

50歳以上の方へ

自分らしいセカンドステージを考えてみませんか



埼玉未来大学

【学長：埼玉県知事】

スマホで学べる 地域貢献 / 起業セミナー



無料 オンライン 講座
令和8年2月28日まで配信



有料 オンライン 講座
募集締切は裏面をご覧ください

- 地域創造科アクティブコース
- 地域創造科地域ビジネスコース
- ライフデザイン科
セカンドステージ準備コース

詳しくはホームページをご覧ください

埼玉未来大学

検索



公益財団法人いきいき埼玉

埼玉未来大学は学校教育法に定める大学ではありません。学位の取得や学割の利用はできません。

まずはきっかけづくりに

無料オンライン講座



今まで地域との関わりが少なく「何をやっていいんだろう」とセカンドステージに漠然と不安を抱える方々に向け、地域社会活動（地域活動、NPOや地域ビジネスの起業、いきがい就労）を行うきっかけとなるセミナー等のオンライン配信を行います。

50歳からの地域活動への導入セミナー

▶ 基調講演 「プラチナ社会をアクティブに生きる」[60分]



講師：立教セカンドステージ大学兼任講師
高知大学客員教授 松田 智生 氏

講師プロフィール

1966年生まれ。慶應義塾大学法学部卒業。専門は地域活性化、アクティブシニア論。活力ある高齢社会として三菱総研にて「プラチナ社会構想」を提唱。産官学の委員を幅広く務める当該分野の第一人者。

▶ 講座 「地域におけるソーシャルビジネス」[60分]

講師：公益財団法人いきいき埼玉 理事長 永沢 映

▶ 起業体験談 活動（いきがい就労、起業、社会参加）実践者による体験談 [各15分]

講師：埼玉未来大学卒業生3名

地域ビジネス・市民活動・新たな就労支援のための基礎講座

▶ 講座 「50歳以上の自分らしい新たな就労を考える」[60分]

講師：国立成育医療研究センターもみじの家
シニアアドバイザー
(元NHKアナウンサー) 内多 勝康 氏

講師プロフィール

1963年生まれ。東京大学教育学部卒業後、NHKに入局。30年間アナウンサーとして「首都圏ネットワーク」「NHKスペシャル」「クローズアップ現代」等のキャスターを務める。2013年、社会福祉士の資格を取得。2016年にNHKを退職し、国立成育医療研究センター「もみじの家」のハウスマネージャーに就任（現在はシニアアドバイザー）。



▶ 講座 「地域ビジネスと市民活動とは」[60分]

講師：NPO法人CRファクトリー 代表理事 呉 哲煥 氏

▶ 講座 「創業に向けた心構えと必要な知識」[60分]

講師：株式会社エンパブリック 代表取締役 広石 拓司 氏

■ 配信期間 令和8年2月28日まで ■

※視聴にかかわるインターネット通信費用等はお客様のご負担となります。

さらに学びたい方

有料オンライン講座（地域創造科）

地域社会活動を始めるためのプロローグ講座です。

アクティブコース



NPO、ボランティア団体の活動を通じて社会貢献を目指す方に

▶ 学習内容 「市民活動（NPO、ボランティア団体）の立ち上げと運営を学ぶ」

講師：公益財団法人いきいき埼玉 理事長 永沢 映



講師プロフィール

1968年生まれ。会社経営、NPO活動の経験を生かし、各地でコミュニティビジネスの支援を行う。これまで年200件以上、延べ3000件を超える創業の相談に対応。その経験を生かし平成31年4月から公益財団法人いきいき埼玉の理事長に就任。

