

令和7年度埼玉未来大学ライフデザイン科 カリキュラム・講師一覧

学園	日程	午前		午後	
		講義内容	講師	講義内容	講師
東部	㉔ 12月12日（金）	知っておきたいマネープラン	J-FLEC 認定アドバイザー 岡田 由美子 氏	和のこころを学ぶ	和菜舎 代表 辻川 牧子 氏
	㉔ 1月9日（金）	論語の世界へようこそ	放送大学 非常勤講師 打越 竜也 氏	100歳まで認知機能を保つための脳トレ	NPO法人こころとからだの介護予防協会 認定指導員
	㉔ 1月16日（金）	シニアのメンタルヘルス	立教大学 名誉教授 大石 和男 氏	声磨き®トレーニング	一般社団法人日本声磨き普及協会 代表理事 佐藤 恵 氏
	㉔ 2月20日（金）	介護を考える	埼玉県立大学 辻 玲子 氏	暮らしの中のアンガーマネジメント	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 主任講師 立花 一元 氏
	㉔ 2月27日（金）	年齢とともに増える目の病気その実態と予防	埼玉医科大学病院講師 石川 聖 氏	人生100年時代の加齢心理学	早稲田大学 人間科学学術院 人間科学部 教授 倉片 憲治 氏
西部	㉔ 12月11日（木）	シニアを狙う詐欺から身を守るために	朝霞市消費生活相談員 星野 由美 氏	オーラルフレイル予防の秘訣	埼玉県立大学 助教 林 桜 氏
	㉔ 1月15日（木）	論語の世界へようこそ	放送大学 非常勤講師 打越 竜也 氏	100歳まで認知機能を保つための脳トレ	NPO法人こころとからだの介護予防協会 認定指導員
	㉔ 1月29日（木）	シニアのメンタルヘルス	立教大学 名誉教授 大石 和男 氏	声磨き®トレーニング	一般社団法人日本声磨き普及協会 代表理事 佐藤 恵 氏
	㉔ 2月5日（木）	介護を考える	埼玉県立大学 准教授 丸山 優 氏	腎臓と健康の話	獨協医科大学埼玉医療センター 教授 竹田 徹朗 氏
	㉔ 2月19日（木）	暮らしの中のアンガーマネジメント	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 山崎 美貴子 氏	人生100年時代の加齢心理学	早稲田大学 人間科学学術院 人間科学部 教授 倉片 憲治 氏
南部	㉔ 12月10日（水）	シニアを狙う詐欺から身を守るために	熊谷市消費生活相談員 川田 美恵子 氏	オーラルフレイル予防の秘訣	埼玉県立大学 准教授 秋山 恭子 氏
	㉔ 1月14日（水）	知っておきたいマネープラン	J-FLEC 認定アドバイザー 岡田 由美子 氏	和のこころを学ぶ	和菜舎 代表 辻川 牧子 氏
	㉔ 1月28日（水）	シニアのメンタルヘルス	立教大学 名誉教授 大石 和男 氏	論語の世界へようこそ	放送大学 非常勤講師 打越 竜也 氏
	㉔ 2月4日（水）	介護を考える	埼玉県立大学 准教授 辻 玲子 氏	年齢とともに増える目の病気 その実態と予防	埼玉医科大学病院講師 石川 聖 氏
	㉔ 2月18日（水）	暮らしの中のアンガーマネジメント	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 立花 一元 氏	人生100年時代の加齢心理学	早稲田大学 人間科学学術院 人間科学部 教授 倉片 憲治 氏
北部	㉔ 12月10日（水）	年齢とともに増える目の病気その実態と予防	埼玉医科大学病院講師 石川 聖 氏	声磨き®トレーニング	一般社団法人日本声磨き普及協会 認定講師 佐藤 直 氏
	㉔ 1月14日（水）	論語の世界へようこそ	放送大学 非常勤講師 打越 竜也 氏	100歳まで認知機能を保つための脳トレ	NPO法人こころとからだの介護予防協会 認定指導員
	㉔ 1月28日（水）	介護を考える	埼玉県立大学 准教授 丸山 優 氏	腎臓と健康の話	獨協医科大学埼玉医療センター 教授 竹田 徹朗 氏
	㉔ 2月4日（水）	暮らしの中のアンガーマネジメント	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 主任講師 立花 一元 氏	シニアを狙う詐欺から身を守るために	消費生活アドバイザー 根岡 好美 氏
	㉔ 3月4日（水）	シニアのICT利活用による豊かな生活	一般財団法人草の根サイバーセキュリティ推進協議会 (Grafsoc) 事務局長 清水 将人 氏	あたたかい聴き方、やさしい話し方	十文字学園女子大学 准教授 伊藤 陽一 氏
中央	㉔ 12月16日（火）	腎臓と健康の話	埼玉医科大学病院講師 天野 博明 氏	和のこころを学ぶ	和菜舎 代表 辻川 牧子 氏
	㉔ 1月13日（火）	知っておきたいマネープラン	J-FLEC 認定アドバイザー 岡田 由美子 氏	100歳まで認知機能を保つための脳トレ	NPO法人こころとからだの介護予防協会 認定指導員
	㉔ 1月27日（火）	シニアのメンタルヘルス	立教大学 名誉教授 大石 和男 氏	声磨き®トレーニング	一般社団法人日本声磨き普及協会 代表理事 佐藤 恵 氏
	㉔ 2月3日（火）	介護を考える	埼玉県立大学 教授 善生 まり子 氏	年齢とともに増える目の病気 その実態と予防	埼玉医科大学病院 助教 宮坂 洋輔 氏
	㉔ 2月17日（火）	論語の世界へようこそ	放送大学 非常勤講師 打越 竜也 氏	人生100年時代の加齢心理学	早稲田大学 人間科学学術院 人間科学部 教授 倉片 憲治 氏