニング
	⑰ 1月14日（水）	論語の世界へようこそ	100歳まで認知機能を保つための脳トレ
	⑱ 1月28日（水）	介護を考える	腎臓と健康の話
	⑲ 2月4日（水）	暮らしの中のアンガーマネジメント	シニアを狙う詐欺から身を守るために
	⑳ 3月4日（水）	シニアのICT利活用による豊かな生活	あたたかい聴き方、やさしい話し方
中央 会場：埼玉県県民活動 総合センター 定員：5名	㉑ 12月16日（火）	腎臓と健康の話	和のこころを学ぶ
	㉒ 1月13日（火）	知っておきたいマネープラン	100歳まで認知機能を保つための脳トレ
	㉓ 1月27日（火）	シニアのメンタルヘルス	声磨きトレーニング
	㉔ 2月3日（火）	介護を考える	年齢とともに増える目の病気 その実態と予防
	㉕ 2月17日（火）	論語の世界へようこそ	人生100年時代の加齢心理学

当日のスケジュール

ホームルーム	午前：講義	昼休み	運動・事務連絡	午後：講義	大学説明・サークル活動見学
10:00～10:15	10:15～11:45	11:45～	12:45～	13:00～14:30	14:30～15:30