



50歳以上の方へ

あなたのセカンドステージをデザインしませんか

令和 8 年 度

募集案内

SAITAMA MIRAI COLLEGE

埼玉未来大学



ライフデザイン科

- 通学講座(県内5会場)
 - ・東部・西部・南部・北部・中央
- オンライン講座
 - ・ライフデザインコース
 - ・セカンドステージ準備コース

地域創造科

- 通学講座/オンライン講座
 - ・アクティブコース
 - ・地域ビジネスコース

専門学科

- 通学講座
 - ・空き家・古民家等活用コース
 - ・コミュニティカフェ開設コース
 - ・子どもの居場所～食学遊～づくりコース
 - ・読み聞かせボランティア養成コース
 - ・スポーツイベントボランティアコース
 - ・地域観光ガイド養成コース
 - ・援農ライフコース

詳しくはホームページをご覧ください



公益財団法人 いきいき埼玉

埼玉未来大学は学校教育法に定める大学ではありません。学位の取得や学割の利用はできません。



埼玉未来大学で学んでみませんか

埼玉未来大学は、シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援する場として令和2年4月に開校し、「色々なことを学びたい」、「社会の役に立つことをしたい」、というシニアの皆さんの思いに応える学びの場を提供しています。

ライフデザイン科では、フィールドワークによる体験型学習などを取り入れ、シニアの皆さんが元気に自立してはつらつと地域で活躍できるよう応援しています。シニアライフを安心して暮らすための知識の習得に加え、体のバランスや筋力を測定し、健康習慣を楽しく身に付けられる健康長寿プログラムも用意しています。

地域創造科では、社会貢献や社会問題の解決を図るための起業・NPOなどの設立を目指す方に、高度で専門的な支援を行います。また、地域で活躍する卒業生との交流の場を設けるなど、卒業後のフォローも行っています。

専門学科では、今年11月に全国健康福祉祭「ねんりんピック」が本県で開催されることも踏まえ、スポーツイベントや地域観光を支える人材を育成するコースも用意しています。

私が目指すあらゆる人が活躍でき、安心して暮らせる「日本一暮らしやすい埼玉」の実現には、幅広い世代の社会参画が欠かせません。

シニアの皆さんには、埼玉未来大学での学びを通して、人生のセカンドステージを自らデザインし、人生100年時代を生涯現役で過ごしていただきたいと思います。今年の干支「午（うま）」は、「勢いよく進む」「大きく成し遂げる」年とされています。埼玉未来大学で新たな挑戦に向けて力強く前進しませんか。

埼玉未来大学への入学を心からお待ちしています。



埼玉未来大学学長（埼玉県知事） 大野元裕



1. 「学び直し」と「再チャレンジ」を応援

埼玉未来大学は、50歳以上の方々を対象に令和2年に創設されたシニアの学びの場です。人生のセカンドステージを自らデザインし、生涯現役で活躍しようとするシニアの皆さんの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。

2. 人生100年時代を応援するカリキュラム

埼玉未来大学では、ライフデザイン科から地域創造科アクティブコース、地域ビジネスコース、実践的に学ぶ専門学科へとステップアップが可能です。ライフデザイン科のカリキュラムは埼玉県立大学理事長に監修いただくなど、人生100年時代に対応した多様な学習が可能です。また、どこからでも学習可能なオンライン講座もあります。

3. 地域の担い手づくり、健康長寿を推進

ライフデザイン科（通学講座）では、校外学習やフィールドワークを通じて、地域活動始めるきっかけをつくります。また、健康長寿プログラムに基づき、健康チェックシートを活用して健康状態を確認するとともに、運動機能分析装置を活用して体のバランスや筋力のチェックを行います。

さらに、地域創造科（通学講座）、専門学科では、受講生一人ひとりの思いに向き合い、入学時から卒業後まで、地域の担い手として活躍いただけるようきめ細かくサポートします。

4. チャレンジする仲間とのネットワークづくり

ライフデザイン科（通学講座）では、受講生が健康づくりや社会活動につながる「サークル」を自主的に立ち上げ、卒業後も継続的に活動しています。

また、ライフデザイン科、地域創造科及び専門学科の全ての通学講座では、フィールドワークによるグループでの学習を行います。自ら行動しようとする同じ思いを持つ仲間づくりと活躍の場づくりをサポートします。

5. デジタルトランスフォーメーション（DX）の推進

デジタルツールを積極的に活用し、オンライン講座の充実や資料提供のデジタル化など、誰もが、いつでもどこでも効率よく学習できる環境づくりに取り組んでいます。

6. いきいき埼玉ならではの支援体制

埼玉未来大学を運営する（公財）いきいき埼玉は、埼玉未来大学の前身である「彩の国いきがい大学」を30年以上にわたり運営してきたほか、埼玉県の市民活動の拠点である埼玉県県民活動総合センターの管理やNPO・ボランティアの支援を行う彩の国市民活動サポートセンター（たまサポ）の運営に携わっています。