「NPO、ボランティア団体の運営を事例から学ぶ」

講師：NPO法人埼玉情報センター 事務局次長 秋本 創 氏

「プランシート（事業計画書）の作成」

講師：NPO法人NPOくまがや 副代表理事 生越 康治 氏

▶ 活動実践者とのオンライン交流会 令和8年2月21日（土）

▶ 授業料 10,000円（30分×9コマ＋オンライン交流会）

地域ビジネスコース



起業を学びたい方、ビジネスの手法で社会貢献をしたい方に

▶ 学習内容 「創業の心構え（広報・マーケティングほか）」

講師：株式会社キャリア・ママ代表取締役 堤 香苗 氏

講師プロフィール

1964年生まれ。大学在学中よりフリーアナウンサーとしてTV・ラジオのDJ、パーソナリティとして活躍。結婚や出産に関わらず、仕事と家庭のどちらも大切に自分らしく働きたい女性たちの活躍の場を提供することを志し、株式会社キャリア・ママを設立。



「プランシートの書き方（創業に向けたチェックポイントほか）」

講師：公益財団法人いきいき埼玉 理事長 永沢 映

「法人の設立と創業のノウハウ（設立後の手続きほか）」

講師：大宮桜木税理士事務所 所長 北島 慎也 氏

▶ 活動実践者とのオンライン交流会 令和8年2月21日（土）

▶ 授業料 12,000円（30分×9コマ＋オンライン交流会）

※上記コースは公開学習〔通学〕も受講可能です。

※募集期間・配信期間・公開学習など詳細は裏面の有料オンライン講座共通事項をご覧ください。

さらなる実践に向けて

埼玉未来大学 通学講座



埼玉未来大学では、グループワークやフィールドワークなどを通じて実践的に学ぶ通学講座（地域創造科・専門学科）をご用意しています。

令和8年度受講生募集は2月頃を予定しています。

定年準備をしたい方 有料 オンライン 講座（ライフデザイン科）



定年退職後を見据え、前向きに準備を進めたい方に

セカンドステージ準備コース

▶学習内容

「新しい居場所を創造するための自分探し」

講師：東海大学健康学部 准教授

澤岡 詩野 氏

「定年退職直前の準備」、「セカンドライフにおける資金計画」

講師：一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会 主任講師

加藤 眞次 氏

「定年後のつながりづくり」

講師：武蔵野大学ウェルビーイング学部 教授

菅原 育子 氏

▶授業料 5,000円（60分×4コマ）

※公開学習 [通学] も受講可能です。詳細は有料オンライン講座共通事項をご覧ください。

有料オンライン講座共通事項

- ▶配信期間 令和7年12月～令和8年1月 ▶定員 25人
- ▶対象 50歳以上の方（令和7年4月1日現在）
※ただし、パソコンやスマートフォンをお持ちで、メールの送受信及び動画の視聴が可能な方に限ります。
- ▶学習方法 事務局から送られるURLとパスワードで講義動画を視聴いただきます。
- ▶募集締切 令和7年11月20日（木）
※定員になり次第締め切ります。詳しくは、当大学HPでご確認ください。
- ▶入学決定通知 募集締切後2週間後までに郵送またはお申し込みのメールアドレス宛に、お知らせします。
mirai@kenkatsu.or.jpからのメールを受信できるよう設定をお願いします。
※募集締切後2週間が経過しても通知がない場合には、事務局までお問い合わせください。
- ▶授業料のお支払い 入学決定通知とともにお知らせする、指定の銀行にお支払ください。
※お支払い済の授業料は、所定の期日を超えた場合は返金できませんのでご了承ください。
- ▶申込み インターネット <https://ws.formzu.net/dist/S57860588/>
- ▶公開学習 [通学] 日時：令和7年12月5日（金）12:45～15:30 会場：埼玉会館
内容：第1部 卒業生活動発表
第2部 講演会 講師：鴻上 尚史 氏（作家・演出家）
※オンライン講座ではありません



■問合せ 公益財団法人 いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26（埼玉県県民活動総合センター内）

TEL 048（728）2299 E-MAIL mirai@kenkatsu.or.jp

※お問い合わせは、日曜・祝日・休館日（10/6.20.27 11/10.17）を除く9:00～17:00にお願いします。

個人情報については、（公財）いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適切に取り扱います。
やむを得ない事情により、中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。
おおよその視聴時間を記載していますので、参考にしてください。