

令和 2 年 度



埼玉未来大学

地域創造科 選択講座

レクリエーション 介護士 2 級講座

〔募集期間延長〕



- ◇期 日 10/24 (土) ~12/26 (土) (詳しくは裏面をご覧ください。)
- ◇会 場 埼玉県県民活動総合センター
- ◇定 員 25 人 (先着順・定員になり次第締め切ります)
- ◇受講料 38,000 円 (全 16 回・9 日間) 資格取得料・テキスト代込
- ◇受講資格 **県内在住の満 50 歳以上** (令和 2 年 4 月 1 日現在) の方で、
介護に関わっている方、介護やボランティアに関心のある方

受講生
募集

令和 2 年 10 月 9 日(金)まで

公益財団法人 いきいき埼玉

埼玉未来大学は学校教育法に定める大学ではありません。学位の取得や学割の利用はできません。

◇学習内容

介護レクは高齢者の生活の質を高め、健康維持・増進をサポートする方法の一つとして注目されています。

当講座では、レクリエーション介護士2級の資格取得に加え、様々な実践手法を身に付けることができます。



日時	内容	
10 / 24 (土)	10:00 ~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> 実践を通して「楽しい」を知る ～講師によるレクリエーション アイスブレイクの実践・振り返り
		<ul style="list-style-type: none"> 介護レクリエーションの基本 ～意義と役割 高齢者とのコミュニケーション方法 ～高齢期のこころとからだ
10 / 31 (土)	10:00 ~ 15:00	【課題】公式テキストを読み込む <ul style="list-style-type: none"> 介護レクリエーションの企画と計画の方法
		<ul style="list-style-type: none"> グループで企画作成 ワークショップで企画を発表 各チームで発表した企画内容の評価、見直し 講師による講評
11 / 7 (土)	10:00 ~ 15:00	【課題】公式テキストを読み込む 企画書の作成 <ul style="list-style-type: none"> A-P-I-Eプロセスからの振り返り 試験に向けて復習 レクの月間計画から年間計画へ
		<ul style="list-style-type: none"> 講師によるレクリエーションの実技 ～アイスブレイクを体験しながら学ぶ 現場で使えるレクリエーションとそのアレンジ レクリエーション介護士2級認定試験 (テキスト持ち込み可)

日時	内容	
11 / 14 (土)	13:00 ~ 16:15	レク手法 介護予防体操など、簡単に取り入れられる体を使う 運動レクリエーション ①②
11 / 21 (土)		レク手法 認知症予防にもつながる 音楽レクリエーション ①②
11 / 28 (土)		レク手法 誰でも簡単に参加できる、楽しいだけじゃない ゲームレクリエーション ①②
12 / 5 (土)	(休憩を挟む)	レク手法 手指を使って、脳トレにつながる クラフトレクリエーション ①②
12 / 12 (土)		2グループに分かれ、施設での実践見学
12 / 12 (土)	午後	施設訪問 (見学)
12 / 19 (土)	午後	施設訪問 (見学)
12 / 26 (土)	13:00 ~ 14:30	施設訪問の報告 実践計画を練る (グループワーク) 今後の活動について
12 / 26 (土)	14:45 ~ 16:15	施設訪問の報告 実践計画を練る (グループワーク) 今後の活動について

◇運営協力・講師  一般社団法人 日本アクティブコミュニティ協会
Japan Active Community Association

※日程・カリキュラム等は変更になる場合がございます。予めご了承ください。



◎お申し込み方法

・Web サイト申込フォーム

検索 

<https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai-college/>



・市役所等で配布中の『募集案内』申込用紙を郵送またはFAXでお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、受講生の皆様に安全な学びの場を提供いたしますが、今後の状況によっては中止又は変更の場合がございます。



■ 問合せ ■ 公益財団法人いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26

TEL 048(728)2299 ※お問い合わせは、平日の

FAX 048(728)7130 9:00~17:00 お願いします。