また、埼玉県シルバー人材センター連合本部としてシニアに多彩な就業の場を提供するなど、シニアの社会参加に積極的に取り組んでいます。

埼玉未来大学では（公財）いきいき埼玉が持つ、様々な機能やノウハウを活用し、受講生の活躍を支援します。



埼玉未来大学では、「**ライフデザイン科**」、「**地域創造科**」、「**専門学科**」の3つのプログラムを設置しています。

1. ライフデザイン科

シニアライフを安心して暮らしていくために必要な知識の習得に加え、実際に身体を動かし、楽しく健康習慣を身に付ける健康長寿プログラムを用意しています。

また、郷土埼玉の魅力を学び、地域への理解を深めるとともに、社会参加の必要性を学習し、セカンドステージにおいて新たな活動を始めるきっかけづくりを行います。

県内5会場（東部・西部・南部・北部・中央）で実施する**通学講座**と、日程や会場などの制約なしに学ぶことができる**オンライン講座**があります。

2. 地域創造科

超高齢社会において、地域の活力を維持するためには、シニアの活躍が欠かせません。自ら行動しようとする未来志向の方を支援し、地域の担い手を育成するために**通学講座**と**オンライン講座**ともに「アクティブコース」、「地域ビジネスコース」を用意しています。

・ アクティブコース

セカンドステージで社会貢献をしたいと考える方を対象に、NPO、ボランティア団体等の**立ち上げと運営**を学び、社会参画につなげるコースです。グループワークや県内で活躍する団体でのフィールドワークを通じて、様々なネットワークを広げることができます。

・ 地域ビジネスコース

地域の課題をビジネス手法で解決するソーシャルビジネスの**起業と経営**を学ぶコースです。県内で活躍する実践者から経営哲学や活動ノウハウを学び、起業までのアウトラインを整理するとともに自分のやりたいことや将来像を明確にします。

3. 専門学科

希望する活動に合わせて選べる7つの専門コースです。フィールドワークを通じて、今後のNPOやボランティア活動につながる**実践的**な学びを提供します。



● 学 科 ・ 授 業 日 数 ・ 定 員 等

講座	学科	学園・コース	曜日	定員	修業期間	授業日数	授業料	頁
通 学 講 座	ライフデザイン科	東部学園	金	80 人	4～ 3 月	30 日	48,000 円	5
		西部学園	木	130 人				
		南部学園	水	80 人				
		北部学園	水	80 人				
		中央学園	火	130 人				
	地域創造科	アクティブコース	土	30 人	5～ 9 月	18 日	40,000 円	9
		地域ビジネスコース	土	30 人	10～ 2 月	13 日	48,000 円	10
	専門学科	空き家・古民家等活用コース（前期）	土	35 人	5～ 8 月	9 日	24,000 円	11
		空き家・古民家等活用コース（後期）	土	35 人	10～ 1 月	9 日	24,000 円	11
		コミュニティカフェ開設コース	土	35 人	5～ 9 月	10 日	30,000 円	12
		子どもの居場所～食学遊～づくりコース	火	30 人	10～12 月	7 日	10,000 円	12
		読み聞かせボランティア養成コース	木	45 人	5～ 7 月	5 日	10,000 円	13
		スポーツイベントボランティアコース	土	30 人	8～12 月	5 日	8,000 円	13
		地域観光ガイド養成コース	金	25 人	5～ 7 月	6 日	10,000 円	14
		援農ライフコース	土	35 人	10～12 月	5 日	10,000 円	14
オン ライ ン 講 座	ライフデザイン科	ライフデザインコース（前期）	－	25 人	7～11 月	16 講座①	17,000 円	15
		ライフデザインコース（後期）	－	25 人	10～ 2 月	16 講座①	17,000 円	15
		セカンドステージ準備コース（前期）	－	25 人	7～ 8 月	4 講座②	5,000 円	15
		セカンドステージ準備コース（後期）	－	25 人	12～ 1 月	4 講座③	5,000 円	15
	地域創造科	アクティブコース（前期）	－	25 人	7～ 9 月	9 コマ②④	7,000 円	16
		アクティブコース（後期）	－	25 人	12～ 2 月	9 コマ③④	7,000 円	16
		地域ビジネスコース（前期）	－	25 人	7～ 9 月	9 コマ②④	9,000 円	16
		地域ビジネスコース（後期）	－	25 人	12～ 2 月	9 コマ③④	9,000 円	16

※会場…東部：春日部、西部：川越、南部：蕨、北部：熊谷、中央：伊奈、地域創造科・専門学科：伊奈
 ※①別途登校日（公開学習）1日、②第一回公開学習受講可能、③第二回公開学習受講可能、④別途オンラインフィールドワークあり

● 開 講 時 期

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
通 学 講 座	ライフデザイン科（東部・西部・南部・北部・中央）											
		アクティブ					地域ビジネス					
		空き家・古民家等活用（前期）					空き家・古民家等活用（後期）					
		コミュニティカフェ開設					子どもの居場所づくり					
		読み聞かせボランティア養成			スポーツイベントボランティア							
		地域観光ガイド養成						援農ライフ				
オ ン ラ イ ン 講 座				ライフデザイン（前期）								
							ライフデザイン（後期）					
				セカンドステージ準備（前期）						セカンドステージ準備（後期）		
				アクティブ（前期）						アクティブ（後期）		
				地域ビジネス（前期）						地域ビジネス（後期）		

※通学講座（ライフデザイン科、アクティブコース、地域ビジネスコース）は4月に入学式があります。
 ※複数のコースの受講も可能です。



元気で自立したシニアライフを送るための習慣を身につけ、セカンドステージの新たな活躍の場を見つけるお手伝いをします

◆ 特 色

- ・ シニアライフを健康で安心して暮らしていくために必要な知識を習得します。
- ・ 筋力やバランスなど運動機能の測定を行い、健康チェックシートで効果が見える化します。
- ・ 郷土埼玉の魅力を学習し、地域への理解と愛着を深めます。
- ・ 校外学習やフィールドワークを実施し、地域活動を始めるきっかけをつくります。
- ・ グループワークを通じてコミュニケーションを図り、現代社会の課題等を主体的に考えます。
- ・ サークル活動などで交流を深め、卒業後の活動につなげていきます。

◆ カリキュラム

テーマ	カリキュラム（例）
体と頭脳のパワーアップ	100歳まで認知機能を保つための脳トレ、人生100年時代の加齢心理学、見直そう！栄養バランス、年齢とともに衰える目の力・その実態と対処法、健康長寿プログラム・運動機能測定 等
埼玉の魅力と現代社会	埼玉ゆかりの人物、ふるさと埼玉の魅力、歴史の中の埼玉、埼玉県的气候変動とその対策、埼玉県の伝統文化、私たちにできるSDGs、共生社会を考える 等
地域社会でいきいきと	シニアの働き方、あたたかい聴き方・やさしい話し方、卒業生活動発表、校外学習（県内施設の見学）、フィールドワーク（NPO・ボランティア団体等）、今後の活動を考える 等
楽しく安心シニアライフ	ICTの利活用と人工知能（AI）との共生、知っておきたい年金生活とマネープラン、明るい相続と遺言、消費者トラブルから身を守るために、ウェルビーイング～人生を豊かにする秘訣～ 等

◆ カリキュラム監修

埼玉県立大学 田中 滋 理事長 地域包括ケアの第一人者として、保健・医療・福祉の見識のもとに、セカンドステージに必要とされる学習内容を監修いただきました。

◆ 標準的なスケジュール

ホームルーム	午前：講義	昼休み	運動・事務連絡	午後：講義	サークル活動
10:00～10:15	10:15～11:45	11:45～12:45	12:45～13:00	13:00～14:30	14:30～16:15

◆ 修業期間

1年間・全30日

◆ 概要

1. 会場・学習開始日

学園	定員	曜日 (原則)	会 場	学習開始日
東部	80	金	正和工業にじいろホール (東武伊勢崎線・東武野田線春日部駅東口から徒歩 15 分) 〔春日部市民文化会館〕	5/15
西部	130	木	ウェスタ川越 (JR 川越線・東武東上線川越駅西口から徒歩 5 分)	5/14
南部	80	水	蕨市民会館 (JR 京浜東北線蕨駅西口から徒歩 10 分)	5/13
北部	80	水	熊谷文化創造館さくらめいと (JR 高崎線籠原駅南口から徒歩 15 分)	5/13
中央	130	火	埼玉県県民活動総合センター (埼玉新都市交通ニューシャトル内宿駅から無料送迎バス 5 分または徒歩 15 分)	5/12

※公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。

※各学園の開講日は埼玉未来大学ホームページでご確認ください。



2. 全学園共通日程

入学式記念講演

期日：4/24 (金) 会場：埼玉会館
講師：好本 恵 氏
(アナウンサー／十文字学園女子大学名誉教授)



第一回公開学習

期日：7/15 (水) 会場：埼玉会館
講師：和田 秀樹 氏
(精神科医)



第二回公開学習

期日：12/2 (水) 会場：埼玉会館
講師：藻谷 浩介 氏
(株式会社日本総合研究所 調査部主席研究員)



卒業式

期日：3月下旬

3. 授 業 料 48,000 円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。

4. 受 講 資 格 50 歳以上の方 (令和 8 年 4 月 1 日現在)

5. 入学者の決定 定員を超えた場合は、抽選となります。
なお、過去に受講されていない方を優先します。
※入学申込書に虚偽の記載があった場合は、入学を取り消すことがあります。

6. 学 習 内 容 埼玉県立大学や日本薬科大学等の協力を得て、大学教授などの学識経験者や、活動実践者によるすぐに役立つ魅力的な講座を提供します。

● 【通学講座】ライフデザイン科 学園生活の特徴

健康長寿プログラム

人生 100 年時代に向けた
健康づくり

楽しく健康習慣を身に付ける「健康長寿プログラム」を用意しています。体の筋力（パワー、スピード）及びバランス等を入学時から卒業時までには 3 回計測し、健康に関する意識を高めていきます。

《令和 6 年度卒業生の測定値》

○入学時平均値

筋力	バランス	総合得点
50.1	51.0	75.6



○卒業時平均値

筋力	バランス	総合得点
52.7	54.0	78.7

体組成計・運動機能分析装置を使用

※総合得点……筋力・バランスと体組成計から得られる筋肉量情報を加味した指標です。[75 歳の平均値 75 点]

グループワーク・校外学習 フィールドワーク・公開学習

実体験や様々な意見を交わして
深める学び

グループワークで受講生同士がコミュニケーションを図る機会を提供します。また、グループごとにフィールドワーク先（実務体験型学習の場）や校外学習先を選定し、地元埼玉や地域の課題への理解を深め、新たな活動を始めるときっかけづくりを行います。さらに、公開学習では卒業生の活動発表や著名人による講演をお聞きいただきます。



I・リーグ埼玉

学園を越えて
知識・運動・創造力を競う大会

I・リーグとは「いきいき」の I（アイ）と「同盟」を意味するリーグを合わせた造語です。受講生同士でチームを作り、知識力（クイズ）、運動能力（運動機能測定）、創造力（写真審査等）の 3 つの分野を点数化し、学園の垣根を越えて競い合います。

受講生の皆さんは健康づくりや創意工夫を凝らし、チームの仲間と楽しみながら参加しています。



サークル活動

卒業後の健康増進、社会活動にも
つながるネットワークづくり

学習を進める仲間との交流や信頼しあえる関係づくりを目的に、学習日の放課後にサークル活動の時間を設けています。

受講生が健康づくりや社会活動につながるサークルを自主的に立ち上げ、興味・関心のある活動を行い、卒業後の活動につなげていきます。

《サークルの例》

史跡めぐり、歩こう会、太極拳、大人の社会科見学サークル、健康麻雀、楽々ハイキング 等

● 【通学講座】 ライフデザイン科 受講生の声

健康長寿プログラム

- ・今の自分の状態を数値で把握できたので、無理なく続けられる運動を行い、習慣づけていきたいと思いました。
- ・「健康管理は自己管理から！」ルーティーンの推進を目標に掲げて取り組んだところ、前回を上回る測定結果を出すことができました。



グループワーク

- ・グループ内でのコミュニケーションが図れ、とても有意義な時間でした。
- ・グループワークを行うことで自分一人では気付けなかった将来起こりうる問題を話し合うことができ、大変参考になりました。

校外学習

- ・はじめての校外学習で、県内施設の見学はもとより、昼食会での会話等でよりグループの絆が深まった1日になったと感じられました。
- ・校外学習でグループの方々といろいろ話し合うことができ、今後の学習日が楽しみになりました。

フィールドワーク

- ・フィールドワークを体験したことで、今まで知らなかったボランティア活動などを知ることができました。今後は習得した知識を少しでも活動に活かせるようにしたいです。
- ・地域社会でのボランティア活動を通じ、グループのメンバーと充実したセカンドライフを送りたいと思いました。

公開学習

- ・卒業生の活動発表では、身近なところで埼玉未来大学の卒業生が活躍されていることを知り、大きな励みになりました。
- ・人生の分岐点における選択をどのようなプロセスで行うかのヒントをいただきました。



講義風景



卒業式



アクティブコース

NPOやボランティアなど、セカンドステージで
アクティブに行動したいというあなたの
「想い」をかたちにします



◆ 特 色

- ・ NPO、ボランティア団体の立ち上げや運営について学びます。
- ・ フィールドワークを組み込んだ実践的カリキュラムを提供します。
- ・ グループワークやフィールドワークを通じてネットワークづくりができます。
- ・ 今後の活動に向けて県内で活躍する実践者が直接アドバイスします。
- ・ 卒業後も地域での活動をフォローし、情報提供やコーディネートを行います。

◆ 概 要

1. 開 講 日 [入学式]令和8年4月24日(金)
5/16・23・30 6/6・13・20・27 7/4・11・15(※)・18・25
8/1・8・22 9/19・26【全18日】
原則土曜 13:30～16:00 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター(伊奈町)
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人(定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。)
4. 授 業 料 40,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 50歳以上の方(令和8年4月1日現在)
6. 受講にあたり 当コースでは、デジタル化を推進するため、紙での資料提供は行わず、
パソコンやタブレットをご持参のうえ学習いただきます。
※資料はWord、PDF等データで提供します。
7. 講 師 共助仕掛人(※)、NPO・ボランティア団体活動実践者、(公財)いき
いき埼玉 理事長 等
※「共助仕掛人」とは、NPO等の相談を受けて最も適した人材や資金等をマッチングする
コーディネーターです。人々や団体の思いをつなぎ、地域の課題解決や活性化を図ります。
8. 学 習 内 容 コミュニケーションスキルを学ぶ/共助から考えるこれからの地域社会/地域課題
への実際の取組を学ぶ/NPO・ボランティア団体の運営や立ち上げを学ぶ/
NPO・ボランティア団体の運営を事例から学ぶ/フィールドワーク/自分の
やりたいこと、できることを知る/共助仕掛人などの現場活動を体験/プ
ランシートの作成・グループ討議/今後の活動についての発表とまとめ

◆ 地域創造科コーディネーター・講師

公益財団法人いきいき埼玉 理事長 永沢 映

会社経営、NPO活動の経験を生かし、各地でコミュニティビジネスの支援を行う。
これまで年200件以上、延べ5000件を超える創業の相談に対応。その経験を生
かし平成31年4月から公益財団法人いきいき埼玉の理事長に就任。

地域ビジネスコース

ビジネスの手法で社会貢献したい
チャレンジするあなたのビジネスプランを
具体化します



◆ 特 色

- ・ 県内で活躍する実践者から経営哲学や活動のノウハウが学べます。
- ・ 起業までのアウトラインを整理し、自分のやりたいことや将来像が見える化します。
- ・ グループワーク等を通じて受講生相互のネットワークを構築します。
- ・ フィールドワークを組み込んだ実践的カリキュラムでビジネスプランの立て方、起業の仕方などを学べます。
- ・ 活動報告会の実施や、彩の国市民活動サポートセンター（たまサポ）での相談など、卒業後も支援を継続します（アクティブコースでも同様の取り組みを行っています）。

◆ 概 要

1. 開 講 日 [入学式] 令和 8 年 4 月 24 日（金）
〔令和 8 年〕 10/24・31 11/28 12/2(※)・12・19
11 月にフィールドワーク
〔令和 9 年〕 1/16・23・30 2/13・27【全 13 日】
原則土曜 13:00～16:20 ※ 公開学習。詳細は 6 ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30 人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 48,000 円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 50 歳以上の方（令和 8 年 4 月 1 日現在）
6. 受講にあたり 当コースでは、デジタル化を推進するため、紙での資料提供は行わず、**パソコンやタブレットをご持参**のうえ学習いただきます。
※資料は Word、PDF 等データで提供します。
7. 講 師 大学教授、埼玉県中小企業診断協会、埼玉司法書士会、関東信越税理士会埼玉県支部連合会、起業家・経営者、活動実践者（卒業生を含む）、（公財）いきいき埼玉 理事長 等
8. 学 習 内 容 創業の心構え、創業までのアウトラインとプランを整理／地域の資源、課題、ニーズを学ぶ／地域ビジネスの事例を学ぶ／フィールドワーク／産学官金、地域との連携等／法人格、組織の選定、法人設立手続など／経理、収支計画など／柱となる収入源、融資、補助金・助成金／クラウドファンディングなど／地域ビジネスにおけるマーケティングとは／マーケティングの具体的な方法など／事業計画書の書き方、ブラッシュアップ／実践者（起業家）の事業計画書を学ぶ／事業計画書の発表、アドバイス／地域ビジネスにおける PR、広告宣伝／ホームページ、SNS の活用など／活用できる支援策、今後の課題と取組



セカンドステージを輝かせる専門学科です。
活動に直結するノウハウを学び、地域の担い手としてご活躍
いただけます

リニューアル 空き家・古民家等活用コース

空き家の割合が増加している今、放置された空き家は防災、衛生、景観等に深刻な影響を及ぼしています。

このコースでは埼玉県空き家事情を知り、地域のかづくり・居場所づくりへの利活用に関する知識を深めます。地域資源を活用し活躍する実践者から、そのノウハウを学びます。

また、建築デザインのリノベーションに関する学びを加え、内容を充実させました。



- 開 講 日 [前期] 5/30 6/6・27 7/4・11・15(※) 8/1・8・29【全9日】
[後期]〔令和8年〕10/10・17・24 11/21 12/2(※)・5・19
〔令和9年〕1/16・23 【全9日】

原則土曜 13:00～16:20 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
※ 前期・後期は同じ内容です。

- 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
- 定 員 各期35人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
- 授 業 料 各期24,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
- 受 講 資 格 50歳以上の方（令和8年4月1日現在）
- 学 習 内 容 埼玉県の空き家の現状、課題及び対策／空き家等の利活用について／建築デザインのノウハウとリノベーション／改修工事で確認すべきこと、必要な資格や届け出について／実践者から学ぶ／フィールドワーク／地域資源を活用した新たな創造／空き家・古民家の利活用の事例を学ぶ／空き家・古民家の利活用とビジネスプランの組立て方／事業計画書の書き方／プランの発表、意見交換／今後の活動を考える
- 講 師 埼玉県、埼玉県既存住宅流通促進ネットワーク、空き家・古民家の利活用に関わっている実践者など

受講生の声



- ・計画を具体化する上で必要な内容を勉強でき、現実的に計画したいと思えました。
- ・事例の見学では、地域の現状や、空き家の状態を踏まえての活用が参考になりました。
- ・実家が空き家となり、今後どのように活用していくか悩んでいました。空き家の利活用例や、課題を知ることができました。

コミュニティカフェ開設コース

コミュニティカフェは、地域コミュニティの核として期待されています。このコースでは、コミュニティカフェの基礎知識を習得するとともに、運営事例の座学・フィールドワークを通じて、カフェの開設方法、集客・マネジメント方法、資金計画の立て方などを学びます。

また、他の受講生とのグループワークでヒントを得ながら、自ら事業プランを作成します。



1. 開 講 日 5/16・23 6/13・20 7/15(※)・18・25 8/29 9/5・26【全10日】
原則土曜 13:00～16:20 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 35人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 30,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 50歳以上の方（令和8年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 コミュニティカフェの基礎知識／開設・運営事例の学習（高齢者の居場所、自宅カフェ、子ども食堂）／グループワーク（身の回りの地域課題、社会資源を調べる）／フィールドワーク／カフェ開設のためのワークショップ／プランを練る（事業・収支計画、店舗づくり、会計・税務、助成金申請のコツ）／事業プランの発表と講評
7. 講 師 （公社）長寿社会文化協会（WAC）、コミュニティカフェ運営実践者など

子どもの居場所～食学遊～づくりコース

昨今、NPOやボランティア活動等、子どもに対し食事や学習、遊びの場等を提供する「子どもの居場所づくり」の取組が広がり、社会的にも注目されています。

このコースでは、子どもたちが安心して過ごすことができる居場所、自分を受けとめてくれるとすることができる居場所づくりについて、全般的に学習することができます。



1. 開 講 日 10/6・20・27 11/17 12/2(※)・15 11～12月にフィールドワーク【全7日】
原則火曜 13:00～16:00 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 10,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 50歳以上の方（令和8年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 埼玉県における子どもの居場所づくりについて／子ども食堂・フードパントリーとは／プレイパークと子どもの笑顔を引き出す方法／学習支援の現状／子どもの居場所づくり概論／子どもの居場所の立ち上げから運営／食品衛生／運営時の問題と解決／フィールドワーク／振り返りとグループワーク
7. 講 師 埼玉県、大学教授、地域で子どもの居場所づくりに携わっているNPO法人、ボランティア団体活動実践者など

読み聞かせボランティア養成コース

読み聞かせは本を通して話題を共有することで心のふれあいが生まれるため、コミュニケーションを取るうえで、有効な手段であると注目されています。

このコースは、講義、演習、フィールドワークによる実践を通じて、読み聞かせについての知識を深め、技術の向上を図り、地域において読み聞かせボランティアとして活動する人材を養成します。



1. 開 講 日 5/28 6/11 7/15(※)・30 6月～7月にフィールドワーク【全5日】
原則木曜 13:00～16:00 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 45人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 10,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 50歳以上の方（令和8年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 読み聞かせとは／絵本の種類と選び方／読み聞かせボランティア活動の基本的な知識と技術／実技指導とグループ練習・発表／フィールドワーク／傾聴の基本的な技術／振り返り
7. 講 師 埼玉県立図書館おはなしボランティア指導者など

スポーツイベントボランティアコース

近年、東京マラソンやオリンピック・パラリンピックなどを契機にスポーツボランティアが盛んになっています。スポーツには、「する」、「みる」、「ささえる」といった様々な楽しみ方があります。

このコースでは、「ささえる」の視点で県内のスポーツの振興を推進し、スポーツボランティアの種類や探し方を学ぶことで、スポーツをささえる人材の育成を図ります。



1. 開 講 日 8/29 9/5 10/3・31 12/2(※)【全5日】
原則土曜 13:00～16:00 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 30人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 8,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受 講 資 格 50歳以上の方（令和8年4月1日現在）
6. 学 習 内 容 スポーツボランティアの現状と課題／スポーツボランティアの役割／スポーツボランティアの魅力と楽しみ方／スポーツボランティアに求められるスキル／フィールドワーク／スポーツボランティアの種類や探し方
7. 講師・協力 埼玉県、大学教授、スポーツイベントボランティアに携わっている実践者など

NEW 地域観光ガイド養成コース

観光ガイドは、ボランティアとして地域の観光資源や歴史、自然など地域の魅力をPRし、地域の活性化を図る役割を担っています。このコースは、地域の魅力を掘り下げ地域の魅力を案内する人材を養成し、地域観光の振興を図るとともに、シニアの活躍の場を広げ、地域を元気にすることを目的に実施します。



1. 開 講 日 5/22 6/5・19 7/3・15(※)・24【全6日】
原則金曜 13:00～16:10 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 25人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 10,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受講資格 50歳以上の方（令和8年4月1日現在）
6. 学習内容 地域の経営と観光の価値／観光資源の価値の向上・創出と観光ボランティア／ガイド体験／埼玉県の観光について／魅力の仕掛け方／意見交換と今後の活動について
7. 講 師 埼玉県、大学教授、地域で観光ボランティアに携わっている実践者など

援農ライフコース

このコースは、趣味として野菜づくりなどを楽しんでいる方や農業に関心のある方に、農業をサポートする「援農」を今後のライフワークの一つに取り入れていただき、地域農業を元気にすることを目指します。

実際に農家の方、援農実践者の話を伺い、農業の現状について学ぶとともに、地域農業のために自分にできること、セカンドステージにおける農業との関わりについて考え、援農ライフのきっかけづくりにしていただくコースです。



1. 開 講 日 10/3・17 12/2(※)・12 10～11月にフィールドワーク【全5日】
原則土曜 13:00～16:00 ※ 公開学習。詳細は6ページをご覧ください。
2. 会 場 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町）
公共交通機関を使って別会場で講義を行うことがあります。
3. 定 員 35人（定員を超えた場合は、志望動機をもとに選考します。）
4. 授 業 料 10,000円 その他、フィールドワーク等で実費がかかる場合があります。
5. 受講資格 50歳以上の方（令和8年4月1日現在）
6. 学習内容 埼玉県の農業の現状と課題及び農業に関する支援制度／伊奈町における農家の現状／自分でできる農業支援を考える／実践者や農家から学ぶ農業支援／フィールドワーク／今後の活動を考える
7. 講 師 埼玉県、伊奈町、中小企業診断士、県内農家、援農に携わっている実践者など



通学講座での学習が困難でも、オンライン講座ならいつでもどこでも、視聴期間中は何度でも学習できます

◆ 各コース共通

1. 定 員 各コースとも各期25人（定員を超えた場合は、抽選となります。）
※ 前期・後期は同じ内容です。
2. 受講資格 50歳以上の方（令和8年4月1日現在）
ただし、パソコンやスマートフォンをお持ちで、メールの送受信及び動画の視聴が可能な方に限ります。
3. 講 師 大学教授、学識経験者など
4. 学習方法 事務局から送られるURLとパスワードで講義動画を視聴いただきます。
5. 公開学習 [前期] 期日：7/15（水） 会場：埼玉会館
[後期] 期日：12/2（水） 会場：埼玉会館 ※詳細は6ページをご覧ください。

【ライフデザイン科】 ライフデザインコース

ライフデザイン科通学コースと共通する4つのテーマから、シニアライフに必要な知識を学習します。

1. 修 業 期 間 [前期]令和8年 7月～令和8年11月
[後期]令和8年10月～令和9年 2月
2. 視 聴 期 間 配信日から4週間
3. 登 校 日 各期1回、公開学習[通学]が登校日です。
4. 授 業 料 17,000円（16講座＋1登校）
5. 学 習 内 容 暮らしの中のアンガーマネジメント／良質な睡眠をとるコツ／薬の上手な付き合い方／埼玉ゆかりの人物／あたたかい聴き方・やさしい話し方／シニアのための片付け・収納術／消費者トラブルから身を守るために／明るい相続 等



【ライフデザイン科】 セカンドステージ準備コース

退職後のセカンドステージに向けた学習をします。

定年退職後を見据え、前向きに準備を進めたい方におすすめのコースです。

1. 配 信 期 間 [前期]令和8年 7月～令和8年8月
[後期]令和8年12月～令和9年1月
2. 授 業 料 5,000円（60分×4講座）
3. 学 習 内 容 新しい居場所を創造するための自分探し／定年退職直前の準備／定年後のつながりづくり／セカンドライフにおける資金計画
4. そ の 他 各期1回、公開学習[通学]も受講可能です。

【地域創造科】 アクティブコース

NPO、ボランティア団体の設立・運営の導入部分を学習します。オンラインによるフィールドワークがあり、NPO、ボランティア団体の活動を通じて社会貢献を目指す方におすすめのコースです。



1. 配 信 期 間 [前期]令和8年 7月～令和8年9月
[後期]令和8年12月～令和9年2月
2. 授 業 料 7,000 円 (30分×9コマ+オンラインフィールドワーク)
3. 学 習 内 容 市民活動 (NPO、ボランティア団体) の立ち上げと運営を学ぶ/NPO、ボランティア団体の運営を事例から学ぶ/プランシート (事業計画書) の作成
4. そ の 他 各期1回、公開学習 [通学] も受講可能です。

【地域創造科】 地域ビジネスコース

ソーシャルビジネスの起業・経営の導入部分を学習します。

オンラインによるフィールドワークがあり、起業を学びたい方、ビジネスの手法で社会貢献をしたい方におすすめのコースです。

1. 配 信 期 間 [前期]令和8年 7月～令和8年9月
[後期]令和8年12月～令和9年2月
2. 授 業 料 9,000 円 (30分×9コマ+オンラインフィールドワーク)
3. 学 習 内 容 創業の心構え/法人の設立と創業のノウハウ/プランシートの書き方
4. そ の 他 各期1回、公開学習 [通学] も受講可能です。

受講生の声



- ・インターネット視聴による受講は、時間のある時にゆっくりと受講し、分からないことは繰り返し講義を聴くことができるので大変便利でした。
- ・自分の都合のよいタイミングで視聴できるのは助かりました。途中で止めることも、入り直すことも手軽にできました。
- ・資料のダウンロードもありがたい仕組みでした。時間を気にせず自由に学べました。

【通学講座】地域創造科

アクティブコース

- ・ボランティア団体と NPO 法人の違いが良く分かりました。
- ・フィールドワークでは現場で事業の立ち上げから現在に至るまでの苦労やノウハウなど活動の詳細を伺うことができ貴重な体験になりました。
- ・どこから何をスタートしたら良いか分かりませんでしたでしたが、先が見えてきました。



地域ビジネスコース

- ・ディスカッションをすることで、さらにブラッシュアップできました。
- ・非常に分かり易い内容で、事業計画書の作成にあたり大いに参考になりました。
- ・埼玉県内で精力的に活動されている講師のアドバイスが、適切で分かり易かったです。

【通学講座】専門学科

- ・実際に読み聞かせしながらの絵本の紹介や、子どもの年齢に合わせた読み聞かせ方法の講義が今後の活動の参考になりました。【読み聞かせボランティア養成コース】
- ・講師の先生が立ち上げを応援してくださいました。また、一緒に学んだ方がスタッフとして参加してくださり助かりました。【子どもの居場所～食学遊～づくりコース】
- ・様々な事例を知り、事業計画書を実際に作成することで、自分の目指すことをより明確にすることができました。【コミュニティカフェ開設コース】
- ・自分が取り組みたいと思っていることを実現するための具体的な方法がとても参考になりました。体験農園、農業体験を実現したいと思います。【援農ライフコース】



卒業生の活動紹介

コミュニティサロン「みんなの夢ハウス」

地域の居場所づくりを目指し、情報や知識を得るために受講。自宅2階の一部を開放し、地域と連携しながら、多世代が集い交流できる拠点として、倶楽部活動や講座、イベントなどを継続的に開催。ニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」2025年度顕彰団体。

みのべ珈琲企画

これまでの職歴やコーヒー鑑定士の資格を生かし地域で活躍していきたいと思い受講。現在、公共施設や民間法人主催「コーヒー講座」の講師として登壇。コーヒーの淹れ方から、生豆焙煎体験やマイブレンドコーヒー配合実技等、ニーズに応えられる講座を目指している。



コミュニティカフェ「cafe らふ」

お世話になった町への恩返しの意味を込めた居場所を作りたいと思い、自宅の一部をカフェにしたコミュニティカフェをオープン。子育て相談や教育相談があれば受け、15時から犬同伴OK。地域の小学生のまちたんけんや中学生の職業体験などの受け入れもしている。



メールアドレスをお持ちの方は、ホームページの申込フォームをご利用ください。

ご希望のコース・会場に ☒ チェックしてください。複数のコースの受講も可能です。

通 学 講 座	ライフデザイン科（第1希望）		<input type="checkbox"/> 東部	<input type="checkbox"/> 西部	<input type="checkbox"/> 南部	<input type="checkbox"/> 北部	<input type="checkbox"/> 中央
	ライフデザイン科（第2希望）		<input type="checkbox"/> 東部	<input type="checkbox"/> 西部	<input type="checkbox"/> 南部	<input type="checkbox"/> 北部	<input type="checkbox"/> 中央
	地域創造科		<input type="checkbox"/> アクティブコース			<input type="checkbox"/> 地域ビジネスコース	
	専 門 学 科	<input type="checkbox"/> 空き家・古民家等活用コース【前期】				<input type="checkbox"/> 空き家・古民家等活用コース【後期】	
		<input type="checkbox"/> コミュニティカフェ開設コース				<input type="checkbox"/> 子どもの居場所～食学遊～づくりコース	
専 門 学 科	<input type="checkbox"/> 読み聞かせボランティア養成コース				<input type="checkbox"/> スポーツイベントボランティアコース		
	<input type="checkbox"/> 地域観光ガイド養成コース				<input type="checkbox"/> 援農ライフコース		

オンライン講座	デザイン科	<input type="checkbox"/> ライフデザインコース【前期】	<input type="checkbox"/> ライフデザインコース【後期】
		<input type="checkbox"/> セカンドステージ準備コース【前期】	<input type="checkbox"/> セカンドステージ準備コース【後期】
	地域創造科	<input type="checkbox"/> アクティブコース【前期】	<input type="checkbox"/> アクティブコース【後期】
		<input type="checkbox"/> 地域ビジネスコース【前期】	<input type="checkbox"/> 地域ビジネスコース【後期】


住 所	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/>-<input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/> </div> <div>市・町・村</div> </div>						
フリガナ	セイ			メイ			性 別
氏 名	姓			名			
電 話 番 号	※連絡の取れる番号をご記入ください。						
生年月日	大正・昭和 年 月 日 令和8年4月1日現在 歳						
埼玉未来大学を知ったきっかけ（複数回答可）	<input type="checkbox"/> この冊子/チラシ（入手場所: _____ ） <input type="checkbox"/> 財団ホームページ/SNS <input type="checkbox"/> インターネット情報サイト（具体的に: _____ ） <input type="checkbox"/> 彩の国だより <input type="checkbox"/> 市町村広報 <input type="checkbox"/> 新聞広告 <input type="checkbox"/> 友人・知人からの紹介 <input type="checkbox"/> 無料オンライン講座 <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）						
志望動機	※【通学講座】地域創造科及び専門学科については、定員を超えた場合、志望動機をもとに選考します。 <div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px; margin-top: 10px;"> ※【通学講座】地域創造科及び専門学科入学希望の方のみ記入 1.希望する活動地域[_____] 2.希望する活動内容・分野[_____] </div>						

※個人情報については、（公財）いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適切に取り扱います。

※開講日、学習内容等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。

埼玉未来大学へのお申込方法

申込方法	インターネット	ホームページの申込フォームをご利用ください。	
	郵 送	18 ページの入学申込書を下記の埼玉未来大学事務局までご郵送ください。 【申込書送付先】 〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局 行	
募集締切	令和8年3月21日(土) 必着 (申込状況に応じて、募集期間を延長する場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。)		
入学者の決定	定員を超えた場合、【通学講座】地域創造科及び専門学科は志望動機をもとに選考します。それ以外は抽選により入学者を決定します。なお、過去に受講されていない方を優先します。 ※入学申込書に虚偽の記載があった場合は、入学を取り消すことがあります。		
結果通知	申込者全員に募集締切2週間後までに入学の可否を郵送でお知らせします。 ※募集締切後2週間が経過しても通知がない場合には、埼玉未来大学事務局までお問い合わせください。		
授業料のお支払い	入学決定通知とともにお知らせする指定の銀行でお支払いください。 ※お支払い済の授業料は、所定の期日を過ぎた場合は返金できませんのでご了承ください。		

■問合せ■

公益財団法人 いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26

TEL 048(728)2299

※お問い合わせは、日曜・祝日・休館日(1/26 2/9・16 3/9)を除く
9:00~17:00にお願いします。



シルバー人材センター

会員募集

シルバー人材センターに入会された方には授業料10%のキャッシュバックサービスの特典があります！

埼玉未来大学協賛企業

シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します

